Ngày dạy: 20/1/2025 – Lớp 2A

22/1/2025 – Lớp 2B

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 3 (4 TIẾT): ĐI THƯỜNG NHANH DẦN CHUYỂN SANG CHẠY THEO CÁC HƯỚNG**

**Tiết 3: Ôn đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo đường kẻ thẳng. Ôn đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo hướng phải, trái. Trò chơi "Mèo đuổi chuột"**

**I.Yêu cầu cần đạt**

**1.Về phẩm chất**: Hs đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và tham gia các trò chơi. Hình thành thói quen tập luyện TDTT

***2. Về năng lực***

*2.1 Năng lực chung*

Biết cách xem trước bài mới trong sgk, biết quan sát lắng nghe hướng dẫn của gv

Học sinh biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học.

*2.2 Năng lực đặc thù*

Học sinh biết vệ sinh sân tập, đảm bảo an toàn trong tập luyện

- Thực hiện được các động tác và các bài tập đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo các hướng. Chơi trò chơi tích cực, chủ động

**II. Phương tiện địa điểm**

**- *Địa điểm***: Nhà đa năng

**- *Phương tiện*:** Còi, vòng

**III.Tiến trình lên lớp**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu** | |
| **Giáo viên** | **Học sinh** |
| **I. Phần mở đầu**  ***1. Nhận lớp***  ***2****.* ***Khởi động:***  - Xoay các khớp với nhạc | **4-6p** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Kiểm tra sức khỏe hs.  - GV khởi động cùng hs | - Lớp tập trung, điểm số, báo cáo  **ĐHKĐ**  x x x x  x x x x  GV – Cán sự |
| **II. Phần cơ bản**  ***1 .Đi thường theo hướng phải trái***  https://lh6.googleusercontent.com/ygekM_2_sWspMgYZplRbiNaC9H9GjkDg8OmpEmUfvMNCusnxD5vbJKzBunMlJaKdlmAm42OvjWGolh4zzMnRdCS5aSayx1TM_WiEDVghMGXmZxChX9eReBeL_-JDbC8S40l-vUk  - Tập luyện đồng loạt  - Tập luyện theo nhóm  - Các nhóm thi đua  ***2. Trò chơi “Đi theo vạch”***  https://lh6.googleusercontent.com/HQQjmH-lzLwCIy5ZgGpUS__-nPjbreYundFOWmuvEvB_IN0HsTnDq79tG83ava_UeFO4OX62U3zyBUiy-kEpa1p7GzBi-U9WM6R5vcfsHQtBTeUaNLVX8uYlo1l_ijPqGgbhi0E  **III. Phần kết thúc**  **\*** Thả lỏng toànthân với nhạc  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học  \* Vận dụng  \* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà  \* Xuống lớp | **22-25p**  **4-6p** | - GV nêu tên, làm mẫu và phân tích động tác.  - GV nêu những lỗi sai thường mắc và cách sửa  Gv hướng dẫn lớp tập luyện  Gv nhận xét hs tập luyên  - Gv chia nhóm, nhóm trưởng hô các bạn  - Gv nêu lại tên trò chơi, cách chơi, luật chơi và tổ chức cho hs chơi  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - Gv nêu vận dụng của bài TD và trò chơi  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS chú ý lắng nghe và quan sát động tác  **ĐHTL**  x x x x https://lh6.googleusercontent.com/ygekM_2_sWspMgYZplRbiNaC9H9GjkDg8OmpEmUfvMNCusnxD5vbJKzBunMlJaKdlmAm42OvjWGolh4zzMnRdCS5aSayx1TM_WiEDVghMGXmZxChX9eReBeL_-JDbC8S40l-vUk  x x x x https://lh6.googleusercontent.com/ygekM_2_sWspMgYZplRbiNaC9H9GjkDg8OmpEmUfvMNCusnxD5vbJKzBunMlJaKdlmAm42OvjWGolh4zzMnRdCS5aSayx1TM_WiEDVghMGXmZxChX9eReBeL_-JDbC8S40l-vUk  GV  Hs thực hiện  **ĐHTC**  x x x x  x x x x  GV  - Thả lỏng  - Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau  - Thực hiện yêu cầu vận dụng  **ĐHXL**  x x x x x  x x x x x  x x x x x  GV |

Ngày dạy: 23/1/2025 – Lớp 2A,2B

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 3 (4 TIẾT): ĐI THƯỜNG NHANH DẦN CHUYỂN SANG CHẠY THEO CÁC HƯỚNG**

**Tiết 4: Ôn đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo đường kẻ thẳng. Ôn đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo hướng phải, trái. Trò chơi "Mèo đuổi chuột"**

**I.Yêu cầu cần đạt**

**1.Về phẩm chất**: Hs đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và tham gia các trò chơi. Hình thành thói quen tập luyện TDTT

***2. Về năng lực***

*2.1 Năng lực chung*

Biết cách xem trước bài mới trong sgk, biết quan sát lắng nghe hướng dẫn của gv

Học sinh biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học.

*2.2 Năng lực đặc thù*

Học sinh biết vệ sinh sân tập, đảm bảo an toàn trong tập luyện

- Thực hiện được các động tác và các bài tập đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo các hướng. Chơi trò chơi tích cực, chủ động

**II. Phương tiện địa điểm**

**- *Địa điểm***: Nhà đa năng

**- *Phương tiện*:** Còi ,vòng

**III.Tiến trình lên lớp**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu** | |
| **Giáo viên** | **Học sinh** |
| **I. Phần mở đầu**  ***1. Nhận lớp***  ***2****.* ***Khởi động:***  - Xoay các khớp với nhạc | **4-6p** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Kiểm tra sức khỏe hs.  - GV khởi động cùng hs | - Lớp tập trung, điểm số, báo cáo  **ĐHKĐ**  x x x x  x x x x  GV – Cán sự |
| **II. Phần cơ bản**  ***1 .Đi thường theo hướng phải trái***  https://lh6.googleusercontent.com/ygekM_2_sWspMgYZplRbiNaC9H9GjkDg8OmpEmUfvMNCusnxD5vbJKzBunMlJaKdlmAm42OvjWGolh4zzMnRdCS5aSayx1TM_WiEDVghMGXmZxChX9eReBeL_-JDbC8S40l-vUk  - Tập luyện đồng loạt  - Tập luyện theo nhóm  - Các nhóm thi đua  ***2. Trò chơi “Đi theo vạch”***  https://lh6.googleusercontent.com/HQQjmH-lzLwCIy5ZgGpUS__-nPjbreYundFOWmuvEvB_IN0HsTnDq79tG83ava_UeFO4OX62U3zyBUiy-kEpa1p7GzBi-U9WM6R5vcfsHQtBTeUaNLVX8uYlo1l_ijPqGgbhi0E  **III. Phần kết thúc**  **\*** Thả lỏng toànthân với nhạc  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học  \* Vận dụng  \* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà  \* Xuống lớp | **22-25p**  **4-6p** | - GV nêu tên, làm mẫu và phân tích động tác.  - GV nêu những lỗi sai thường mắc và cách sửa  Gv hướng dẫn lớp tập luyện  Gv nhận xét hs tập luyên  - Gv chia nhóm, nhóm trưởng hô các bạn  - Gv nêu lại tên trò chơi, cách chơi, luật chơi và tổ chức cho hs chơi  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - Gv nêu vận dụng của bài TD và trò chơi  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS chú ý lắng nghe và quan sát động tác  **ĐHTL**  x x x x https://lh6.googleusercontent.com/ygekM_2_sWspMgYZplRbiNaC9H9GjkDg8OmpEmUfvMNCusnxD5vbJKzBunMlJaKdlmAm42OvjWGolh4zzMnRdCS5aSayx1TM_WiEDVghMGXmZxChX9eReBeL_-JDbC8S40l-vUk  x x x x https://lh6.googleusercontent.com/ygekM_2_sWspMgYZplRbiNaC9H9GjkDg8OmpEmUfvMNCusnxD5vbJKzBunMlJaKdlmAm42OvjWGolh4zzMnRdCS5aSayx1TM_WiEDVghMGXmZxChX9eReBeL_-JDbC8S40l-vUk  GV  Hs thực hiện  **ĐHTC**  x x x x  x x x x  GV  - Thả lỏng  - Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau  - Thực hiện yêu cầu vận dụng  **ĐHXL**  x x x x x  x x x x x  x x x x x  GV |