**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 4 (7T): VẬN ĐỘNG PHỐI HỢP CỦA CƠ THỂ**

**Tiết 4:** **Ôn đi luân phiên vỗ tay bên trái, bên phải. Trò chơi "Thi tung và bắt bóng"**

***1. Kiến thức:*** Thực hiện cơ bản đúng đi luân phiên vỗ tay bên trái, bên phải. Chơi trò chơi tích cực, chủ động

***2. Về phẩm chất***

Học sinh biết cách tập luyện và tích cực tham gia tập luyện.

***3. Về năng lực***

*3.1 Năng lực chung*

Học sinh biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học.

*3.2 Năng lực đặc thù*

Học sinh biết vệ sinh sân tập, biết quan sát tranh ảnh và động tác làm mẫu của giáo viên,

**II. Phương tiện địa điểm**

**- *Địa điểm***: Nhà đa năng

**- *Phương tiện*:** Bóng

**III.Tiến trình lên lớp**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu** | |
| **Giáo viên** | **Học sinh** |
| **1. Hoạt động KĐ**  **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối | **5-6’** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Kiểm tra sức khỏe hs.  - Kiểm tra trang phục, đồ dùng tập luyện của học sinh  - GV HD học sinh khởi động. | - Lớp tập trung hàng dọc, dóng hàng, điểm số, báo cáo tình hình lớp học  **ĐHKĐ**  x x x x  x x x x  GV |
| **2. HĐ luyện tập**  ***\**** Ôn đi luân phiên vỗ tay bên trái, bên phải  đi luân phiên vỗ tay bên trái  Tập luyện đồng loạt  - Tập luyện theo nhóm  - Các nhóm trình diễn  ***\*Trò chơi “ thi tung và bắt bóng ”*** | **20-23’** | GV quan sát hướng dẫn hs tập luyện. Nhắc nhở và sửa sai  - Các bạn nhận xét  - Gv nhận xét chung  - GV nêu tên, giải thích cách chơi, luật chơi.  -Tổ chức cho học sinh chơi thử và chơi chính thức | **ĐHTL ĐL**  x x x x  x x x x  GV  **ĐHTL TN**  x x x x x x x x x  **ĐHTC** |
| **4. HĐ vận dụng** | **1’** | - Em kể với gia đình về điều thú vị trong tiết học | Hs thực hiện vận dụng |
| **5. HĐ kết thúc**  **\*** Thả lỏng toànthân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học  \* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà  \* Nhắc nhở hs đội mũ giao thông khi ngồi xe máy.  \* Xuống lớp | **4 – 5’** | - GV hướng dẫn  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | - Thả lỏng  - Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau  **ĐHXL**  x x x x x x  x x x x x x  GV |

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 4 (7T): VẬN ĐỘNG PHỐI HỢP CỦA CƠ THỂ**

**Tiết 5:** **Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trước sau. Trò chơi "thi tung và bắt bóng"**

***1. Kiến thức:*** Bước đầu biết cách thực hiện bật nhảy luân phiên đổi chân trước sau. Chơi trò chơi tích cực, chủ động, đoàn kết

***2. Về phẩm chất***

Học sinh biết cách tập luyện và tích cực tham gia tập luyện.

***3. Về năng lực***

*3.1 Năng lực chung*

Học sinh biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học.

*3.2 Năng lực đặc thù*

Học sinh biết vệ sinh sân tập, biết quan sát tranh ảnh và động tác làm mẫu của giáo viên,

**II. Phương tiện địa điểm**

**- *Địa điểm***: Nhà đa năng

**- *Phương tiện*:** Tranh ảnh minh họa: Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trước, sau, bóng

**III.Tiến trình lên lớp**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu** | |
| **Giáo viên** | **Học sinh** |
| **1. Hoạt động KĐ**  **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối | **5-6’** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Kiểm tra sức khỏe hs.  - Kiểm tra trang phục, đồ dùng tập luyện của học sinh  - GV HD học sinh khởi động. | - Lớp tập trung hàng dọc, dóng hàng, điểm số, báo cáo tình hình lớp học  **ĐHKĐ**  x x x x  x x x x  GV |
| **2. HĐ hình thành kiến thức**  - Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trướcsau: | **6-7’** | - GV nêu tên, làm mẫu và phân tích động tác.  - GV nêu những lỗi sai  thường hay mắc | - HS chú ý lắng nghe và quan sát động tác  x x x x x x  x x x x x x  GV |
| **3. HĐ luyện tập**  *\** Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trước sau  **-** Tập luyện đồng loạt  ***\*Trò chơi “thi tung và bắt bóng*** | **15-17’** | - GV quan sát hướng dẫn hs tập luyện. Nhắc nhở và sửa sai  - GV nêu lại tên, giải thích lại cách chơi, luật chơi.  -Tổ chức cho học sinh chơi thi đua | **ĐHTL ĐL**  x x x x  x x x x  GV  **ĐHTC** |
| **4. HĐ vận dụng** | **1’** | Em chơi trò chơi thi tung và bắt bóng với các bạn khi có thời gian dảnh dỗi | Hs thực hiện vận dụng |
| **5. HĐ kết thúc**  **\*** Thả lỏng toànthân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học  \* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà  \* Xuống lớp | **4 – 5’** | - GV hướng dẫn  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | - Thả lỏng  - Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau  **ĐHXL**  x x x x x x  x x x x x x  GV |