**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 4 (7T): VẬN ĐỘNG PHỐI HỢP CỦA CƠ THỂ**

**Tiết 4:** **Ôn đi luân phiên vỗ tay bên trái, bên phải. Trò chơi "Thi tung và bắt bóng"**

***1. Kiến thức:*** Thực hiện cơ bản đúng đi luân phiên vỗ tay bên trái, bên phải. Chơi trò chơi tích cực, chủ động

 ***2. Về phẩm chất***

Học sinh biết cách tập luyện và tích cực tham gia tập luyện.

 ***3. Về năng lực***

*3.1 Năng lực chung*

Học sinh biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học.

 *3.2 Năng lực đặc thù*

Học sinh biết vệ sinh sân tập, biết quan sát tranh ảnh và động tác làm mẫu của giáo viên,

**II. Phương tiện địa điểm**

**- *Địa điểm***: Nhà đa năng

**- *Phương tiện*:** Bóng

**III.Tiến trình lên lớp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu** |
| **Giáo viên** | **Học sinh** |
| **1. Hoạt động KĐ****\* Nhận lớp:****\* Khởi động:**- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối | **5-6’** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- Kiểm tra sức khỏe hs.- Kiểm tra trang phục, đồ dùng tập luyện của học sinh- GV HD học sinh khởi động. | - Lớp tập trung hàng dọc, dóng hàng, điểm số, báo cáo tình hình lớp học**ĐHKĐ** x x x x  x x x xGV  |
| **2. HĐ luyện tập*****\**** Ôn đi luân phiên vỗ tay bên trái, bên phảiđi luân phiên vỗ tay bên tráiTập luyện đồng loạt- Tập luyện theo nhóm- Các nhóm trình diễn***\*Trò chơi “ thi tung và bắt bóng ”*** | **20-23’** | GV quan sát hướng dẫn hs tập luyện. Nhắc nhở và sửa sai- Các bạn nhận xét- Gv nhận xét chung- GV nêu tên, giải thích cách chơi, luật chơi.-Tổ chức cho học sinh chơi thử và chơi chính thức | **ĐHTL ĐL** x x x x  x x x x  GV  **ĐHTL TN**x x x x x x x x x  **ĐHTC** |
| **4. HĐ vận dụng** | **1’** | - Em kể với gia đình về điều thú vị trong tiết học  | Hs thực hiện vận dụng |
| **5. HĐ kết thúc****\*** Thả lỏng toànthân. \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học\* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà\* Nhắc nhở hs đội mũ giao thông khi ngồi xe máy.\* Xuống lớp | **4 – 5’** | - GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | - Thả lỏng- Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau**ĐHXL**x x x x x xx x x x x x GV |

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 4 (7T): VẬN ĐỘNG PHỐI HỢP CỦA CƠ THỂ**

**Tiết 5:** **Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trước sau. Trò chơi "thi tung và bắt bóng"**

***1. Kiến thức:*** Bước đầu biết cách thực hiện bật nhảy luân phiên đổi chân trước sau. Chơi trò chơi tích cực, chủ động, đoàn kết

 ***2. Về phẩm chất***

Học sinh biết cách tập luyện và tích cực tham gia tập luyện.

 ***3. Về năng lực***

*3.1 Năng lực chung*

Học sinh biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học.

 *3.2 Năng lực đặc thù*

Học sinh biết vệ sinh sân tập, biết quan sát tranh ảnh và động tác làm mẫu của giáo viên,

**II. Phương tiện địa điểm**

**- *Địa điểm***: Nhà đa năng

**- *Phương tiện*:** Tranh ảnh minh họa: Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trước, sau, bóng

**III.Tiến trình lên lớp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu** |
| **Giáo viên** | **Học sinh** |
| **1. Hoạt động KĐ****\* Nhận lớp:****\* Khởi động:**- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối | **5-6’** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- Kiểm tra sức khỏe hs.- Kiểm tra trang phục, đồ dùng tập luyện của học sinh- GV HD học sinh khởi động. | - Lớp tập trung hàng dọc, dóng hàng, điểm số, báo cáo tình hình lớp học**ĐHKĐ** x x x x  x x x xGV  |
| **2. HĐ hình thành kiến thức**- Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trướcsau: | **6-7’** | - GV nêu tên, làm mẫu và phân tích động tác.- GV nêu những lỗi sai thường hay mắc | - HS chú ý lắng nghe và quan sát động tácx x x x x xx x x x x xGV |
| **3. HĐ luyện tập***\** Tại chỗ bật nhảy luân phiên đổi chân trước sau**-** Tập luyện đồng loạt***\*Trò chơi “thi tung và bắt bóng*** | **15-17’** | - GV quan sát hướng dẫn hs tập luyện. Nhắc nhở và sửa sai- GV nêu lại tên, giải thích lại cách chơi, luật chơi.-Tổ chức cho học sinh chơi thi đua | **ĐHTL ĐL** x x x x  x x x x  GV  **ĐHTC** |
| **4. HĐ vận dụng** | **1’** | Em chơi trò chơi thi tung và bắt bóng với các bạn khi có thời gian dảnh dỗi | Hs thực hiện vận dụng |
| **5. HĐ kết thúc****\*** Thả lỏng toànthân. \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học\* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà\* Xuống lớp | **4 – 5’** | - GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | - Thả lỏng- Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau**ĐHXL**x x x x x xx x x x x x GV |