



NGUYỄN DỤC QUANG (Tổng Chủ biên kiêm Chủ biên)
NGUYỄN THỊ THU HẰNG - PHẠM QUANG TIỆP - NGÔ QUANG QUẾ

Hoạt động trải nghiệm

1



NHÀ XUẤT BẢN
ĐẠI HỌC SƯ PHẠM TP HỒ CHÍ MINH

NGUYỄN DỤC QUANG (Tổng Chủ biên kiêm Chủ biên)
NGUYỄN THỊ THU HẰNG – PHẠM QUANG TIỆP – NGÔ QUANG QUẾ

Hoạt động trải nghiệm

*(Sách đã được Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo
phê duyệt sử dụng trong cơ sở giáo dục phổ thông
tại Quyết định số 4507/QĐ-BGDĐT ngày 21/11/2019)*

1

Cánh Diều

(Tái bản lần thứ nhất)



**NHÀ XUẤT BẢN
ĐẠI HỌC SƯ PHẠM TP HỒ CHÍ MINH**



CÙNG CÁC EM HỌC SINH LỚP 1



Các em yêu quý!

Từ hôm nay các em bắt đầu tham gia các hoạt động giáo dục trong trường tiểu học thân yêu. Từ bờ ngõ đầu tiên khi mở những trang sách này, các em sẽ từng bước làm quen với các hoạt động bổ ích trong và ngoài lớp học.

Sách **Hoạt động trải nghiệm 1** có 9 chủ đề, trong đó mỗi chủ đề đều được thể hiện trong tiết Sinh hoạt dưới cờ, tiết Hoạt động giáo dục theo chủ đề và tiết Sinh hoạt lớp với các nội dung trải nghiệm phù hợp.

Tham gia hoạt động trải nghiệm, các em sẽ biết chăm chỉ học tập và lao động; yêu quý người thân trong gia đình, thầy cô, bạn bè





và mái trường; thân thiện với mọi người trong khu dân cư, khu phố và trong thôn, xã; biết chia sẻ và hợp tác với mọi người; yêu quý cảnh quan thiên nhiên của quê hương, đất nước.

Mở từng trang sách, các em sẽ thấy ở mỗi hoạt động đều có các hình ảnh sinh động, hấp dẫn. Khi hoà mình vào hoạt động trải nghiệm ở lớp 1, các em sẽ học được nhiều điều bổ ích và cùng nhau tiến bộ.

Chúc các em một năm học mới đầy vui vẻ và đạt kết quả tốt đẹp!

Các tác giả



KÍ HIỆU DÙNG TRONG SÁCH



Sinh hoạt dưới cờ



Hoạt động giáo dục
theo chủ đề



Sinh hoạt lớp

BẢNG GIẢI THÍCH TỪ NGỮ

Từ ngữ	Giải thích	Trang
an toàn	Tình trạng yên ổn, không xảy ra sự cố hay nguy hiểm.	5, 10, 11, 12, 13, 14, 61, 68, 86
biết ơn	Hiểu và ghi nhớ công ơn của người khác đối với mình.	25, 32, 33, 34, 37
chia sẻ	Cùng chung nhau niềm vui, nỗi buồn và những thuận lợi, khó khăn trong cuộc sống.	7, 11, 12, 14, 21, 22, 24, 29, 31, 40, 41, 47, 51, 55, 65, 66, 70, 71, 75, 79, 85
hợp tác	Cùng chung sức giúp đỡ lẫn nhau trong công việc nhằm đạt mục đích chung.	71, 78, 79
quê hương	Quê của mình, nơi có sự gắn bó tự nhiên về tình cảm.	38, 39, 40, 44, 52, 53, 55, 57, 60
tự chăm sóc	Thường xuyên tự chăm lo và săn sóc bản thân bằng sức lực và khả năng của mình.	15, 21, 24

Em giữ gìn sách sạch đẹp, không viết, vẽ vào sách nhé!

Chủ đề

1

TRƯỜNG TIỂU HỌC

- Trường tiểu học của em
- Làm quen với bạn mới
- Một ngày ở trường
- An toàn khi vui chơi



TUẦN 1



Làm quen với hoạt động *Sinh hoạt dưới cờ*



Trường tiểu học của em

1 Tham quan trường học



2 Chia sẻ cảm xúc

Trường mình thật đẹp!

Sân trường rộng quá!

Tớ thích nhất là thư viện của trường.



3 Trò chơi Cùng về đích



Các bạn của em

Chào bạn, mình là Đạt.

Chào bạn, mình là An. Nhà mình ở gần trường.

?

?

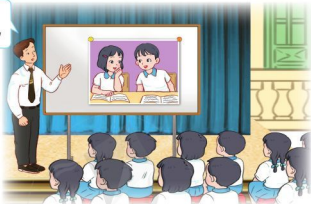


TUẦN 2



Xây dựng Đôi bạn cùng tiến

Các em hãy
noi gương
các bạn nhé!



Làm quen với bạn mới

1 Giới thiệu và làm quen



2 Tìm bạn cùng sở thích



Hát về tình bạn

Cánh Diều





Tìm hiểu An toàn trường học



Một ngày ở trường

1 Trò chơi Kết bạn



2 Tìm hiểu một ngày ở trường của em



- Em cùng các bạn tham gia những hoạt động nào khi ở trường?
- Chia sẻ cảm xúc của em khi tham gia các hoạt động đó.



Chia sẻ việc thực hiện An toàn giao thông ở cổng trường



Em không
đưa nghịch trước
cổng trường.

TUẦN 4



Tham gia vui tết Trung thu



An toàn khi vui chơi

1 Cùng vui chơi

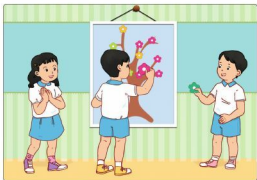


- Chia nhóm và cùng nhau chọn một trò chơi.
- Chia sẻ với bạn về cảm xúc của em sau khi vui chơi.

2 Quan sát tranh và chọn 😊 hoặc ☹️



3 Thực hành cam kết Vui chơi an toàn



- Chọn một bông hoa có hình ảnh em muốn làm.
- Dán hoa lên cây Cam kết vui chơi an toàn của lớp.



Chia sẻ điều em học được từ chủ đề Trường tiểu học



- Em thích những nơi nào trong trường học?
- Em đã làm gì để giữ gìn trường, lớp sạch, đẹp?
- Em đã vui chơi như thế nào để an toàn?

Chủ đề

2

EM LÀ AI?

- Ai cũng có điểm đáng yêu
- Em là người lịch sự
- Tự chăm sóc bản thân
- Em yêu thương người thân



TUẦN 5



Phát động phong trào *Tìm kiếm tài năng nhí*



Ai cũng có điểm đáng yêu

1 Giới thiệu về những điểm đáng yêu của em



2 Nói về những điểm đáng yêu của bạn



3 Trò chơi Đoán tên bạn



Trình diễn tài năng của em



TUẦN 6



Nói lời hay ý đẹp

Chúng ta hãy cùng nhau hưởng ứng phong trào nói lời hay ý đẹp.



Em là người lịch sự

1 Trò chơi Làm người lịch sự

Mời các em giơ tay lên.



2

Quan sát tranh và liên hệ với những lời nói, hành động em đã làm để thể hiện phép lịch sự

Tạm biệt các bạn,
hẹn gặp lại.



Bạn có
đau không?

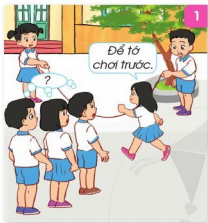
Minh không sao.
Cảm ơn bạn!



Hê-lô chú nhê!



3 Đóng vai



Thực hiện nói lời hay ý đẹp





Rèn nề nếp sinh hoạt



Tự chăm sóc bản thân

1 Liên hệ và chia sẻ

Bạn đã làm gì để chăm sóc bản thân?



2 Thực hành chăm sóc bản thân

- Quan sát trang phục của em.
- Chỉnh sửa lại trang phục, đầu tóc cho gọn gàng.



Chia sẻ việc thực hiện nền nếp sinh hoạt

Mình đã tự rửa tay trước khi ăn.



Còn mình đã tự sắp xếp sách vở gọn gàng sau khi học bài.



Đánh giá việc thực hiện rèn nề nếp sinh hoạt



Em yêu thương người thân

1 Đóng vai và thực hành nói lời yêu thương



1



2

2 Liên hệ và chia sẻ



- Kể tên những người thân trong gia đình em.
- Em được mọi người quan tâm, chăm sóc như thế nào?

Con ngồi thẳng lưng lên nhé.



Chia sẻ điều em học được từ chủ đề *Em là ai?*



Em tự chăm sóc bản thân.



Em tự tin khi giao tiếp.

?



Em lịch sự với mọi người.

Chủ đề

3

THẦY CÔ CỦA EM

- Thầy cô của em
- Lớp học sạch, đẹp
- Giờ học, giờ chơi
- Biết ơn thầy cô



TUẦN 9



Phát động hội diễn chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam 20 - 11



Thầy cô của em

1

Chào hỏi thầy cô



2 Kể về thầy cô

Cô giáo mình
tên là Ngọc.

Lớp mình có
thầy Tuấn
dạy nhạc.



3 Hát về thầy cô



Lựa chọn tiết mục văn nghệ cho ngày hội diễn





Thi đua giữ gìn trường, lớp sạch, đẹp

Tuần này, trường mình
phát động phong trào
giữ gìn trường, lớp
sạch, đẹp.



Lớp học sạch, đẹp

1 Thực hành vệ sinh lớp học



2 Sắp xếp bàn ghế và đồ dùng học tập



Chia sẻ về việc giữ gìn trường, lớp sạch, đẹp

Minh đã lau
bàn học.





Hội diễn văn nghệ chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam 20 - 11



Giờ học, giờ chơi

1 Đóng vai



2

Liên hệ và chia sẻ về những việc em nên làm trong giờ học, giờ chơi

Câu trả lời của bạn là gì?



1



2



3



4



Sáng tạo theo chủ đề *Thầy cô của em*





Trang trí cây tri ân



Biết ơn thầy cô

1 Làm thiệp tặng thầy cô

Bạn vẽ thêm bông hoa nhé.



2 Chúc mừng thầy cô



Em và các bạn đã làm gì để tỏ lòng biết ơn thầy cô?



Chủ đề

4

BIẾT ƠN

- Em yêu chú bộ đội
- Bày tỏ lòng biết ơn
- Biết ơn những người có công với quê hương
- Em làm việc tốt





Giao lưu với chú bộ đội



Em yêu chú bộ đội

1 Cùng nhau hát



2 Tìm hiểu về chú bộ đội



3 Tập đội hình, đội ngũ



Vẽ tranh về chú bộ đội





Tập làm chủ bộ đội



Bày tỏ lòng biết ơn

Cánh Diều

1 Nhớ ơn các anh hùng liệt sĩ



2 Trang sử hào hùng



Cảnh Điệu



Hát về chú bộ đội





Tim hiểu về Những người có công với quê hương



Biết ơn những người có công với quê hương

1

Nghe kể chuyện về những người anh hùng của quê hương



2 Chia sẻ về các anh hùng của quê hương



Hát về những người anh hùng





Tham gia Ngày hội làm việc tốt



Em làm việc tốt

1 Chia sẻ việc tốt em đã làm

Minh nhật được ví và đã mang trả lại cho bà.

Còn mình đã đỡ Mai khi bạn ấy bị ngã.

2 Cây việc tốt



- Chọn hoa việc tốt mà em sẽ làm.
- Dán lên Cây việc tốt của lớp mình.



Cảm xúc của em trong Ngày hội làm việc tốt



Tấm lòng
sẻ chia



Chủ đề

5

MÙA XUÂN CỦA EM

- Ngày Tết quê em
- Em yêu thiên nhiên
- Vườn hoa trường em
- Em ươm cây xanh





Mùa xuân trên quê hương em

Mùa xuân ở quê hương chúng ta có những lễ hội nào?



Ngày Tết quê em

1 Chia sẻ về ngày Tết quê em

Đó bạn trong ngày Tết có gì khác ngày thường?



2 Tập trang trí cho ngày Tết



Giới thiệu tranh, ảnh về lễ hội mùa xuân quê em



Lễ hội Đền Hùng



Lễ hội đua thuyền



Tìm hiểu trò chơi dân gian trong lễ hội



Em yêu thiên nhiên

1 Khám phá thiên nhiên mùa xuân



2 Chia sẻ cảm xúc



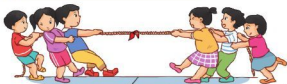
Tập chơi các trò chơi dân gian

Cánh Diều





Chơi trò chơi dân gian



Vườn hoa trường em

1 Cùng đi thăm vườn hoa



2 Chăm sóc vườn hoa



Em thích trò chơi dân gian nào nhất?





Múa hát về chủ đề mùa xuân



Em ươm cây xanh

1 Tập làm bác sĩ cây xanh



2 Trò chơi gieo hạt

Gieo hạt, gieo hạt.



- Các bạn ngồi thành vòng tròn.
- Thực hiện các động tác theo lệnh.

3 Ươm cây xanh



Chia sẻ về hoạt động em yêu thích



Chủ đề

6

QUÊ HƯƠNG EM

- Cảnh đẹp quê hương em
- Giữ gìn cảnh đẹp quê hương
- Môi trường quanh em
- Công trình công cộng quê em





Thông báo kế hoạch tham quan cảnh đẹp quê hương



Trong tháng, các lớp sẽ tổ chức đi tham quan cảnh đẹp quê hương.

Thích quá!



Cảnh đẹp quê hương em

1 Tìm hiểu cảnh đẹp quê hương

Quê hương mình có những cảnh đẹp nào?



2 Tập làm hướng dẫn viên du lịch



Chuẩn bị đi tham quan





Phát động phong trào bảo vệ môi trường quê hương



Nhà trường phát động phong trào bảo vệ môi trường quê hương.



Giữ gìn cảnh đẹp quê hương

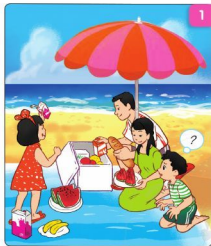
1 Liên hệ và chia sẻ

Chúng mình cần làm gì để giữ gìn cảnh đẹp quê hương?

Chúng mình cần bảo vệ môi trường.



2 Đóng vai



Giới thiệu cảnh đẹp em yêu thích





Phát động hội diễn theo chủ đề *Quê hương em*

Mỗi lớp hãy chuẩn bị tiết mục văn nghệ cho ngày hội diễn.



Môi trường quanh em

1 Tìm hiểu môi trường quanh em



1



2

Môi trường quanh em đã sạch, đẹp chưa?



3



4

2 Thực hành bảo vệ môi trường



Chuẩn bị hội diễn

Lớp mình sẽ chọn tiết mục nào nhỉ?

Thưa thầy, lớp mình sẽ đọc thơ ạ.



Công trình công cộng quê em

1 Kể tên các công trình công cộng ở quê em

Quê mình có những công trình công cộng nào?



2 Thực hành giữ gìn công trình công cộng ở quê em



Điều em học được từ chủ đề **Quê hương em**



- Em thích cảnh đẹp nào của quê hương mình?
- Chúng mình sẽ làm gì để giữ gìn cảnh đẹp quê hương?



Chủ đề

7

GIA ĐÌNH EM

- Mẹ của em
- Vệ sinh nhà cửa
- Sắp xếp đồ dùng của em
- An toàn khi ở nhà





Phát động hội diễn chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 8 - 3



Mẹ của em

Cánh Diều

1 Cùng nhau hát



2 Quan sát và thực hành làm chiếc vòng yêu thương tặng mẹ



Cậu làm vòng đẹp quá!



Hát về bà và mẹ





Hội diễn văn nghệ



Vệ sinh nhà cửa

1 Kể tên dụng cụ lau dọn nhà



2 Tập làm vệ sinh nhà cửa



Chia sẻ việc làm tốt giúp gia đình





Phát động vẽ tranh gia đình của em



Sắp xếp đồ dùng của em

1 Chia sẻ về đồ dùng của em



2 Thực hành sắp xếp đồ dùng của em



Cùng vẽ tranh

ẢNH ĐIỀU

Minh vẽ gì nhỉ?





Giới thiệu bức tranh của em



An toàn khi ở nhà

1

Quan sát tranh và liên hệ với những tình huống có thể gây nguy hiểm khi ở nhà





2 Đóng vai



3 Thực hành băng bó vết thương



Chia sẻ những việc em đã làm để giúp đỡ gia đình



Chủ đề

8

CHIA SẺ VÀ HỢP TÁC

- Những người bạn của em
- Giúp bạn khi gặp khó khăn
- Hàng xóm của em
- Cùng hợp tác





Phát động phong trào Nhân ái, sẻ chia

PHONG TRÀO NHÂN ÁI, SẸ CHIA



Những người bạn của em

1 Trò chơi Hiểu ý bạn



2 Kể về những người bạn của em



Tim hiểu khó khăn của bạn





Món quà sẻ chia



Giúp bạn khi gặp khó khăn

1 Quan sát và nhận xét



2 Chia sẻ và liên hệ

Chúng mình làm gì để giúp đỡ các bạn khi gặp khó khăn?



3 Làm hộp bút xinh tặng bạn



1



2



3



4



Viết lời yêu thương





Tổng kết phong trào Nhân ái, sẻ chia

Lớp 1B đã quyên góp được 20 bộ quần áo.



Hàng xóm của em

1 Liên hệ và chia sẻ về hàng xóm của em



2 Đóng vai



3 Thực hành chào hỏi



Khúc hát yêu thương





Hát mừng ngày Giải phóng miền Nam 30 – 4

CHÀO MỪNG NGÀY GIẢI PHÓNG MIỀN NAM 30 – 4



Cùng hợp tác

1 Quan sát và liên hệ



2 Chia sẻ

Các bạn đã cùng nhau làm gì?



Minh và Ly đã cùng tưới cây.

3 Trò chơi Đua bóng vào rổ



Em học được gì từ chủ đề Chia sẻ và hợp tác?

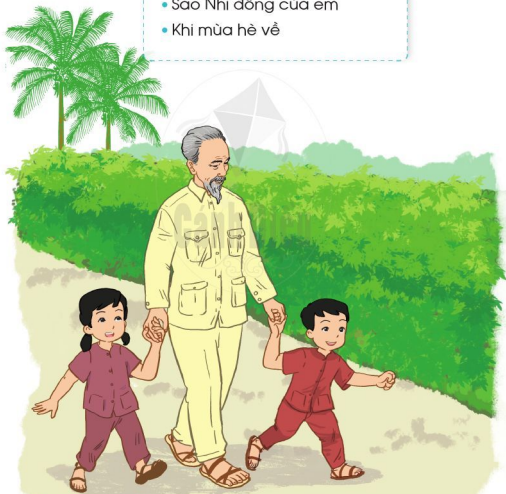


Chủ đề

9

CHÁU NGOAN BÁC HỒ

- Bác Hồ kính yêu
- Sao Nhi đồng của em
- Khi mùa hè về





Mừng ngày sinh nhật Bác Hồ



Bác Hồ kính yêu

1 Hát về Bác Hồ



2 Kể chuyện về Bác Hồ



Đọc thơ về Bác Hồ





Nghe kể chuyện về Bác Hồ



Sao Nhi đồng của em

1

Giới thiệu về cờ Đội và huy hiệu Đội



Cờ Đội Thiếu niên Tiên phong
Hồ Chí Minh



Huy hiệu Đội Thiếu niên Tiên phong
Hồ Chí Minh

2 Sinh hoạt Sao



Triển lãm tranh Bác Hồ với thiếu nhi





Hội diễn Đài sen dâng Bác



Khi mùa hè về

1 Chia sẻ mong ước khi hè về

Mình sẽ làm gì
khi hè về?



2 Quan sát tranh và liên hệ thực tế



Em thực hiện vui chơi an toàn như thế nào?



Cháu ngoan Bác Hồ



MỤC LỤC

Kí hiệu dùng trong sách	4
Bảng giải thích từ ngữ	4

Chủ đề 1: TRƯỜNG TIỂU HỌC	5
TUẦN 1 Trường tiểu học của em	6
TUẦN 2 Làm quen với bạn mới	8
TUẦN 3 Một ngày ở trường	10
TUẦN 4 An toàn khi vui chơi	12
Chủ đề 2: EM LÀ AI?	15
TUẦN 5 Ai cũng có điểm đáng yêu	16
TUẦN 6 Em là người lịch sự	18
TUẦN 7 Tự chăm sóc bản thân	21
TUẦN 8 Em yêu thương người thân	23
Chủ đề 3: THẦY CÔ CỦA EM	25
TUẦN 9 Thầy cô của em	26
TUẦN 10 Lớp học sạch, đẹp	28
TUẦN 11 Giờ học, giờ chơi	30
TUẦN 12 Biết ơn thầy cô	32
Chủ đề 4: BIẾT ƠN	34
TUẦN 13 Em yêu chú bộ đội	35
TUẦN 14 Bày tỏ lòng biết ơn	37
TUẦN 15 Biết ơn những người có công với quê hương	39
TUẦN 16 Em làm việc tốt	41

		Trang
Chủ đề 5: MÙA XUÂN CỦA EM	43	
TUẦN 17 Ngày Tết quê em	44	
TUẦN 18 Em yêu thiên nhiên	46	
TUẦN 19 Vườn hoa trường em	48	
TUẦN 20 Em chăm cây xanh	50	
Chủ đề 6: QUÊ HƯƠNG EM	52	
TUẦN 21 Cảnh đẹp quê hương em	53	
TUẦN 22 Giữ gìn cảnh đẹp quê hương	55	
TUẦN 23 Môi trường quanh em	57	
TUẦN 24 Công trình công cộng quê em	59	
Chủ đề 7: GIA ĐÌNH EM	61	
TUẦN 25 Mẹ của em	62	
TUẦN 26 Vệ sinh nhà cửa	64	
TUẦN 27 Sắp xếp đồ dùng của em	66	
TUẦN 28 An toàn khi ở nhà	68	
Chủ đề 8: CHIA SẺ VÀ HỢP TÁC	71	
TUẦN 29 Những người bạn của em	72	
TUẦN 30 Giúp bạn khi gặp khó khăn	74	
TUẦN 31 Hàng xóm của em	76	
TUẦN 32 Cùng hợp tác	78	
Chủ đề 9: CHÁU NGOAN BÁC HỒ	80	
TUẦN 33 Bác Hồ kính yêu	81	
TUẦN 34 Sao Nhi đồng của em	83	
TUẦN 35 Khi mùa hè về	85	

NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

280 An Dương Vương, Phường 4, Quận 5, TP Hồ Chí Minh

Điện thoại: (028) 38 301 303 - 39 381 382 - Fax: (028) 39 381 382

Email: nxb@hcmue.edu.vn

Website: <http://nxb.hcmue.edu.vn>

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Giám đốc – Tổng biên tập

LÊ THANH HÃ

Biên tập:

HỒ THỊ THUYẾT KIỀU – VÔ THỊ HƯƠNG

Trình bày bìa:

TRẦN TIẾU LÂM

Thiết kế và minh họa:

PHAN THỊ LƯƠNG – ĐẶNG HOÀNG VŨ

Sửa bản in:

NGUYỄN PHƯƠNG LINH

Tổ chức bản thảo và chịu trách nhiệm bản quyền nội dung:

CÔNG TY ĐẦU TƯ XUẤT BẢN – THIẾT BỊ GIÁO DỤC VIỆT NAM

Chủ tịch Hội đồng Quản trị kiêm Tổng Giám đốc: **NGUYỄN NGÔ TRẦN ÁI**

Địa chỉ: Tầng 5, toà nhà AZ Lâm Viên Complex, 107A Nguyễn Phong Sắc,

P. Dịch Vọng Hậu, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Trong sách có sử dụng một số hình ảnh trên Internet (trang 45, 57). Trân trọng cảm ơn các tác giả.

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1

Mã số:

ISBN:

Incuốn, khổcm, tại

Địa chỉ:

Số xác nhận đăng ký xuất bản:/...../...../ĐHSPTPHCM

Quyết định xuất bản (In tăng số lượng) số:/QĐ-NXBĐHSPTPHCM ngày/...../.....

In xong và nộp lưu chiểu năm 2021

Mang cuộc sống vào bài học Đưa bài học vào cuộc sống



Sách giáo khoa *Hoạt động trải nghiệm 1* được biên soạn theo *Chương trình Giáo dục phổ thông 2018*. Nội dung sách gồm các hoạt động hướng vào bản thân, hướng đến xã hội và hướng đến tự nhiên; qua đó học sinh biết chăm chỉ học tập và lao động, yêu quý mọi người, trường lớp và cảnh quan thiên nhiên của quê hương đất nước.

Sách được thiết kế nhiều hình ảnh sinh động với các dạng hoạt động theo 9 chủ đề, trong đó mỗi chủ đề đều được thể hiện trong các tiết Sinh hoạt dưới cờ, Hoạt động giáo dục theo chủ đề, Sinh hoạt lớp nhằm hình thành và phát triển ở học sinh các năng lực đặc thù phù hợp với yêu cầu đổi mới hoạt động trải nghiệm.

Tổng Chủ biên sách là PGS.TS Nguyễn Dục Quang và các tác giả là những nhà giáo, nhà khoa học giàu kinh nghiệm, tâm huyết trong giáo dục tiểu học.



SỬ DỤNG
TEM CHỐNG GIẢ:

1. Dùng điện thoại quét mã QR hoặc dùng trình duyệt web để truy cập vào trang web: <https://canhdiem.monkey.edu.vn>
2. Vào mục hướng dẫn (canhdiem.monkey.edu.vn/huong-dan) để xem hướng dẫn kiểm tra sách giả và kích hoạt sử dụng học liệu điện tử.

ISBN: 978-604-309-218-9



9

786043

092189