|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT HOA LƯ  **TRƯỜNG THCS NINH MỸ** | **ĐỀ KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG GIỮA HỌC KÌ I**  **Năm học 2024 -2025**  MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM,  HƯỚNG NGHIỆP 8  Thời gian làm bài 90 phút  *(Đề kiểm tra gồm 26 câu, trong 04 trang)* |

**Phần I: Trắc nghiệm**

*Hãy chọn phương án trả lời đúng và khoanh tròn vào chữ cái đứng trước phương án đó.*

**Câu 1.** Theo em, tính cách cá nhân là gì?

A. Cách chúng ta muốn đánh giá hành vi của con người trong quan hệ của con người với người khác.

B. Tính cách là những tính chất, đặc điểm về nội tâm của mỗi người, ảnh hưởng trực tiếp đến suy nghĩ, hành động và lời nói của người đó.

C. Cách chúng ta muốn đánh giá hành vi của con người trong quan hệ của con người với thế giới bên ngoài.

D. Tính cách là những suy nghĩ nội tâm của mỗi người, ảnh hưởng trực tiếp đến hành động và lời nói của người đó.

**Câu 2.** Nhận định nào sau đây là **đúng**?

A. Tính cách con người thường có xu hướng biến đổi theo thời gian.

B. Môi trường sống không hề tác động đến việc hình thành tính cách con người.

C. Tính cách được chia làm 2 nhóm chính bao gồm tính tốt và tính chưa tốt.

D. Tính cách con người có tính bất ổn và thiếu bền vững.

**Câu 3.** Mục đích của việc khác phá tính cách cá nhân của bản thân là:

A. Nâng cao giá trị của bản thân trong mắt người khác.

B. Hiểu được điểm mạnh từ đó phát triển bản thân hơn nữa.

C. Thu hút ánh nhìn của mọi người xung quanh.

D. Khiến mọi người nể phục, ngưỡng mộ bản thân.

**Câu 4.** Đâu là tính từ để miêu tả nét tính cách tích cực của bản thân:

A. Thiếu chính kiến.

B. Lười biếng.

C. Dễ cáu giận.

D. Chu đáo.

**Câu 5.** Theo em, người ích kỉ là người như thế nào?

A. Bao dung, tha thứ cho lỗi lầm của người khác

B. Luôn có suy nghĩ lạc quan, tích cực.

C. Vui vẻ, cởi mở và thân thiện với mọi người.

D. Thờ ơ với người xung quanh, đòi hỏi lợi ích cá nhân.

**Câu 6.** Theo em, tính cách cẩn thận sẽ có ảnh hưởng gì đến học tập và các mối quan hệ?

A. Mang lại tình yêu thương và tình bạn tốt đẹp.

B. Bị mọi người xa lánh.

C. Giúp em hòa đồng, dễ kết bạn , làm thân với mọi người hơn.

D. Luôn hoàn thành công việc chỉn chu và được mọi người tin tưởng.

**Câu 7.** Đặc điểm của tính thiếu kiên nhẫn là gì?

A. Thiếu quyết đoán trong quá trình thực hiện công việc.

B. Mất tập trung trong quá trình hoàn thành công việc.

C. Nỗ lực hoàn thành công việc đến cùng.

D. Thường xuyên bỏ dở công việc giữa chừng.

**Câu 8.** Theo em, cảm xúc là gì?

A. Phản ứng sinh lí của con người trước tác động của yếu tố ngoại cảnh.

B. Phản ứng não bộ của con người trước tác động của yếu tố ngoại cảnh.

C. Phản ứng, sự rung động của con người trước tác động của yếu tố nội tâm.

D. Phản ứng, sự rung động của con người trước tác động của yếu tố ngoại cảnh.

**Câu 9.** Nội dung nào dưới đây **không** phải là một nét tính cách chưa tích cực?

A. Dễ cảm động.

B. Dễ cáu giận.

C. Dễ nổi nóng.

D. Dễ bực tức.

**Câu 10.** Nội dung nào dưới đây **không** phải là cách khắc phục tính thiếu kiên nhẫn?

A. Đưa ra lời hứa quyết tâm thực hiện.

B. Không được chùn bước hay nản chí khi gặp khó khăn.

C. Âm thầm từ bỏ mục tiêu đã đề ra.

D. Chủ động tìm sự hỗ trợ bên ngoài.

**Câu 11.** Ý kiến nào sau đây **không** đúng khi nói về cảm xúc?

A. Cảm xúc và tính cách không có mối liên hệ nào với nhau.

B. Cảm xúc là một trong những yếu tố tác động lên hành động, lời nói.

C. Cảm xúc góp phần tạo ra tính cách của con người.

D. Cảm xúc được chia ra làm nhiều dạng hơn tính cách.

**Câu 12.** Đâu **không** phải cách để điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực?

A.Thả lỏng cơ thể, tập trung vào hơi thở.

B. Giấu kín cảm xúc, né tránh sự tiếp xúc với thế giới bên ngoài.

C. Tách mình ra khỏi không gian, đối tượng đem lại cảm xúc tiêu cực.

D. Tâm sự, chia sẻ với người đánh tin cậy.

**Câu 13.** Theo em,trách nhiệm là gì?

A. Là những điều mình muốn làm và mong muốn được làm.

B. Là những điều gia đình, thấy có mong muốn mình làm

C. Là những điều mình phải thực hiện trong giai đoạn là học sinh.

D. Là những điều đúng đắn mình cần làm, phải gánh vác hoặc phải nhận lấy về mình.

**Câu 14.** Nhận định nào sau đây là **đúng** khi nói về vai trò của trách nhiệm?

A. Làm cho bản thân tự tin phát triển và sẵn sàng chịu trách nhiệm về những việc mình đã làm.

B. Làm cho con người trưởng thành hơn.

C. Làm cho bản thân được người khác ngưỡng mộ và đề cao.

D. Làm cho cuộc sống tốt đẹp hơn.

**Câu 15.** Tại sao phải sống có trách nhiệm?

A. Làm cho bản thân sống có ích hơn.

B. Làm cho bản thân thấy mình trưởng thành hơn.

C. Làm cho bản thân có được sự tin tưởng của mọi người.

D. Làm cho bản thân học giỏi hơn.

**Câu 16.** Dấu hiệu của người sống có trách nhiệm là:

A. Biết đặt ra giới hạn cho bản thân.

B. Biết quản lí chi tiêu.

C. Biết quản lí cảm xúc.

D. Biết đặt ra mục tiêu cho hoạt động của bản thân.

**Câu 17.** Theo em, học sinh có trách nhiệm gì với bản thân?

A. Sống và làm việc theo đúng quy định của pháp luật.

B. Tự chăm sóc sức khỏe và hoàn thiện nhiệm vụ học tập.

C. Quan tâm, chăm sóc, giúp đỡ mọi người xung quanh, tham gia hoạt động tập thể.

D. Thực hiện đúng cam kết đã được đề ra khi tham gia các hoạt động.

**Câu 18.** Theo em, tranh biện là gì

A. Là một hình thức thuyết trình những hiểu biết, ý kiến cá nhân của bản thân về một vấn đề trong cuộc sống.

B. Là một hình thức diễn thuyết công khai giữa hai người hoặc nhiều người cùng bàn luận, đưa ra lý lẽ của bản thân về một vấn đề trong cuộc sống

C. Là cuộc hội thoại giữa hai nhau nhiều người bàn về một chủ đề trong cuộc sống tuy nhiên không đi tới kết luận chung của các ý kiến trái chiều

D. Là một quá trình thuyết phục một người tin theo ý kiến cá nhân của bản thân nhưng không có sự logic trong tư duy

**Câu 19.** Nhận định nào sau đây là đúng?

A. Tranh biện giống như việc thuyết trình trước đám đông liên quan đến ý kiến, quan điểm của bản thân về một vấn đề trong cuộc sống.

B. Tranh biện có điểm giống với thuyết trình vì người nói đều phải trình bày những lập luận, quan điểm của bản thân về một vấn đề nào đó.

C. Tranh biện không hoàn toàn giống với thuyết trình khi người nói phải thuyết phục đối phương bằng những lí lẽ thích đáng.

D. Tranh biện là sự phát triển cao hơn của thuyết trình khi mà người nói phải đưa ra các bằng chứng thuyết phục, không đơn thuần chỉ là diễn giải quan điểm.

**Câu 20.** Theo em, thương thuyết là gì?

A. Là tổng hợp của các kĩ năng lập luận, phân tích, so sánh, đọc vị để đưa ra kết luận có lợi cho bản thân.

B. Là sự kết hợp giữa các kĩ năng trong đàm phán nhằm đảm bảo quyền lợi lớn nhất của các nhân.

C. Là bước cuối cùng của quá trình tranh biện nhằm đưa ra sự hòa hợp giữa hai luồng ý kiến ủng hộ và phản đối.

D. Là tổng hòa của các kì năng như tranh biện, đàm phán, lập luận và đưa ra kết quả làm hài lòng các bên.

**Câu 21.** Đâu **không** phải là cách thể hiện trách nhiệm với bản thân?

A. Giấu kín cảm xúc chưa tích cực.

B. Giữ tinh thần luôn vui vẻ, suy nghĩ lạc quan.

C. Tập thể dục, vệ sinh cá nhân hàng ngày.

D. Hoàn thành nhiệm vụ học tập, rèn luyện.

**Câu 22.** Ý kiến nào sau đây **không** đúng khi nói về việc thực hiện lời nói, việc làm để người thân hài lòng?

A. Dành thời gian trò chuyện với người thân.

B. An ủi, động viên khi người thân gặp chuyện không vui.

C. Dành toàn bộ thời gian rảnh rỗi cho những hoạt động mang tính cá nhân.

D. Chia sẻ, giúp đỡ người thân công việc nhà.

**Câu 23.** Ý kiến nào sau đây **không** đúng khi nói về sắp xếp và hoàn thành các công việc gia đình?

A. Chỉ hoàn thành đúng công việc được giao, né tránh giúp đỡ người thân.

B. Xác định công việc gia đình và những việc ưu tiên cần thực hiện.

C. Lập thời gian biểu phù hợp và đặt ở nơi dễ nhìn.

D. Thường xuyên điều tra và điều chỉnh thời gian biểu phù hợp.

**Câu 24.** Đâu **không** phải là biểu hiện của người có trách nhiệm với các hoạt động chung?

A. Tuân thủ đúng pháp luật.

B. Không muốn tham gia các hoạt động, ngại nhận công việc của tập thể.

C. Không làm việc gây ảnh hưởng đến mọi người xung quanh.

D. Tích cực tham gia hoạt động phục vụ cộng đồng tránh các tệ nạn xã hội.

**Phần II. Tự luận.**

**Câu 1.** N cảm thấy bố mẹ không hiểu được suy nghĩ và cảm xúc của mình nên ít nói chuyện, tâm sự với bố mẹ. N biết bố mẹ buồn vì chuyện này nhưng cũng không biết làm thế nào. Theo em, N cần làm cách nào để bố mẹ hiểu được suy nghĩ và cảm xúc của mình?

**Câu 2.** Mẹ đi công tác một tuần và dặn P ở nhà thay mẹ chăm sóc gia đình. P nên làm gì để mẹ yên tâm công tác?

…...Hết…..