**ĐỀ KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG GIỮA HỌC KÌ I**

**Năm học 2024-2025**

MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT 6

Thời gian: 45 phút

*(Đề kiểm tra gồm 01 trang)*

**1. Nội dung kiểm tra:** Chủ đề Chạy cự ly trung bình – Nam chạy 600m, nữ chạy 500m trên địa hình tự nhiên.

**2. Hình thức kiểm tra:** Thực hành

- Kiểm tra mỗi đợt 5-6 học sinh chạy hết cự ly; đúng kỹ thuật trên đường thẳng, đường vòng (Không tính thời gian). Mỗi học sinh được tham gia kiểm tra 1 lần, các trường hợp khác do giáo viên xem xét và quyết định.

- Thái độ kiểm tra nghiêm túc, tích cực, chủ động, tự giác. Hoàn thành tốt các nội dung kiểm tra.

**3. Tiêu chí đánh giá:**

**MÔ TẢ VỀ CẤP ĐỘ TƯ DUY**

|  |  |
| --- | --- |
| **Cấp độ tư duy** | **Mô tả** |
| **Nhận biết** | Học sinh nhớ được (bản chất) những khái niệm cơ bản của chủ đề và có thể nêu hoặc nhận ra các khái niệm khi được yêu cầu. |
| **Thông hiểu** | Học sinh hiểu các khái niệm cơ bản và có thể sử dụng khi câu hỏi được đặt ra gần với các ví dụ học sinh đã được học trên lớp.  |
| **Vận dụng** | Học sinh có khả năng sử dụng Chủ đề đã học để giải quyết một vấn đề mới hoặc không quen thuộc chưa từng được học hoặc trải nghiệm trước đây. HS có thể giải quyết bằng các kỹ năng và kiến thức đã được dạy ở mức độ tương đương. Các vấn đề này tương tự như các tình huống thực tế học sinh sẽ gặp ngoài môi trường lớp học. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tiêu chí** | **Mức dộ thực hiện kĩ thuật của học sinh** |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
| **Rất tốt** | **Tốt** | **TB** | **Yếu** | **Kém** |
| **Thực hiện Kỹ thuậ**t | Thực hiện hết cự ly quy định; đúng kĩ thuật chạy trên đường thẳng, đường vòng. Đúng luật. | Thực hiện hết cự ly quy định; thực hiện tương đối đúng kĩ thuật chạy trên đường thẳng, đường vòng. Đúng luật. | Thực hiện hết cự ly quy định; thực hiện chưa đúng kĩ thuật chạy trên đường thẳng, đường vòng. Đúng luật. | Thực hiện chưa hết cự ly quy định; thực hiện chưa đúng kĩ thuật chạy trên đường thẳng, đường vòng. Đúng luật. | Thực hiện chưa hết cự ly quy định; thực hiện chưa đúng kĩ thuật chạy trên đường thẳng, đường vòng.Sai luật. |
| **Thành tích** |  |  |  |  |  |

 -------------Hết-------------