

## TUẦN 7

Ngày dạy: 21,24/10 / 2024

### Bài 3: ĐI ĐỀU VÒNG SAU (4 tiết) (Tiết 3)

#### I. Yêu cầu cần đạt:

- Biết và thực hiện được động tác nhiều hàng dọc đi đều vòng sau.
- Tích cực tham gia hoạt động luyện tập và trò chơi rèn luyện đội hình độ ngũ.
- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.
- Tự xem trước cách thực động tác nhiều hàng dọc đi đều vòng sau vòng sau trong sách giáo khoa.
- Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.
- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- Thực hiện được động tác nhiều hàng dọc đi đều vòng sau.
- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

#### II. Đồ dùng dạy - học:


- Địa điểm: Sân trường

#### - Phương tiện:

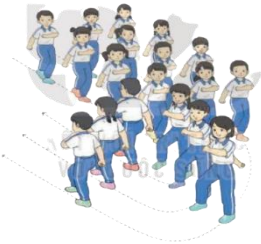
+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao.

#### III. Các hoạt động dạy học chủ yếu:

Nội dung	Lượng VD	Phương pháp, tổ chức và yêu cầu	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
<b>1. Hoạt động mở đầu:</b> Nhận lớp  Khởi động - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi “Làm theo hiệu lệnh”	4-5’	Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học - GV cùng cán sự hướng dẫn khởi động.  - GV hướng dẫn chơi	- Đội hình nhận lớp  - HS khởi động theo hướng dẫn của cán sự và gv  - HS Chơi trò chơi.
<b>2. Hoạt động hình thành kiến thức:</b> - Kiến thức.	8-10’		

- Bài tập: Động tác nhiều hàng dọc đi đều vòng sau bên phải



- Bài tập: Động tác nhiều hàng dọc đi đều vòng sau bên trái

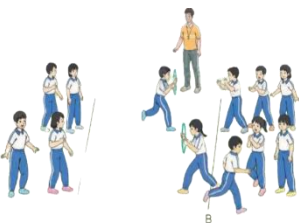


### 3. Hoạt động luyện tập: Tập đồng loạt

Tập theo nhóm

Thi đua giữa các tổ

- Trò chơi “Đội nào nhanh hơn”.



- Bài tập PT thể lực:

13-15'

Cho HS quan sát tranh

- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kỹ thuật động tác.
- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu
- Cho 1 tổ lên thực hiện động tác nhiều hàng dọc đi đều vòng sau bên phải bên trái.
- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương

- GV hô - HS tập theo GV.

- Gv quan sát, sửa sai cho HS.

- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.

- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS

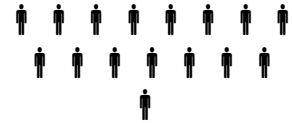
- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.

- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.

- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn lại cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.

- Nhận xét tuyên dương

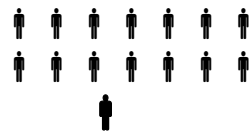
- Đội hình HS quan sát tranh



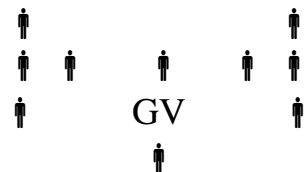
- HS quan sát GV làm mẫu

- HS tiếp tục quan sát

- Đội hình tập luyện đồng loạt.

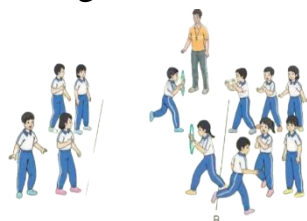



- ĐH tập luyện theo nhóm



- Từng tổ lên thi đua trình diễn

- Chơi theo đội hình hướng dẫn



<p><b>4. Hoạt động vận dụng:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qua bài tập em thấy nội dung đi đều vòng sau được vận dụng như thế nào?</li> <li>- Thả lỏng cơ toàn thân.</li> <li>- Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.</li> </ul>	<p>4-5'</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho HS đứng lên ngồi xuống nam 15 lần nữ 10 lần</li> <li>Đặt câu hỏi</li> <li>- GV hướng dẫn</li> <li>- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.</li> <li>- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HS tập kết hợp hít thở</li> <li>HS trả lời</li> <li>- HS thực hiện thả lỏng</li> <li>- ĐH kết thúc</li> </ul> 
--	-------------	---	--

**IV. Điều chỉnh sau tiết dạy (Nếu có)**

.....

.....

Ngày dạy: 25/10 / 2024

**Bài 3: ĐI ĐỀU VÒNG SAU (Tiết 4)**

**I. Yêu cầu cần đạt:**

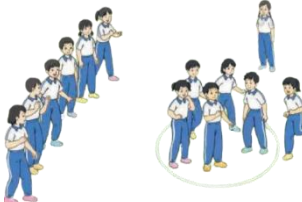
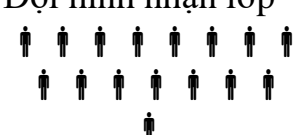
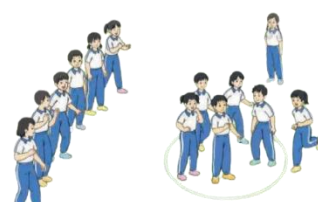
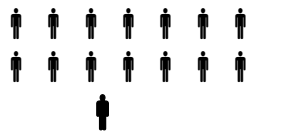
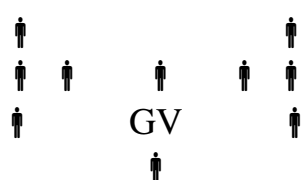
- Thực hiện được động tác đi đều vòng sau, một hàng dọc, nhiều hàng dọc vòng sau.
- Tự xem trước cách thực động tác đi đều vòng sau, một hàng dọc, nhiều hàng dọc vòng sau trong sách giáo khoa.
- Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.
- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- Tích cực tham gia hoạt động luyện tập và trò chơi rèn luyện đội hình độ ngũ.
- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**II. Đồ dùng dạy - học:**

- + Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.
- + Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu:**

Nội dung	Lượn g VD	Phương pháp, tổ chức và yêu cầu	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
<b>1. Hoạt động mở đầu:</b>	4-5'		

<p>Nhận lớp</p> <p>Khởi động</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...</li> <li>- Trò chơi “Sáng tối”</li> </ul>  <p><b>2. Hoạt động luyện tập thực hành</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn bài tập: Đi đều vòng sau bên phải, bên trái</li> <li>- Ôn bài tập: Đi đều một hàng dọc vòng sau bên phải, bên trái</li> <li>- Ôn bài tập: Đi đều nhiều hàng dọc vòng sau bên phải, bên trái</li> </ul> <p>Tập đồng loạt</p> <p>Tập theo nhóm</p> <p>Thi đua giữa các tổ</p>	<p>23-25'</p>	<p>Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- GV HD học sinh khởi động.</li> <li>- GV hướng dẫn chơi</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- GV nhắc lại cách thực hiện và phân tích kỹ thuật động tác</li> <li>- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu</li> <li>- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- GV hô - HS tập theo GV.</li> <li>- Gv quan sát, sửa sai cho HS.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS</li> <li>- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.</li> <li>- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đội hình nhận lớp</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- HS khởi động theo GV.</li> <li>- HS Chơi trò chơi.</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- HS quan sát GV làm mẫu</li> <li>- HS tiếp tục quan sát</li> <li>- Đội hình tập luyện đồng loạt.</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- DH tập luyện theo nhóm</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Từng tổ lên thi đua trình diễn</li> </ul>
--	---------------	---	--

