**Bài 9:** **ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ – TRÒ CHƠI “ NHẢY Ô TIẾP SỨC”**

**Thời gian thực hiện: Tuần 5 Thứ 4 ngày 4/10/2023**

**I. Yêu cầu cần đạt.**

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

Tự xem tập hợp hàng, dóng hàng, điểm số, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đều sai nhịp, trò chơi.

- Biết phân công, trao đổi, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác trong bài học, trò chơi vận động bổ trợ môn học.

- Thông qua việc học tập tích cực, chủ động trong việc tiếp nhận kiến thức và tập luyện.

**II. Đồ dung dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phụ thể thao,cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho Hs.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Tiến trình dạy học:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu ( 7 phút )**  Nhận lớp  - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  *Khởi động*  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai  - Gv HD học sinh khởi động.  - Trò chơi “Tìm người chỉ huy ” ( 2 phút )  - GV hướng dẫn chơi | *Đội hình nhận lớp*  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp với Gv.  *Đội hình khởi động*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS khởi động, chơi theo hướng dẫn của Gv |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức ( 23 phút )**  **\*** Kiểm tra động tác quay phải. ( 1 phút )  - Gv gọi 1 -2 Hs lên thực hiện.  **\* Kiến thức ( 13 phút )**  - Ôn tập hợp hàng nhanh, dóng hàng, điểm số, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đều sai nhịp.  - Gv nhắc lại kiến thức và làm mẫu lại động tác.  - Gv điều khiển lớp tập, sửa sai những sai cho Hs sau đó HD cho cán sự điều khiển cho cả lớp cùng tập. | - Hs nhận xét việc thực hiện của bạn; Gv nhận xét và khen Hs.  *Đội hình Hs quan sát*  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - Hs cùng Gv hệ thống kiến thức |
| **3. Hoạt động luyện tập, thực hành**  Tập đồng loạt ( 3 lần )  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ ( 3 lần )  - Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Gv quan sát và sửa sai cho Hs các tổ.  Thi đua giữa các tổ ( 1 lần )  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  **\* Vận dụng( 1 phút )**  - Gv cho Hs nhận biết đúng, sai trên tranh ảnh có tập luyện động tác.  **Hoạt động 2**  \* Trò chơi: “ Nhảy ô tiếp sức”  ( 5 phút )  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc  **\* Bài tập PT thể lực( 3 phút )**  - Gv cho Hs chạy 30m xuất phát cao.  \*Thả lỏng cơ toàn thân.  - GV hướng dẫn thả lỏng | *Đội hình tập đồng loạt*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - Hs tập theo hướng dẫn của Gv  *ĐH tập luyện theo tổ*  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Hs tập theo hướng dẫn của tổ trưởng  - Từng tổ lên thi đua, trình diễn  *ĐH vận dụng kiến thức.*  *3 hàng ngang*  - Hs cùng Gv vận dụng kiến thức .  *Đội hình trò chơi*  *🠨...🠨...🠨 ....🠨 ...🠨 ...🠨*  🚹🚹🚹🚹🠪II*□□□□□⮍*  *🠨.....🠨 .....🠨 ...🠨 ...🠨 🠨*  🚹🚹🚹🚹🠪II*□□□□□⮍*  *🠨.....🠨 .....🠨 ...🠨 ...🠨 🠨*  🚹🚹🚹🚹🠪II*□□□□□⮍* - Hs chơi theo hướng dẫn của Gv  *ĐH phát triên thể lực*  🚹🚹🚹🚹🚹 II..............**🏱**  🚹🚹🚹🚹🚹II..............**🏱**  🚹🚹🚹🚹🚹 II .............**🏱**  🚹Gv  - Hs làm theo hướng dẫn của Gv.  *ĐH thả lỏng*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹Gv |
| **4. Hoạt động vận dụng, trải nghiệm ( 3 phút )**  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - VN ôn bài và chuẩn bị bài sau  \* Xuống lớp  Gv hô “ Giải tán” ! | *ĐH kết thúc*  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  Hs hô “ Khỏe”! |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**