**PHẦN 3: THỂ THAO TỰ CHỌN**

**CHỦ ĐỀ 1: MÔN BÓNG RỔ**

**BÀI 1: BÀI TẬP BỔ TRỢ VỚI BÓNG**

**( 4 tiết )**

**Thời gian thực hiện**: **Tuần 26+27**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

- Nghiêm túc tích cực trong giờ học. Có trách nhiệm với chính bản thân và với mọi người xung quanh.

- Tự xem trước bài tập bổ trợ với bóng sách giáo khoa và quan sát động tác mẫu của giáo viên.

- Phát triển sức mạnh của chân, hoàn thành lượng vận động.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

1.Địa điểm: Tại sân trường – khu tập luyện.

2.Phương tiện:

+ Giáo viên chuẩn bị: Kế hoạch bài dạy, trang phục thể thao, còi, tranh ảnh, loa.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục phù hợp.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU:**

**TIẾT 1**

**Ngày dạy: Thứ 2ngày 13/3/2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  a. Nhận lớp:  - GV tiếp nhận tình hình lớp.  - GV phổ biến nội dung yêu cầu của giờ học.  b. Khởi động: Tập theo nhạc  - GV điều khiển khởi động.  c. Trò chơi bổ trợ “Thỏ nhảy ” GV nêu tên trò chơi, tổ chức cho HS chơi. | ĐH nhận lớp  x x x x x x  x x x x x x  GV  - Cán sự tập hợp báo cáo sĩ số và tình  hình của lớp.  - Học sinh lắng nghe và nhắc lại nội dung yêu cầu của giờ học.  ĐH khởi động  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS khởi động và chơi dưới sự điều khiển của GV. |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **- Kiến thức:**  - Học bài tập BT với bóng.  - Bài tập tại chỗ hai tay chuyền bóng cho nhau trên cao ngang đầu    -Tại chỗ nhồi bóng bằng hai tay liên tục    GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 HS lên thực hiện động tác mẫu.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương. | ĐH HS nghe và quan sát  x x x x x x  x x x x x x  GV  + HS quan sát, lắng nghe GV mô tả phân tích cách thực hiện động tác.  + 2 HS lên thực hiện động tác mẫu theo hướng dẫn của GV.  - Cả lớp thực hiện động tác dưới sự điều khiển của GV.  + HS tập, lắng nghe sau đó nhắc lại sai lầm thường mắc để khắc phục trong quá trình tập luyện.  HS chuẩn bị bước vào phần tập luyện. |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  **a. Luyện tập động tác:**  - Tập đồng loạt ( 1 lần ): GV thổi còi  - HS thực hiện động tác.  GV tổ chức cho HS tập luyện theo nhóm và sửa sai  cho HS   * Tập theo tổ nhóm ( 4 lần )   -Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tập theo cặp đôi ( 3 lần )  - Tập cá nhân ( 3 lần )  GV sửa sai cho HS  -Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - Thi đua ( 1 lần ): GV quan sát các nhóm tập luyện sau đó cùng HS nhận xét.   * **b. Trò chơi “Lăn bóng qua vật cản tiếp sức ”**     - GV nêu tên trò chơi.  - Tổ chức cho HS chơi thử sau đó chơi  chính thức.  -Kết thúc trò chơi GV tuyên dương nhóm chơi tích cực, động viên nhóm chưa tốt.  **c. Bài tập thể lực**: Cho HS chạy bước nhỏ tại chỗ đánh tay 20 lần.  - GV nêu tên bài tập sau đó tổ chức cho HS thực hiện bài tập.  **d. Thả lỏng:**  - GV điều khiển cho HS thả lỏng. | * Đội hình tập luyện đồng loạt.         - HS tập luyện tích cực dưới sự chỉ huy của người phụ trách nhóm.  ĐH tập luyện theo tổ            GV   - HS tập luyện theo cặp đã được chia.   * HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai   - Từng nhóm thực hiện nội dung thi đua. Hs quan sát sau đó cùng GV nhận xét.  - HS lắng nghe và nhắc lại được cách chơi.  - HS chơi dưới sự điều khiển của GV.  - Chơi theo đội hình hàng dọc  ĐH trò chơi      ĐH thể lực-thả lỏng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS chạy kết hợp đi lại hít thở  -Hs thả lỏng toàn thân. |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**  - GV cùng HS hệ thống bài học.   * Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.   HD HS làm BT và chuẩn bị bài sau.  - GV nhận xét đánh giá ưu nhược điểm giờ học.  - GV hô “Giải tán” | ĐH vận dụng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS cùng GV hệ thống bài học. ôn lại nội dung đã học.  - HS lắng nghe để khắc phục cho tiết học sau.  - HS hô “Khoẻ” |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 2**

**Ngày thực hiện: Tuần 26 thứ 5 ngày 16/3/2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  a. Nhận lớp:  - GV tiếp nhận tình hình lớp.  - GV phổ biến nội dung yêu cầu của giờ học.  b. Khởi động: Tập theo nhạc  - GV điều khiển khởi động.  c. Trò chơi bổ trợ “Thỏ nhảy ” GV nêu tên trò chơi, tổ chức cho HS chơi. | ĐH nhận lớp  x x x x x x  x x x x x x  GV  - Cán sự tập hợp báo cáo sĩ số và tình  hình của lớp.  - Học sinh lắng nghe và nhắc lại nội dung yêu cầu của giờ học.  ĐH khởi động  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS khởi động và chơi dưới sự điều khiển của GV. |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **- Kiến thức:**  - Ôn bài tập BT với bóng  - Bài tập tại chỗ hai tay chuyền bóng cho nhau trên cao ngang đầu    -Tại chỗ nhồi bóng bằng hai tay liên tục    GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 HS lên thực hiện động tác mẫu.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương. | ĐH HS nghe và quan sát  x x x x x x  x x x x x x  GV  + HS quan sát, lắng nghe GV mô tả phân tích cách thực hiện động tác.  + 2 HS lên thực hiện động tác mẫu theo hướng dẫn của GV.  - Cả lớp thực hiện động tác dưới sự điều khiển của GV.  + HS tập, lắng nghe sau đó nhắc lại sai lầm thường mắc để khắc phục trong quá trình tập luyện.  HS chuẩn bị bước vào phần tập luyện. |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  **a. Luyện tập động tác:**  - Tập đồng loạt ( 1 lần ): GV thổi còi  - HS thực hiện động tác.  GV tổ chức cho HS tập luyện theo nhóm và sửa sai  cho HS   * Tập theo tổ nhóm ( 4 lần )   -Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tập theo cặp đôi ( 3 lần )  - Tập cá nhân ( 3 lần )  GV sửa sai cho HS  -Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - Thi đua ( 1 lần ): GV quan sát các nhóm tập luyện sau đó cùng HS nhận xét.   * **b. Trò chơi “Lăn bóng qua vật cản tiếp sức ”**     - GV nêu tên trò chơi.  - Tổ chức cho HS chơi thử sau đó chơi  chính thức.  -Kết thúc trò chơi GV tuyên dương nhóm chơi tích cực, động viên nhóm chưa tốt.  **c. Bài tập thể lực**: Cho HS chạy bước nhỏ tại chỗ đánh tay 20 lần.  - GV nêu tên bài tập sau đó tổ chức cho HS thực hiện bài tập.  **d. Thả lỏng:**  - GV điều khiển cho HS thả lỏng. | * Đội hình tập luyện đồng loạt.         - HS tập luyện tích cực dưới sự chỉ huy của người phụ trách nhóm.  ĐH tập luyện theo tổ            GV   - HS tập luyện theo cặp đã được chia.   * HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai   - Từng nhóm thực hiện nội dung thi đua. Hs quan sát sau đó cùng GV nhận xét.  - HS lắng nghe và nhắc lại được cách chơi.  - HS chơi dưới sự điều khiển của GV.  - Chơi theo đội hình hàng dọc  ĐH trò chơi      ĐH thể lực-thả lỏng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS chạy kết hợp đi lại hít thở  -Hs thả lỏng toàn thân. |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**  - GV cùng HS hệ thống bài học.   * Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.   HD HS làm BT và chuẩn bị bài sau.  - GV nhận xét đánh giá ưu nhược điểm giờ học.  - GV hô “Giải tán” | ĐH vận dụng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS cùng GV hệ thống bài học. ôn lại nội dung đã học.  - HS lắng nghe để khắc phục cho tiết học sau.  - HS hô “Khoẻ” |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 3**

**Ngày thực hiện: Tuần 27 thứ 2 ngày 20/3/2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  a. Nhận lớp:  - GV tiếp nhận tình hình lớp.  - GV phổ biến nội dung yêu cầu của giờ học.  b. Khởi động: Tập theo nhạc  - GV điều khiển khởi động.  c. Trò chơi bổ trợ “Thỏ nhảy ” GV nêu tên trò chơi, tổ chức cho HS chơi. | ĐH nhận lớp  x x x x x x  x x x x x x  GV  - Cán sự tập hợp báo cáo sĩ số và tình  hình của lớp.  - Học sinh lắng nghe và nhắc lại nội dung yêu cầu của giờ học.  ĐH khởi động  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS khởi động và chơi dưới sự điều khiển của GV. |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **- Kiến thức:**  - Học BT di với bóng.  - Bài tập di chuyển lên trước kết hợp hai tay chuyền bóng cho nhau    -Lăn bóng qua lại theo cặp    GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 HS lên thực hiện động tác mẫu.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương. | ĐH HS nghe và quan sát  x x x x x x  x x x x x x  GV  + HS quan sát, lắng nghe GV mô tả phân tích cách thực hiện động tác.  + 2 HS lên thực hiện động tác mẫu theo hướng dẫn của GV.  - Cả lớp thực hiện động tác dưới sự điều khiển của GV.  + HS tập, lắng nghe sau đó nhắc lại sai lầm thường mắc để khắc phục trong quá trình tập luyện.  HS chuẩn bị bước vào phần tập luyện. |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  **a. Luyện tập động tác:**  - Tập đồng loạt ( 1 lần ): GV thổi còi  - HS thực hiện động tác.  GV tổ chức cho HS tập luyện theo nhóm và sửa sai  cho HS   * Tập theo tổ nhóm ( 4 lần )   -Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tập theo cặp đôi ( 3 lần )  - Tập cá nhân ( 3 lần )  GV sửa sai cho HS  -Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - Thi đua ( 1 lần ): GV quan sát các nhóm tập luyện sau đó cùng HS nhận xét.   * **b. Trò chơi “Lăn bóng qua vật cản tiếp sức ”**     - GV nêu tên trò chơi.  - Tổ chức cho HS chơi thử sau đó chơi  chính thức.  -Kết thúc trò chơi GV tuyên dương nhóm chơi tích cực, động viên nhóm chưa tốt.  **c. Bài tập thể lực**: Cho HS chạy bước nhỏ tại chỗ đánh tay 20 lần.  - GV nêu tên bài tập sau đó tổ chức cho HS thực hiện bài tập.  **d. Thả lỏng:**  - GV điều khiển cho HS thả lỏng. | * Đội hình tập luyện đồng loạt.         - HS tập luyện tích cực dưới sự chỉ huy của người phụ trách nhóm.  ĐH tập luyện theo tổ            GV   - HS tập luyện theo cặp đã được chia.   * HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai   - Từng nhóm thực hiện nội dung thi đua. Hs quan sát sau đó cùng GV nhận xét.  - HS lắng nghe và nhắc lại được cách chơi.  - HS chơi dưới sự điều khiển của GV.  - Chơi theo đội hình hàng dọc  ĐH trò chơi      ĐH thể lực-thả lỏng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS chạy kết hợp đi lại hít thở  -Hs thả lỏng toàn thân. |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**  - GV cùng HS hệ thống bài học.   * Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.   HD HS làm BT và chuẩn bị bài sau.  - GV nhận xét đánh giá ưu nhược điểm giờ học.  - GV hô “Giải tán” | ĐH vận dụng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS cùng GV hệ thống bài học. ôn lại nội dung đã học.  - HS lắng nghe để khắc phục cho tiết học sau.  - HS hô “Khoẻ” |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 4**

**Ngày thực hiện: Tuần 27 thứ 5 ngày 23/3/2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  a. Nhận lớp:  - GV tiếp nhận tình hình lớp.  - GV phổ biến nội dung yêu cầu của giờ học.  b. Khởi động: Tập theo nhạc  - GV điều khiển khởi động.  c. Trò chơi bổ trợ “Thỏ nhảy ” GV nêu tên trò chơi, tổ chức cho HS chơi. | ĐH nhận lớp  x x x x x x  x x x x x x  GV  - Cán sự tập hợp báo cáo sĩ số và tình  hình của lớp.  - Học sinh lắng nghe và nhắc lại nội dung yêu cầu của giờ học.  ĐH khởi động  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS khởi động và chơi dưới sự điều khiển của GV. |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **- Kiến thức:**  - Ôn bài tập BT với bóng.  - Tại chỗ hai tay chuyền bóng cho nhau trên cao ngang đầu  -Tại chỗ nhồi bóng bằng hai tay liên tục  - Bài tập di chuyển lên trước kết hợp hai tay chuyền bóng cho nhau  -Lăn bóng qua lại theo cặp  GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 HS lên thực hiện động tác mẫu.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương. | ĐH HS nghe và quan sát  x x x x x x  x x x x x x  GV  + HS quan sát, lắng nghe GV mô tả phân tích cách thực hiện động tác.  + 2 HS lên thực hiện động tác mẫu theo hướng dẫn của GV.  - Cả lớp thực hiện động tác dưới sự điều khiển của GV.  + HS tập, lắng nghe sau đó nhắc lại sai lầm thường mắc để khắc phục trong quá trình tập luyện.  HS chuẩn bị bước vào phần tập luyện. |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  **a. Luyện tập động tác:**  - Tập đồng loạt ( 1 lần ): GV thổi còi  - HS thực hiện động tác.  GV tổ chức cho HS tập luyện theo nhóm và sửa sai  cho HS   * Tập theo tổ nhóm ( 4 lần )   -Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tập theo cặp đôi ( 3 lần )  - Tập cá nhân ( 3 lần )  GV sửa sai cho HS  -Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - Thi đua ( 1 lần ): GV quan sát các nhóm tập luyện sau đó cùng HS nhận xét.   * **b. Trò chơi “Lăn bóng qua vật cản tiếp sức ”**     - GV nêu tên trò chơi.  - Tổ chức cho HS chơi thử sau đó chơi  chính thức.  -Kết thúc trò chơi GV tuyên dương nhóm chơi tích cực, động viên nhóm chưa tốt.  **c. Bài tập thể lực**: Cho HS chạy bước nhỏ tại chỗ đánh tay 20 lần.  - GV nêu tên bài tập sau đó tổ chức cho HS thực hiện bài tập.  **d. Thả lỏng:**  - GV điều khiển cho HS thả lỏng. | * Đội hình tập luyện đồng loạt.         - HS tập luyện tích cực dưới sự chỉ huy của người phụ trách nhóm.  ĐH tập luyện theo tổ            GV   - HS tập luyện theo cặp đã được chia.   * HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai   - Từng nhóm thực hiện nội dung thi đua. Hs quan sát sau đó cùng GV nhận xét.  - HS lắng nghe và nhắc lại được cách chơi.  - HS chơi dưới sự điều khiển của GV.  - Chơi theo đội hình hàng dọc  ĐH trò chơi      ĐH thể lực-thả lỏng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS chạy kết hợp đi lại hít thở  -Hs thả lỏng toàn thân. |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**  - GV cùng HS hệ thống bài học.   * Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.   HD HS làm BT và chuẩn bị bài sau.  - GV nhận xét đánh giá ưu nhược điểm giờ học.  - GV hô “Giải tán” | ĐH vận dụng  x x x x x x  x x x x x x  GV  - HS cùng GV hệ thống bài học. ôn lại nội dung đã học.  - HS lắng nghe để khắc phục cho tiết học sau.  - HS hô “Khoẻ” |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………