Ngày dạy :Tuần 1+2

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**MÔN GDTC LỚP 1**

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 1: TƯ THẾ ĐỨNG NGHIÊM, ĐỨNG NGHỈ. (3 tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

- Học sinh biết quan sát các động tác đứng nghiêm, đứng nghỉ , cách tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số trong sách giáo khoa. Thực hiện được động tác động tác đứng nghiêm, đứng nghỉ , cách tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi. Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

1.Địa điểm: Tại sân trường – khu tập luyện.

2.Phương tiện:

+ Giáo viên chuẩn bị: Kế hoạch bài dạy, trang phục thể thao, còi, tranh ảnh, loa.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục phù hợp.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:**

**TIẾT 1+2**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “rồng rắn lên mây” | - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi  x x x x x x  x x x x x x  GV |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**   * GV cho HS quan sát tranh và phân tích động tác   Đứng nghiêm.  - Khẩu lệnh: “nghiêm!”  Động tác: đứng thẳng,gót chân chạm nhau, hai bàn chân mở thành hình chữ V, tay duỗi thẳng dọc thân, mắt nhìn thẳng.  đứng nghiêm  Đứng nghỉ.  - Khẩu lệnh: “nghỉ!”  - Động tác: đứng chùng gối 1 chân, hai tay buông tự nhiên.  đứng nghỉ  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹   * Học sinh chú ý quan sát * Học sinh thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 3**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “rồng rắn lên mây” | - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi  x x x x x x  x x x x x x  GV |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  ***Ôn động tác đứng nghiêm, đứng nghỉ***.  GV nhắc lại cách thực hiện động tác đứng nghiêm, đứng nghỉ.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | -HS lắng nghe, nhận nhiệm vụ học tập.  - Đội hình HS ôn tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 4**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “rồng rắn lên mây” | - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi  x x x x x x  x x x x x x  GV |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  ***Ôn động tác đứng nghiêm, đứng nghỉ***.  GV nhắc lại cách thực hiện động tác đứng nghiêm, đứng nghỉ.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | -HS lắng nghe, nhận nhiệm vụ học tập.  - Đội hình HS ôn tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 2+3+4

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 2: TẬP HỢP ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC, DÓNG HÀNG, ĐIỂM SỐ**

**( 4 Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh biết quan sát các động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số trong sách giáo khoa.Thực hiện được động tác động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số

-Biết khẩu lệnh và thực hiện được các động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số và vận dụng vào các hoạt động tập thể . Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

1.Địa điểm: Tại sân trường – khu tập luyện.

2.Phương tiện:

+ Giáo viên chuẩn bị: Kế hoạch bài dạy, trang phục thể thao, còi, tranh ảnh, loa.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục phù hợp.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:**

**TIẾT 5**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**   * GV cho HS quan sát tranh và phân tích động tác   **Tập hợp hàng dọc.**  - Khẩu lệnh: “Thành 1,2,3… hàng dọc – tập hợp”  - Động tác: Chỉ huy đưa tay phải ra trước, em đầu hàng đứng đối diện với chỉ huy các em khác đứng sau theo thứ tự từ thấp đến cao, tổ 2 đứng bên trái tổ 1.  **Dóng hàng.**  - Khẩu lệnh: “nhìn trước – thẳng” – “thôi”  dóng hàng dọc  - Động tác: Em đầu hàng giơ tay phải lên cao, các em khác đặt tay trái lên vai em đứng  **Điểm số hàng dọc**  - Khẩu lệnh “ từ 1 đến hết – điểm số”  điểm số hàng dọc  - Động tác: Lần lượt từ em đầu hàng quay mặt sang trái hô to số thứ tự của mình rồi quay mặt về tư thế ban đầu, em cuối hàng hô to số của minhg và hô “hết”.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 6**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  ***Ôn động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số***  GV nhắc lại cách thực hiện động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số.  dóng hàng dọc  điểm số hàng dọc  - | * Học sinh lắng nghe giáo viên phân công và nhận nhiệm vụ   - Đội hình HS  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 7**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  ***Ôn động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số***  GV nhắc lại cách thực hiện động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số.  dóng hàng dọc  điểm số hàng dọc  - | * Học sinh lắng nghe giáo viên phân công và nhận nhiệm vụ   - Đội hình HS  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 8**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  ***Ôn động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số***  GV nhắc lại cách thực hiện động tác tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số.  dóng hàng dọc  điểm số hàng dọc  - | * Học sinh lắng nghe giáo viên phân công và nhận nhiệm vụ   - Đội hình HS  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần Tuần 4+5+6

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 3: TẬP HỢP ĐỘI HÌNH HÀNG NGANG, DÓNG HÀNG, ĐIỂM SỐ, DÀN HÀNG, DỒN HÀNG.**

**( 4 Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh biết quan sát các động tác tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng, dồn hàng trong sách giáo khoa.

.- Thực hiện được động tác động tác tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng, dồn hàng

-Biết khẩu lệnh và thực hiện được các động tác tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng, dồn hàng và vận dụng vào các hoạt động tập thể .

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

1.Địa điểm: Tại sân trường – khu tập luyện.

2.Phương tiện:

+ Giáo viên chuẩn bị: Kế hoạch bài dạy, trang phục thể thao, còi, tranh ảnh, loa.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục phù hợp.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:**

**TIẾT 9**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  - **Tập hợp hàng ngang.**  - Khẩu lệnh: “Thành 1,2,3… hàng ngang – tập hợp”  tập hợp hàng ngang  - Động tác: Chỉ huy đưa tay trái sang ngang, em đầu hàng đứng sát vào tay trái người chỉ huy các em khác đứng bên trái theo thứ tự từ thấp đến cao, tổ 2 đứng phía sau tổ 1.  **Dóng hàng ngang.**  - Khẩu lệnh: “nhìn phải – thẳng” – “thôi”  dóng hàng ngang  - Động tác: Em đầu hàng đứng nghiêm các em khác đánh mặt sang bên phải tay phải chống hông cách bạn bên phải mộ khuỷu tay. khi có khẩu lệnh “thôi” tất cả về tư thế đứng nghiêm.  **Điểm số hàng ngang**  - Khẩu lệnh “ từ 1 đến hết – điểm số”  điểm số hàng ngang  - Động tác: Lần lượt từ em đầu hàng quay mặt sang trái hô to số thứ tự của mình rồi quay mặt về tư thế ban đầu, em cuối hàng hô to số của minhg và hô “hết”.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 10**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Dàn hàng ngang**  - Khẩu lệnh: “Lấy bạn A làm chuẩn cách một sải tay – dàn hàng”  **20200726_114622**  - Động tác: Em A giơ tay phải lên hô “có” sau đó hai tay dang ngang, các em khác di chuyển về hai phía em A cách nhau một sải tay.  **Dồn hàng ngang**  - Khẩu lệnh: “Lấy bạn A làm chuẩn – dồn hang”  **20200726_114857**  - Động tác: Em A giơ tay phải lên hô “có”, các em khác di chuyển về phía em A cách nhau một khuỷu tay.  dóng hàng ngang  - Động tác: Em đầu hàng đứng nghiêm các em khác đánh mặt sang bên phải tay phải chống hông cách bạn bên phải mộ khuỷu tay. khi có khẩu lệnh “thôi” tất cả về tư thế đứng nghiêm.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 11+12**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  ***Ôn động tác tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng và dồn hàng.***  **Tập hợp hàng ngang.**  tập hợp hàng ngang  **Dóng hàng ngang.**  dóng hàng ngang  **Điểm số hàng ngang**  điểm số hàng ngang  **Dàn hàng ngang**  **20200726_114622**  **Dồn hàng ngang**  ”  **20200726_114857** | -Học sinh quan sát tranh  Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 13**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “nhóm ba nhóm bảy”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  ***Ôn động tác tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng và dồn hàng.***  **Tập hợp hàng ngang.**  tập hợp hàng ngang  **Dóng hàng ngang.**  dóng hàng ngang  **Điểm số hàng ngang**  điểm số hàng ngang  **Dàn hàng ngang**  **20200726_114622**  **Dồn hàng ngang**  ”  **20200726_114857** | -Học sinh quan sát tranh  Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những động tác nào? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy:Tuần 6+7

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**Bài 4: ĐỘNG TÁC QUAY CÁC HƯỚNG**

**( 3tiết )**

**I. Yêu cầu cần đạt**

-Học sinh biết quan sát các động tác cách thực hiện các động tác quay phải, quay trái và quay sau trong sách giáo khoa.

.- Thực hiện được động tác cách thực hiện các động tác quay phải, quay trái và quay sau.

-Biết khẩu lệnh và thực hiện được các động tác quay phải, quay trái và quay sau.

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dung dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: Trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**Tiết 14**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “diệt con vật có hại”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  GV cho HS quan sát tranh và phân tích động tác  **Động tác quay trái.**  - Khẩu lệnh: “Bên trái - quay”  quay trái  - Động tác: Dùng gót chân trái làm trụ, nửa trên bàn chân phải làm điểm tựa quay người qua trái sau đó đưa chân phải về ngang chân trái.  **Động tác quay phải.**  - Khẩu lệnh: “Bên phải – quay”  quay phải  - Động tác: Dùng gót chân phải làm trụ, nửa trên bàn chân trái làm điểm tựa quay người qua phải sau đó đưa chân trái về ngang chân phải..  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | * Học sinh thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ bịt mắt bắt dê”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹   * 🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Tiết 15**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “diệt con vật có hại”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **Ôn động tác quay trái, quay phải. học động tác quay sau**  - Khẩu lệnh: “Đằng sau - quay”  **quay sau**  - Động tác: Dùng gót chân phải làm trụ, nửa trên bàn chân trái làm điểm tựa quay người qua phải ra sau sau đó đưa chân trái về ngang chân phải.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | * Học sinh thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ bịt mắt bắt dê”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | Học sinh chú ý thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹   * 🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Tiết 16**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “diệt con vật có hại”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **Ôn động tác quay phải, quay trái và quay sau**.  **Động tác quay trái**  quay trái  **Động tác quay phải.**  quay phải  **Động tác quay sau**  **quay sau** | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ bịt mắt bắt dê”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.    - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | Học sinh chú ý thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹   * 🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 9

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 2: BÀI THỂ DỤC**

**Bài 1: ĐỘNG TÁC VƯƠN THỞ, ĐỘNG TÁC TAY.**

**( 2 tiết )**

**I. Yêu cầu cần đạt**

-Học sinh biết quan sát các động tác vươn thở và động tác tay trong sách giáo khoa.Thực hiện được động tác vươn thở và động tác tay

-Biết cách hô và thực hiện được các động tác vươn thở và động tác tay . Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**Tiết 17**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “đứng ngồi theo lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  GV cho HS quan sát tranh và phân tích động tác  **Động tác vươn thở.**  động tác vươn thở  N1: chân trái sang ngang, hai tay đưa lên cao chếch chữ V, ngửa đầu hít vào.  N2: Hạ hai tay bắt chéo trước bụng, cúi đầu thở hết ra.  N3: Như nhịp 1  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: Như vậy nhưng bước chân phải  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ thỏ nhường hang”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Tiết 18**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “đứng ngồi theo lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **- Ôn động tác vươn thở**  **Động tác vươn thở.**  động tác vươn thở  **- Học động tác tay**  **động tác tay** | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ thỏ nhường hang”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 10+11

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 2: BÀI THỂ DỤC**

**Bài 2: ĐỘNG TÁC CHÂN, ĐỘNG TÁC VẶN MÌNH,**

**ĐỘNG TÁC BỤNG ( 3 tiết )**

**I. Yêu cầu cần đạt**

-Học sinh biết quan sát các động tác chân, động tác vặn mình, bụng trong sách giáo khoa.Thực hiện được động tác chân, động tác vặn mình, bụng

-Biết cách hô và thực hiện được các động tác chân, động tác vặn mình, bụng. Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**Tiết 19**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  GV cho HS quan sát tranh và phân tích động tác  **Động tác vặn mình.**  **động tác vặn mình**  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Chân trái bước sang ngang rộng bằng vai, hai tay gập trước ngực, bàn tay sấp.  N2: Vặn mình sang bên trái, tay trái đưa sang trái, bàn tay ngửa, tay phải gập trước ngực, bàn tay sấp.  N3: Về nhịp 1  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: Như nhịp 1,2,3,4 nhưng ở nhịp 5 bước chân phải, ở nhịp 6 vặn mình sang phải.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ lò cò tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Tiết 20**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **1. Ôn động tác vươn thở, động tác tay, động tác chân, động tác vặn mình.**  **2. Học động tác bụng.**  **động tác bụng**  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Chân trái bước sang ngang rộng bằng vai, hai tay đưa ra trước vỗ vào nhau.  N2: Cúi người gập thân, hai tay chạm mũi bàn chân.  N3: Đứng thẳng, hai tay dang ngang, bàn tay ngửa.  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: Như nhịp 1,2,3,4 nhưng ở nhịp 5 bước chân phải..  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ lò cò tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Tiết 21**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Chồng đống chồng đe”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **1. Ôn động tác vươn thở, động tác tay, động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng.**  **2. Học động tác phối hợp.**  động táctoàn thân  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Khuỵu gối, hai tay đưa ra trước vỗ vào nhau.  N2: Cúi người gập thân, hai tay chạm mũi bàn chân.  N3: Đứng thằng hai tay dang ngang, bàn tay ngửa.  N4: Về TTCB.  N5,6,7,8: Như nhịp 1,2,3,4.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “tiếp sức con thoi”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 11+12

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 2: BÀI THỂ DỤC**

**Bài 3: ĐỘNG TÁC PHỐI HỢP, ĐỘNG TÁC ĐIỀU HÒA ( 2 tiết )**

**I. Yêu cầu cần đạt**

-Học sinh biết quan sát các động tác chân, động tác vặn mình, bụng trong sách giáo khoa.Thực hiện được động tác chân, động tác vặn mình, bụng

-Biết cách hô và thực hiện được các động tác chân, động tác vặn mình, bụng. Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**Tiết 22**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **1. Ôn động tác vươn thở, động tác tay, động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng, động tác phối hợp.**  **2. Học động tác điều hòa.**  **động tác điều hòa**  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Chân trái bước sang ngang rộng bằng vai, hai tay đưa lên cao, lắc cổ tay.  N2: Hai tay hạ xuống dang ngang, lắc cổ tay.  N3: Đưa hai tay ra trước, lắc cổ tay.  N4: Về TTCB.  N5,6,7,8: Như nhịp 1,2,3,4 nhưng ở nhịp 5 bước chân phải.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ tiếp sức con thoi”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Tiết 23**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Chồng đóng chồng đe”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **1. Ôn động tác vươn thở, động tác tay, động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng, động tác phối hợp.**  **2. Học động tác phối hợp.**  động táctoàn thân  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Chân trái bước sang ngang rộng bằng vai, hai tay đưa lên cao, lắc cổ tay.  N2: Hai tay hạ xuống dang ngang, lắc cổ tay.  N3: Đưa hai tay ra trước, lắc cổ tay.  N4: Về TTCB.  N5,6,7,8: Như nhịp 1,2,3,4 nhưng ở nhịp 5 bước chân phải.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  -GV vừa làm mẫu động tác vừa kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ tiếp sức con thoi”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần12

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**ÔN TẬP CHỦ ĐỀ 2: BÀI THỂ DỤC**

**I. Yêu cầu cần đạt**

-Học sinh biết thực hiện các động tác của bài thể dục

-Biết cách hô và thực hiện được các động tác. Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**Tiết 23**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1.Mở đầu (5-7’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Chồng đóng chồng đe”  GV hướng dẫn cách chơi | -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2.Hình thành kiến thức mới**  ***Hoạt động khám phá (6- 8’)***  **1.Ôn bài thể dục**   1. Động tác vươn thở. 2. Động tác tay. 3. Động tác chân. 4. Động tác vặn mình. 5. Động tác bụng. 6. Động tác phối hợp. |  |
| ***Hoạt động vận dụng (3-4’)***  GV hô - HS tập theo Gv.  Gv quan sát, sửa sai cho HS | Học sinh chú ý quan sát  Học sinh thực hiện  Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| ***Hoạt động luyện tập thực hành (6-8’)***  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  Trò chơi “ tiếp sức con thoi”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - Đội hình chơi trò chơi |
| **3.Vận dụng**   * GV nêu câu hỏi: bài hôm nay các em được học những gì? * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh trả lời câu hỏi  -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG( nếu có)**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 13

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**Bài 1: VẬN ĐỘNG CỦA ĐẦU, CỔ**

**( 3Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh biết quan sát động tác cúi đầu; ngửa đầu; nghiêng đầu sang trái, sang phải, quay đầu sang trái, sang phải; xoay đầu một vòng từ phải sang trái và ngược lại trong sách giáo khoa.

.- Thực hiện được động tác cúi đầu; ngửa đầu; nghiêng đầu sang trái, sang phải, quay đầu sang trái, sang phải; xoay đầu một vòng từ phải sang trái và ngược lại

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**TIẾT 25**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “làm theo hiệu lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Động tác cúi đầu.**  a. **Động tác cúi đầu.**  cúi đầu  Từ TTCB thực hiện động tác cúi đầu.  **b. Động tác ngửa đầu**  ngửa đầu  Từ TTCB thực hiện động tác ngửa đầu.  **c. Động tác nghiêng đầu sang trái.**  nghiêng đầu sang trái  Từ TTCB thực hiện động tác nghiêng đầu sang trái  **. Động tác nghiêng đầu sang phải.**  nghiêng đầu sang phải  Từ TTCB thực hiện động tác nghiêng đầu sang phải.  **e. Động tác quay đầu sang trái.**  **quay đầu sang trái**  Từ TTCB thực hiện động tác quay đầu sang trái.  **g. Động tác quay đầu sang phải.**  **quay đầu sang phải**  Từ TTCB thực hiện động tác quay đầu sang phải.  **h. Động tác xoay đầu một vòng từ phải sang trái.**  xoay đầu 1 vòng trái phải  Từ TTCB thực hiện động tác nghiêng xoay đầu một vòng sang trái.  **k. Động tác xoay đầu một vòng từ trái sang phải.**  **xoay đầu 1 vòng phải trái**  Từ TTCB thực hiện động tác nghiêng xoay đầu một vòng sang phải.  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Dung dăng dung dẻ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 26**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “làm theo hiệu lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **. Ôn các động tác cơ bản của đầu, cổ.**  **b. Bài tập phối hợp các động tác đầu và cổ.**  **\* Bài 1.**  **bài tập phối hợp đầu và cổ 1**  N1: Cúi đầu  N2: Ngửa đầu  N3: Nghiêng sang trái  N4: Nghiêng sang phải  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4  \* Bài 2.  bài tập phối hợp đầu và cổ 2  N1: Quay đầu sang trái  N2: Quay đầu sang phải  N3: Xoay đầu một vòng từ trái sang phải  N4: Xoay đầu một vòng từ phải sang trái  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Dung dăng dung dẻ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 27**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “làm theo hiệu lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn các động tác cơ bản của đầu, cổ.**  **b. Ôn bài tập phối hợp các động tác đầu và cổ.**  **\* Bài 1.**  **bài tập phối hợp đầu và cổ 1**  \* Bài 2.  bài tập phối hợp đầu và cổ 2  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “ Dung dăng dung dẻ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 14+15+16

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**Bài 2: VẬN ĐỘNG CỦA TAY**

**( 4Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh biết quan sát động tác đưa hai tay ra trước, lên cao, dang ngang, ra sau..

- Thực hiện được động tác đưa hai tay ra trước, lên cao, dang ngang, ra sau

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**TIẾT 28**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Chim bay có bay”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Động tác đưa hai tay ra trước.**  hai tay ra trước bàn tay sấp  Từ TTCB đưa hai tay ra trước, bàn tay sấp.  **b. Động tác đưa hai tay lên cao**hai tay lên cao chữ V**.**  Từ TTCB đưa hai tay lên cao chếch chữ V, lòng bàn tay hướng vào nhau.  **c. Động tác hai tay dang ngang.**  hai tay dang ngang  Từ TTCB hay tay dang ngang, bàn tay sấp.  **d. Động tác đưa hai tay ra sau.**  hai tay ra sau  Từ TTCB đưa hai tay ra sau, lòng bàn tay hướng vào nhau  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Dành cờ chiến thắng”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 29**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Chim bay có bay”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn các động tác cơ bản của tay.**  **b. Bài tập phối hợp các động tác tay.**  **\* Bài tập 1:**  **bài tập phối hợp các động tác tay**  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Hai tay ra trước  N2: Hai tay lên cao  N3: Hai tay giang ngang  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4.  \*Bài tập 2:  bài tập phối hợp các động tác tay 2  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Hai tay ra sau  N2: Hai tay ra trước  N3: Hai tay giang ngang  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Dành cờ chiến thắng”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 30**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn các động tác cơ bản của tay.**  **b. Bài tập phối hợp các động tác tay.**  **\* Bài tập 1:**  **bài tập phối hợp các động tác tay**  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Hai tay ra trước  N2: Hai tay lên cao  N3: Hai tay giang ngang  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4.  \*Bài tập 2:  bài tập phối hợp các động tác tay 2  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Hai tay ra sau  N2: Hai tay ra trước  N3: Hai tay giang ngang  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Dành cờ chiến thắng”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 31**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn các động tác cơ bản của tay.**  **b. Bài tập phối hợp các động tác tay.**  **\* Bài tập 1:**  **bài tập phối hợp các động tác tay**  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Hai tay ra trước  N2: Hai tay lên cao  N3: Hai tay giang ngang  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4.  \*Bài tập 2:  bài tập phối hợp các động tác tay 2  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Hai tay ra sau  N2: Hai tay ra trước  N3: Hai tay giang ngang  N4: Về TTCB  N5,6,7,8: như nhịp 1,2,3,4.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Dành cờ chiến thắng”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 16+17+18

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**Bài 3: VẬN ĐỘNG CỦA CHÂN**

**( 5 Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh biết quan sát động tác đứng kiễng gót, đứng đưa một chân ra trước, đứng đưa một chân sang ngang, đứng đưa một chân ra sau.

- Thực hiện được động tác đứng kiễng gót, đứng đưa một chân ra trước, đứng đưa một chân sang ngang, đứng đưa một chân ra sau.

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**TIẾT 32**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Mèo và chim sẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Động tác đứng kiễng gót.**  kiễng gót  Từ TTCB kiễng hai gót chân.  **Động tác đứng đưa một chân ra trước.**  chân chếch ra trước  Từ TTCB đưa chân trái ra trước.  Từ TTCB đưa chân phải ra trước.  **Động tác đứng đưa một chân sang ngang.**  chân tỳ bên phải  Từ TTCB đưa chân trái sang ngang.  Từ TTCB đưa chân phải sang ngang.  **Động tác đứng đưa một chân ra sau.**  chân tỳ sau  Từ TTCB đưa chân trái ra sau.  Từ TTCB đưa chân phải ra sau.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Vượt hồ tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 33**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn tập.**  - Động tác đứng kiễng gót.  - Động tác đứng đưa một chân ra trước.  - Động tác đứng đưa một chân sang ngang.  - Động tác đứng đưa một chân ra sau.  **b. Học bài tập phối hợp các động tác chân.**  \* Bài tập 1:  **bài tập chân1**  bài tập chân1 - 1  TTCB: Đứng thẳng, hai chân khép, hai tay chống hông.  N1: Đưa chân trái sang ngang.  N2: Về TTCB.  N3: Đưa chân phải sang ngang.  N4: Về TTCB.  N5: Đưa chân trái ra trước.  N6: Về TTCB.  N7: Đưa chân phải ra trước.  N8: Về TTCB.  Từ TTCB đưa chân phải ra sau.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Vượt hồ tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 34**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a.** Ôn tậpbài tập phối hợp các động tác chân: Bài tập 1  b. Học bài tập phối hợp các động tác chân:  \* Bài tập 2  bài tập chân 2  **bài tập chân 2-2**  N1: Kiễng hai gót chân  N2: Về TTCB  N3: Như nhịp 1  N4: Về TTCB  N5: Đưa chân trái ra sau  N6: Về TTCB  N7: Đưa chân phải ra sau.  Từ TTCB đưa chân phải ra sau.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Vượt hồ tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 35**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a.** Ôn tậpbài tập phối hợp các động tác chân: Bài tập 1  b. Học bài tập phối hợp các động tác chân:  \* Bài tập 2  bài tập chân 2  **bài tập chân 2-2**  N1: Kiễng hai gót chân  N2: Về TTCB  N3: Như nhịp 1  N4: Về TTCB  N5: Đưa chân trái ra sau  N6: Về TTCB  N7: Đưa chân phải ra sau.  Từ TTCB đưa chân phải ra sau.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Vượt hồ tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 18

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**SƠ KẾT KÌ 1**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

- Tự ôn trước bài vận động của đầu, cổ; bài vận động của tay; bài vận động của chân; bài vận động phối hợp của cơ thể đã học.

- Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**TIẾT 36**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Mèo và chim sẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  Ôn bài vận động của đầu, cổ; bài vận động của tay; bài vận động của chân | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “phối hợp nhảy chụm tách hai chân qua vòng tròn”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - **C:\Users\Admin\Pictures\tro choi phoi hop nhay chum tach chan qua vong tron.jpg** |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 37**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a.** Ôn tậpbài tập phối hợp các động tác chân: Bài tập 1  b. Học bài tập phối hợp các động tác chân:  \* Bài tập 2  bài tập chân 2  **bài tập chân 2-2**  N1: Kiễng hai gót chân  N2: Về TTCB  N3: Như nhịp 1  N4: Về TTCB  N5: Đưa chân trái ra sau  N6: Về TTCB  N7: Đưa chân phải ra sau.  Từ TTCB đưa chân phải ra sau.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Vượt hồ tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 19+20+21

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**Bài 4: VẬN ĐỘNG PHỐI HỢP CỦA CƠ THỂ**

**( 6 Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh tự xem trước bài tập vận động phối hợp của cơ thể trong sách giáo khoa.

- Biết và thực hiện được bài vận động phối hợp của cơ thể

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**TIẾT 38**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Tránh ô tô”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a.** Ôn tậpbài tập phối hợp các động tác chân.  b. Học bài vận động phối hợp của cơ thể.  \* Bài tập 1  phối hợp 1  phối hợp 2  TTCB: Đứng nghiêm.  N1: Bước chân trái sang ngang, hai tay đưa ra trước.  N2: Về TTCB  N3: Bước chân phải sang ngang, hai tay dang ngang.  N4: Về TTCB  N5: Đưa chân trái ra trước, hai tay dang ngang.  N6: Về TTCB  N7: Đưa chân phải ra trước, hai tay dang ngang.  N8: Về TTCB  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Phối hợp nhảy chụm tách hai chân qua vòng tròn”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 39**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  Ônbài vận động phối hợp của cơ thể: Bài tập 1.  phối hợp 1  phối hợp 2  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Phối hợp nhảy chụm tách hai chân qua vòng tròn”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 40**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”.  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a.** Ôn tậpbài tập 1, vận động phối hợp của cơ thể.  b. Học bài vận động phối hợp của cơ thể.  \* Bài tập 2  **phối hợp 21**  N1: Chùng gối chân phải, chân trái sang ngang tay trái sang ngang, tay phải gập trước ngực  N2: Về TTCB  N3: Chùng gối chân trái chân phải sang ngang tay phải sang ngang, tay trái gập trước ngực  N4: Về TTCB  phối hợp 22  N5: Đưa chân trái ra sau, hai tay đưa lên cao chếch chữ V, ngửa đầu.  N6: Về TTCB  N7: Đưa chân phải ra sau, hai tay đưa lên cao chếch chữ V, ngửa đầu.  N8: Về TTCB  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Phối hợp nhảy chụm tách hai chân qua vòng tròn”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 41**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”.  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **\*** Ôn tậpbài tập 1, bài tập 2 của bài vận động phối hợp của cơ thể.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Phối hợp nhảy chụm tách hai chân qua vòng tròn”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………................................

**TIẾT 42**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”.  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **\*** Ôn tậpbài tập 1, bài tập 2 của bài vận động phối hợp của cơ thể.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Phối hợp nhảy chụm tách hai chân qua vòng tròn”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 43**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Kết bạn”.  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **\*** Ôn tậpbài tập 1, bài tập 2 của bài vận động phối hợp của cơ thể.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Phối hợp nhảy chụm tách hai chân qua vòng tròn”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy: Tuần 22+23+24+25

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**Bài 5: VẬN ĐỘNG PHỐI HỢP CỦA CƠ THỂ (tiếp theo)**

**( 6 Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh tự xem trước bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 1 đến nhịp 8 trong sách giáo khoa trang 59.

- Biết và thực hiện được bài vận động phối hợp của cơ thể

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**TIẾT 44**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “dung dăng dung dẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Học bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 1 đến nhịp 8.**  phối hợp phát triển vận động1  N1: Chùng gối, hai tay đưa ra trước, lòng bàn tay sấp, cúi đầu.  N2: Về TTCB  N3: Chùng gối, hai tay đưa chếch sau, lòng bàn tay hướng vào nhau, ngửa đầu.  N4: Về TTCB  phối hợp phát triển vận động11  N5: Đá chân trái sang ngang, tay trái dang ngang, tay phải gập trước ngực, bàn tay sấp, mắt nhìn sang trái.  N6: Về TTCB  N7: Đá chân phải sang ngang, tay phải dang ngang, tay trái gập trước ngực, bàn tay sấp, mắt nhìn sang phải.  N8: Về  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Ong về tổ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 45**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “dung dăng dung dẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **. Ôn bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 1 đến nhịp 8.**  phối hợp phát triển vận động1  phối hợp phát triển vận động11  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Ong về tổ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 46**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “dung dăng dung dẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Ôn bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 1 đến nhịp 8.**  **2. Học bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 9 đến nhịp 16.**  phối hợp phát triển vận động12  N9: Hai tay lên cao chếch chữ V, ngửa đầu.  N10: Cúi người gập thân, hai tay chạm mũi bàn chân.  N11: Về nhịp 9.  N12: Đá chân trái ra trước hai tay chếch sau.  phối hợp phát triển vận động 21  N13: Về nhịp 9.  N14: Như nhịp 12 nhưng đổi chân.  N15: Về nhịp 9.  N16: Về TTCB..  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Ong về tổ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 47**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “dung dăng dung dẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Ôn bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 1 đến nhịp 16.**  phối hợp phát triển vận động12  phối hợp phát triển vận động 21  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Ong về tổ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 48**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “dung dăng dung dẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Ôn bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 1 đến nhịp 16.**  phối hợp phát triển vận động12  phối hợp phát triển vận động 21  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Ong về tổ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 49**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “dung dăng dung dẻ”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **Ôn bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể từ nhịp 1 đến nhịp 16.**  phối hợp phát triển vận động12  phối hợp phát triển vận động 21  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Ong về tổ”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ngày dạy:Tuần 25+26+27

Giáo viên dạy: Trần Thị Gấm

**CHỦ ĐỀ : MÔN BÓNG RỔ**

**Bài 1: LÀM QUEN VỚI BÓNG**

**( 4 Tiết)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

-Học sinh tự xem trước 2 động tác hai tay chuyền bóng cho nhau; tung bóng lên cao, bắt bóng trong sách giáo khoa.

- Biết và thực hiện được 2 động tác hai tay chuyền bóng cho nhau; tung bóng lên cao, bắt bóng

-Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

-Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

**II. Đồ dùng dạy học**

1. Giáo viên chuẩn bị:Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

2. Học sinh chuẩn bị: trang phục, giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, tập luyện theo cặp.

**IV. Tiến trình dạy học**

**TIẾT 50**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Tiếp sức con thoi”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Học động tác hai tay chuyển bóng cho nhau.**  CamScanner 07-27-2020 14  - ĐT: Đứng thẳng, hai tay cầm bóng đưa ra trước mặt chuyển bóng liên tục từ tay này sang tay kia.  **b. Học động tác tung bóng lên cao – bắt bóng**  tung bóng lên cao bắt bóng  - ĐT: Hai chân đứng rộng bằng vai, hai tay cầm bóng tung lên cao sau đó bắt bóng lại.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 51**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Tiếp sức con thoi”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  - ĐT: Hai chân đứng rộng bằng vai, hai tay cầm bóng tung lên cao sau đó bắt bóng lại.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 52**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Tiếp sức con thoi”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn 2 động tác hai tay chuyển bóng cho nhau; tung bóng lên cao – bắt bóng.**  **b. Học động tác tung bóng lên cao, đón bóng nảy.**  tung bóng lên cao đón bóng nảy  - ĐT: Hai chân đứng rộng bằng vai, hai tay cầm bóng tung lên cao, để bóng rơi xuống đất rồi bắt bóng nảy.  **c. Động tác chuyển bóng qua lại.**  chuyển bóng qua lại  - ĐT: Hai bạn đứng quay lưng vào nhau, một bạn cầm bóng xoay thân chuyển bóng cho bạn kia.  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 53**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Tiếp sức con thoi”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn động tác tung bóng lên cao, đón bóng nảy.**  tung bóng lên cao đón bóng nảy  **b. Ôn động tác chuyển bóng qua lại.**  chuyển bóng qua lại  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**TIẾT 54**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu: (5-6’)**  Khởi động  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... (2 lần 8 nhịp)  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “Tiếp sức con thoi”  GV hướng dẫn cách chơi | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV    Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹    🚹  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới: (7-8’)**  **a. Ôn động tác tung bóng lên cao, đón bóng nảy.**  tung bóng lên cao đón bóng nảy  **b. Ôn động tác chuyển bóng qua lại.**  chuyển bóng qua lại  .-GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác. | * Học sinh quan sát tranh, lắng nghe giáo viên phân tích động tác   - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -HS quan sát giáo viên làm mẫu |
| **3. Luyện tập: (16-18’)**  Tập đồng loạt  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  Tập theo tổ nhóm  -GV yêu cầu tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  Thi đua giữa các tổ  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  . Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức”  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc | * Học sinh chú ý thực hiện   Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  -ĐH tập luyện theo cặp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS chú ý lắng nghe cách chơi, luật chơi  - trò chơi ong về tổ |
| **4. Hoạt động vận dụng: (3’)**   * GV nêu câu hỏi: * Gv tổng quát kiến thức bài học * GV hướng dẫn học sinh tự luyện tập 2 động tác * GV nhận xét và đánh giá chung buổi học. * GV nhắc nhở hs ôn bài và chuẩn bị bài sau * GV làm thủ tục xuống lớp | -Học sinh lắng nghe  ***Đội hình kết thúc***  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………