**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

 **THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG**

*Năm học 2024-2025*

*Ngày soạn:17/10/2024*

*Ngày dạy:20/10/2024*

*Người thực hiện: Đoàn Thị Hinh*

*Lớp: 4A*

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MÔN GDTC LỚP 4**

**CHỦ ĐỀ 2: BÀI TẬP THỂ DỤC**

**Bài 1: ĐỘNG TÁC VƯƠN THỞ, ĐỘNG TÁC TAY VỚI VÒNG** **(** Tiết 1 )

**I.YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

- Biết và thực hiện được động tác vươn thở, động tác tay với vòng.

- Tích cực tham gia hoạt động luyện tập và trò chơi rèn luyện bài thể dục.

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Tự xem trước cách thực hiện động tác vươn thở, động tác tay với vòng trong sách giáo khoa.

- Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Thực hiện được động tác vươn thở, động tác tay với vòng.

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

**II.ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao.

**III. CÁC HOẠT DỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động khởi động:**Nhận lớpKhởi động- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi “ Kết bạn”-Ôn kiến thức cũ:**II. Khám phá và luyện tập****1. Kiến thức.**- Động tác vươn thở với vòng.- Động tác tay với vòng2.**Luyện tập**Tập đồng loạtTập theo tổ nhómThi đua giữa các tổ 3.Trò chơi vận động:- Trò chơi “Nhảy lướt sóng”.4. Bài tập PT thể lực:**III.Hoạt động tiếp nối:**1.Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học. 2 Vận dụng:- Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà- Xuống lớp |  5 – 7’2 - 3’16-18’3-5’4- 5’ | 2x8N2 lần 2 lần 2 lần 1 lần 1 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động Theo nhạc.- GV hướng dẫn chơi-GV nêu câu hỏi- GVnhận xét tuyên dương.Cho HS quan sát tranh- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu- Cho 1 tổ lên thực hiện động tác vươn thở, động tác tay với vòng.- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương- GV hô - HS tập theo GV.- Gv quan sát, sửa sai cho HS.- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- Cho HS chạy nâng cao đùi tại chỗ - GV hướng dẫn-GV cho HS thả lỏng theo nhạc.- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 - HS khởi động theo CS.- HS Chơi trò chơi.  - HS trả lời - 1HS nhận xét- Đội hình HS quan sát tranh🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹- HS quan sát GV làm mẫu- HS tiếp tục quan sát- Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 **🚹**ĐH tập luyện theo tổ🚹 🚹🚹 🚹 **🚹** 🚹 🚹🚹 GV 🚹- Từng tổ lên thi đua trình diễn - Chơi theo đội hình hướng dẫn- Lớp thực hiện.- HS thực hiện thả lỏng - ĐH kết thúc🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |

**IV.ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY (Nếu có):**

…………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

 **Tổ trưởng ký duyệt**