**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**TUẦN 23**

**Ngày thứ: 1**

*Ngày soạn: 22 / 2 / 2025.*

*Ngày giảng: Thứ Hai ngày 24 tháng 2 năm 2025.*

**HOẠT ĐỘNG THỂ THAO**

**TRÒ CHƠI: MÈO ĐUỔI CHUỘT**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

- Bước đầu làm quen trò chơi: Mèo đuổi chuột.Nắm đựơc cách chơi, luật chơi.

- Thực hiện kế hoạch của nhà trường và các cấp: “Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực”.

-Tổ chức các hoạt động vui chơi giải trí, các trò chơi dân gian,...phù hợp lứa tuổi và mục tiêu để các em thích tới trường “Học vui- vui học”. Các em yêu thích quê hương, đất nước, thích các trò chơi dân gian.

- HS có ý thức tham gia trò chơi tích cực hợp tác, vui vẻ.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY VÀ HỌC:**

**1.Giáo viên:** Nội dung lời ca trò chơi dân gian. Sân chơi trò chơi dân gian: sân trường.

**2.Học sinh:** Trang phục gọn gàng.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Hoạt động của giáo viên*** | ***Hoạt động của học sinh*** |
| 1.Khởi động, kết nối: 3 – 5’  Phổ biến nội dung yêu cầu giờ học.  Giậm chân tại chỗ .  Chạy nhẹ theo 1hàng dọc. Đi vòng tròn hít thở sâu.  2. Hình thành kiến thức mới :( 12-15’)  YC HS đứng xếp hàng theo vòng tròn.  Hoạt động 1: Đọc thuộc lời ca  Tròchơi: Mèo đuổi chuột.  -Nội dung lời ca trò chơi dân gian:  - Cho các em học thuộc lời ca:  Hoạt động 2: Hướng dẫn trò chơi:  - Chơi theo Tổ hoặc cả lớp.  + Luật chơi: Cho các em đứng thành vòng tròn, cầm tay nhau.  - Chọn một em làm chuột, một em làm mèo.  - Cả lớp đồng thanh đọc lời ca và cầm tay nhau giơ cao tay lên, bạn làm Chuột chạy trước luồn từng lỗ hổng, bạn làm Mèo chạy đuổi đằng sau. Lớp đọc lời ca đến câu " Bắt Mèo hoá Chuột" thì cả lớp vẫn cầm tay nhau ngồi thụp xuống ( có thể bắt được Mèo hoặc Chuột ở trong vòng tròn , bạn nào bị bắt thì phải chạy lò cò một vòng quanh các bạn . Rồi đổi vị trí cho bạn khác chơi.Trò chơi lại tiếp tục.  + GV hướng dẫn các em chơi.  3. Luyện tập: (8 -10’)  -Tổ chức chơi  -GV chia nhóm  -Kết thúc buổi chơi  GV nhận xét- củng cố lại cách chơi- yêu cầu chơi trong các giờ ra chơi.  3. Vận dụng, trải nghiệm: ( 3-5’)  - Tập thả lỏng một số động tác  - Đi nhẹ vài vòng.  - GV nhận xét, củng cố lại cách chơi  - Yêu cầu chơi trong các giờ ra chơi  - Thông qua trò chơi em rút ra bài học gì? | - GV tập hợp lớp  - Các em học thuộc lời ca trò chơi.  "Mèo đuổi chuột  Mời bạn ra đây  Tay nắm chặt tay  Đứng thành vòng rộng  Chuột luồn lỗ hổng  Chạy ngược chạy xuôi  Mèo đuổi đằng sau  Chốn đâu cho thoát  Thế rồi chú chuột  Lại đóng vai Mèo  Co cẳng đuổi theo  Bắt mèo hoá chuột."  - Các em chọn nhóm chơi.  - Nghe hướng dẫn luật chơi.  - Các em chơi trò chơi: “Mèo đuổi chuột”.  - Chơi theo nhóm: 5-10 em  - Các em học thuộc lời ca trò chơi.  -HS tập  -HS lắng nghe và chia sẻ |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY** *(nếu có).*

...............................................................................................................................