**Ngày thứ: 5**

Ngày soạn:11/9/2024

Ngày giảng: Thứ Sáu ngày 20 tháng 9 năm 2024

**GIÁO DỤC THỂ CHẤT – TIẾT 4**

**BÀI 2: TẬP HỢP ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC, DÓNG HÀNG, ĐIỂM SỐ (Tiết 1)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

- Tự chủ và tự học, giao tiếp và hợp tác, giải quyết vấn đề và sáng tạo

- Năng lực chăm sóc SK, năng lực vận động cơ bản

- Yêu thích môn học.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

**1. Giáo viên**: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

**2 Học sinh**: Giày thể thao.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY – HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1. Khởi động, kết nối (2-3’):**  - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “ nhóm ba nhóm bảy”  **2.Khám phá (10-12’):**  **Hoạt động 1 (tiết 1)**  **\* Kiến thức.**  **Tập hợp hàng dọc.**  - Khẩu lệnh: “Thành 1,2,3… hàng dọc – tập hợp”  - Động tác: Chỉ huy đưa tay phải ra trước, em đầu hàng đứng đối diện với chỉ huy các em khác đứng sau theo thứ tự từ thấp đến cao, tổ 2 đứng bên trái tổ 1.  **Dóng hàng.**  - Khẩu lệnh: “nhìn trước – thẳng” – “thôi”  - Động tác: Em đầu hàng giơ tay phải lên cao, các em khác đặt tay trái lên vai em đứng trước. khi có khẩu lệnh “thôi” bỏ tay xuống về tư thế đứng nghiêm.  **Điểm số hàng dọc**  - Khẩu lệnh “ từ 1 đến hết – điểm số”  - Động tác: Lần lượt từ em đầu hàng quay mặt sang trái hô to số thứ tự của mình rồi quay mặt về tư thế ban đầu, em cuối hàng hô to số của minhg và hô “hết”.  **3. Luyện tập (10-15’):**  - Tập đồng loạt  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Tập theo tổ nhóm  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Tập theo cặp đôi  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  - Thi đua giữa các tổ  - Y/c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  \* Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau”  - GV nêu tên trò chơi, HD cách chơi  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  **3. Vận dụng (2-3”):**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp  - VN ôn bài và chuẩn bị bài sau | - Đội hình nhận lớp  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình khởi động  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi  - Đội hình HS quan sát tranh    - HS quan sát GV làm mẫu  - Đội hình tập luyện đồng loạt.  - Hs tập theo tổ  - ĐH tập luyện theo cặp    - Hs thực hiện      - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Chơi theo đội hình hàng ngang  - HS luyện tập như phần luyện tập của hoạt động 1  - HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  - Hs lắng nghe, thực hiện |

**IV.** **ĐIỂU CHỈNH NỘI DUNG SAU TIẾT DẠY:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………