**Ngày thứ: 5**

Ngày soạn: 8/9/2023

Ngày giảng: Thứ Sáu ngày 13 tháng 9 năm 2024

**GIÁO DỤC THỂ CHẤT – TIẾT 2**

**CÁC TƯ THẾ ĐỨNG NGHIÊM, ĐỨNG NGHỈ (TIẾT 2).**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**-** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

- Tự chủ và tự học, giao tiếp và hợp tác, giải quyết vấn đề và sáng tạo.

- Năng lực chăm sóc SK, năng lực vận động cơ bản

- Yêu thích môn học.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

**1. Giáo viên**: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

**2 Học sinh**: Giày thể thao.

 **III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY – HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1. Khởi động, kết nối (1-3’):**- Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ họca) Khởi động chung- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... b) Khởi động chuyên môn- Các động tác bổ trợ chuyên mônc) Trò chơi- Trò chơi “ đứng ngồi theo lệnh”**2. Khám phá (12-15’):** **Hoạt động 1** **-** Đứng nghiêm.- Khẩu lệnh: “nghiêm”- Động tác:đứng nghiêm- Đứng nghỉ.- Khẩu lệnh: “nghiêm”- Động tác:đứng nghỉ**3.** **Luyện tập(12-15’):**- Tập đồng loạt- Tập theo tổ nhóm- Tập theo cặp đôi- Thi đua giữa các tổ\* Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi.- Cho HS chơi thử và chơi chính thức. - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc**3. Vận dụng ( 2-3’):**- Bài học hôm nay, em biết thêm được điều gì? - Điều đó giúp gì cho em trong cuộc sống?- Để có thế làm tốt các điều đã học trên, em nhắn bạn điều gì?. | - Đội hình nhận lớp  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.- Đội hình khởi động - HS khởi động theo hướng dẫn của GV- HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi- Đội hình HS quan sát tranh - HS quan sát GV làm mẫu- Đội hình tập luyện đồng loạt. - ĐH tập luyện theo tổ- ĐH tập luyện theo cặp - Từng tổ lên thi đua - trình diễn - Hs lắng nghe- Hs chơi- Chơi theo đội hình hàng ngang- Hs chia sẻ- Hs nêu- Hs chia sẻ |

**IV.** **ĐIỂU CHỈNH NỘI DUNG SAU TIẾT DẠY:**

………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………....................