**Ngày thứ: 5**

Ngày soạn: 8/9/2023

Ngày giảng: Thứ Sáu ngày 13 tháng 9 năm 2024

**GIÁO DỤC THỂ CHẤT – TIẾT 2**

**CÁC TƯ THẾ ĐỨNG NGHIÊM, ĐỨNG NGHỈ (TIẾT 2).**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**-** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và các bài tập phát triển thể lực, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

- Tự chủ và tự học, giao tiếp và hợp tác, giải quyết vấn đề và sáng tạo.

- Năng lực chăm sóc SK, năng lực vận động cơ bản

- Yêu thích môn học.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

**1. Giáo viên**: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

**2 Học sinh**: Giày thể thao.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY – HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **1. Khởi động, kết nối (1-3’):**  - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  a) Khởi động chung  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  b) Khởi động chuyên môn  - Các động tác bổ trợ chuyên môn  c) Trò chơi  - Trò chơi “ đứng ngồi theo lệnh”  **2. Khám phá (12-15’):**  **Hoạt động 1**  **-** Đứng nghiêm.  - Khẩu lệnh: “nghiêm”  - Động tác:  đứng nghiêm  - Đứng nghỉ.  - Khẩu lệnh: “nghiêm”  - Động tác:  đứng nghỉ  **3.** **Luyện tập(12-15’):**  - Tập đồng loạt  - Tập theo tổ nhóm  - Tập theo cặp đôi  - Thi đua giữa các tổ  \* Trò chơi “ Làm theo hiệu lệnh”  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi.  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc  **3. Vận dụng ( 2-3’):**  - Bài học hôm nay, em biết thêm được điều gì?  - Điều đó giúp gì cho em trong cuộc sống?  - Để có thế làm tốt các điều đã học trên, em nhắn bạn điều gì?. | - Đội hình nhận lớp    - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình khởi động    - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi  - Đội hình HS quan sát tranh    - HS quan sát GV làm mẫu  - Đội hình tập luyện đồng loạt.  - ĐH tập luyện theo tổ  - ĐH tập luyện theo cặp  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Hs lắng nghe  - Hs chơi  - Chơi theo đội hình hàng ngang  - Hs chia sẻ  - Hs nêu  - Hs chia sẻ |

**IV.** **ĐIỂU CHỈNH NỘI DUNG SAU TIẾT DẠY:**

………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………....................