**Ngày soạn: 30/03/2025**

**Ngày dạy: Thứ Tư ngày 02 tháng 04 năm 2025**

**TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI (TIẾT 56)**

**Bài 26: CHĂM SÓC, BẢO VỆ CƠ QUAN BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU (TIẾT 1)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

- Nêu được sự cần thiết và thực hiện được việc uống đủ nước, không nhịn tiểu để phòng tránh bệnh sỏi thận.

- Giải thích được những việc nên làm và không nên làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu.

- Thực hiện được vệ sinh cá nhân và ăn uống hợp lí để bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu.

- Phát triển NL giao tiếp, NL tư duy,..

-Tuyên truyền và hướng dẫn người khác biết cách chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

- GV: Máy tính chiếu nội dung bài; ,bài giảng PowerPoint.

- HS: SGK, vở ghi, bút,

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU:**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GIÁO VIÊN** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HỌC SINH** |
| **1. Mở đầu: (3 phút)** |
| **\*Khởi động**- GV cho HS hát**\*Kết nối**? Đã bao giờ em thấy bí tiểu hay đi tiểu nhiều lần chưa?? Em cảm thấy thế nào khi bị như vậy?- GV dẫn dắt, giới thiệu bài. | - HS CL hát- HS chia sẻ- HS lắng nghe, ghi đầu bài |
| **2. Hình thành kiến thức mới: (20 phút)** |
| **\* Hoạt động 1: Hoạt động khám phá.**+ YC hs quan sát hình trong SGK và TLN trả lời các câu hỏi:? Hình vẽ gì? Các bạn nhỏ trong hình đang làm gì? Những việc đó có giúp chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu không?Nhóm 1 thảo luận hình 1Nhóm 2 thảo luận hình 2 Nhóm 3 thảo luận hình 3Nhóm 4 thảo luận hình 4+ Mời các nhóm trình bày+ Các nhóm nx, bổ sung? Tắm gội sạch sẽ bằng nước sạch và xà phòng hàng ngày có tác dụng gì?? Tại sao ăn mặn lại không tốt cho sức khỏe?? Tại sao phải uống đủ nước mỗi ngày?? Tại sao nhịn tiểu sẽ ảnh hưởng đến thận?**GVKL:** chúng ta cần tắm rửa hàng ngày bằng nước sạch và xà phòng, không được ăn mặn. Cần phải uống đủ nước mỗi ngày và không được nhịn tiểu để bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu. | + HS quan sát và thảo luận+ Các nhóm chia sẻ trước lớp+ Các nhóm nhận xét, bổ sung- HS chia sẻ- HS chia sẻ- HS chia sẻ- HS chia sẻ- HS nghe |
| **3. Luyện tập-Thực hành(10 phút)** |
| **\*Hoạt động 2: Hoạt động thực hành.**- GV chia nhóm và phát phiếu điều tra thói quen ảnh hưởng đến cơ quan bài tiết nước tiểu.- GV HDHS đọc thông tin trong SGK và điền vào phiếu điều tra.- GV mời các nhóm báo cáo kết quả.? Bao nhiêu bạn uống đủ nước?? Bao nhiêu bạn có thói quen ăn mặn, nhịn tiểu và thay đồ lót hàng ngày? **-**GV tổng hợp và kết luận: để chăm sóc,bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu thì chúng ta cần phải uống đủ nước, vệ sinh và thay đồ lót hàng ngày. Không nên ăn quá mặn và nhịn tiểu vì điều đó có hại cho sức khỏe và cơ quan bài tiết nước tiểu. | +HS điền phiếu- HS đọc- HS trình bày- HS chia sẻ- HS chia sẻ-HS nghe |
| **4. Vận dụng trải nghiệm (2 phút)** |
| - Hôm nay em được biết thêm được điều gì qua bài học?- GV nhận xét- Khen ngợi.- Dặn HS xem lại bài và định hướng tiết học tiếp theo. | - HS chia sẻ- HS lắng nghe. |

**IV.ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................