

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY LỚP 4**  
**TUẦN 28**  
**Bài 1: CÁC ĐỘNG TÁC LÀM TĂNG KHẢ NĂNG ĐIỀU KHIỂN BÓNG**  
**(TIẾT 3)**

*Ngày soạn: 24/3/2024*

*Ngày dạy: 26/3/2024*

**I. Yêu cầu cần đạt**

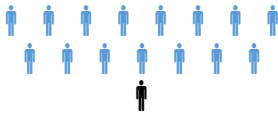
- Biết và thực hiện được các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng trong bóng rổ.
- Nghiêm túc, tích cực, tự giác tập luyện và chủ động khi tham gia các trò chơi.
- Hoàn thành lượng vận động theo yêu cầu, phát triển thể lực và hình thành thói quen tập luyện TĐTT.
- Biết quan sát tranh, tự khám phá xem trước bài, quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện và trao đổi hợp tác với bạn trong tập luyện. Thực hiện vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- Biết vận dụng bài tập để tập luyện ở nhà để nâng cao sức khỏe và vận dụng trong cuộc sống.

**II. Đồ dùng dạy học:**

**1. Chuẩn bị của giáo viên:** Trang phục thể thao, còi, tranh ảnh..

**2. Chuẩn bị của học sinh:** Trang phục tập luyện. giày thể thao, vệ sinh sân tập hoặc đồ dùng học tập.

**III. Hoạt động dạy học chủ yếu.**

Nội dung	LVĐ	Phương pháp, tổ chức và yêu cầu	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
<b>I. Hoạt động mở đầu:</b>	6 - 8p		
1. Nhận lớp		- Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học	Đội hình nhận lớp 
2. Khởi động - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...	2Lx8N	- GV HD học sinh khởi động.	- HS khởi động theo GV.
3. - Trò chơi : " Chuyền bóng phải, trái"		GV nêu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi, sau đó GV tổ chức cho cả lớp chơi.	- HS Chơi trò chơi. - HS tích cực, chủ

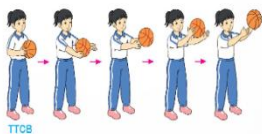


## II. Hoạt động hình thành kiến thức.

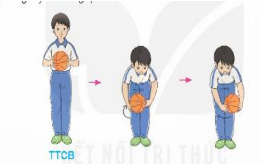
### - Kiến thức.

#### 1. Ôn bài tập:

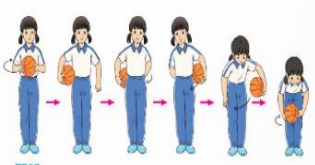
- Tại chỗ hai tay chuyển bóng cho nhau từ dưới lên trên - ngang đầu.



Tại chỗ hai tay chuyển bóng vòng quanh chân.



2. Học bài tập: Tại chỗ hai tay chuyển bóng vòng quanh thân.



7-10'

GV gọi 1-2 HS lên tập, GV cùng HS quan sát, nhận xét

- GV hướng dẫn HS ôn luyện
- GV quan sát, sửa sai cho HS

- Cho HS quan sát tranh (nếu có)

- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kỹ thuật động tác.

18-20'

- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu

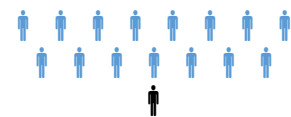
- Cho 3 học sinh lên thực hiện động tác

- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên

động tham gia chơi trò chơi.

- 1-2 HS lên thực hiện động tác. GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương.
- HS thực hiện ôn tập động tác

- Đội hình HS quan sát


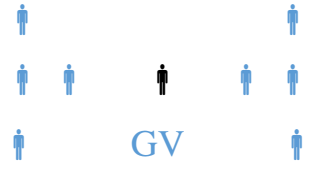


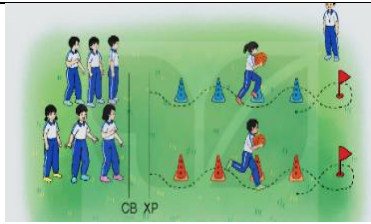
- HS quan sát GV làm mẫu

- Học sinh lên thực hiện

- HS tiếp tục quan sát.

- Học sinh nhận xét, tuyên dương.

<p><b>III.Hoạt động luyện tập:</b></p> <p>1. Bài tập: Tại chỗ hai tay chuyển bóng cho nhau từ dưới lên trên - ngang đầu. Tại chỗ hai tay chuyển bóng vòng quanh chân. Tại chỗ hai tay chuyển bóng vòng quanh thân.</p> <p>Tập đồng loạt</p> <p>Tập theo tổ nhóm</p> <p>Thi đua giữa các tổ</p> <p>2. Trò chơi “Ôm bóng chạy qua vật cản tiếp sức”</p>	<p>2 lần</p> <p>3 lần</p> <p>1 lần</p> <p>3-5’</p>	<p>dương</p> <p>- GV hô - HS tập theo GV.</p> <p>- Gv quan sát, sửa sai cho HS.</p> <p>- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.</p> <p>- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS</p> <p>- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.</p> <p>- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.</p> <p>- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.</p> <p>- Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật</p>	<p>- Đội hình tập luyện đồng loạt.</p>  <p>ĐH tập luyện theo tổ</p>  <p>- Từng tổ lên thi đua - trình diễn</p> <p>HS tham gia chơi tích cực.</p>
---	--	--	--



#### IV. Hoạt động vận dụng

- Thả lỏng cơ toàn thân.
  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.
- Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà, xuống lớp.

4- 5'

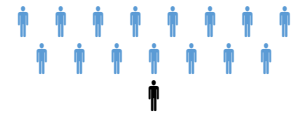
- Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?

Giáo viên nhận xét và tuyên dương

- GV hướng dẫn
- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.
- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.

- HS trả lời

- HS thực hiện thả lỏng
- ĐH kết thúc



Điều chỉnh sau bài dạy( nếu có):

.....

.....

.....

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY LỚP 4**  
**TUẦN 28**  
**Bài 1: CÁC ĐỘNG TÁC LÀM TĂNG KHẢ NĂNG ĐIỀU KHIỂN BÓNG**  
**(TIẾT 4)**

*Ngày soạn: 24/3/2024*

*Ngày dạy: 27/3/2024*

**I. Yêu cầu cần đạt**

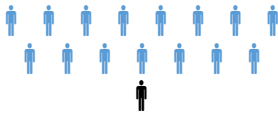
- Biết và thực hiện được các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng trong bóng rổ.
- Nghiêm túc, tích cực, tự giác tập luyện và chủ động khi tham gia các trò chơi.
- Hoàn thành lượng vận động theo yêu cầu, phát triển thể lực và hình thành thói quen tập luyện TĐTT.
- Biết quan sát tranh, tự khám phá xem trước bài, quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện và trao đổi hợp tác với bạn trong tập luyện. Thực hiện vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- Biết vận dụng bài tập để tập luyện ở nhà để nâng cao sức khỏe và vận dụng trong cuộc sống.

**II. Đồ dùng dạy học:**

**1. Chuẩn bị của giáo viên:** Trang phục thể thao, còi, tranh ảnh..

**2. Chuẩn bị của học sinh:** Trang phục tập luyện. giày thể thao, vệ sinh sân tập hoặc đồ dùng học tập.

**III. Hoạt động dạy học chủ yếu.**

Nội dung	LVĐ	Phương pháp, tổ chức và yêu cầu	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
<b>I. Hoạt động mở đầu:</b>	6 - 8p		
1. Nhận lớp		- Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học	Đội hình nhận lớp 
2. Khởi động - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...	2Lx8N	- GV HD học sinh khởi động.	- HS khởi động theo GV.
3. - Trò chơi : " Chuyền bóng phải, trái"		GV nêu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi, sau đó GV tổ chức cho cả lớp chơi.	- HS Chơi trò chơi. - HS tích cực, chủ

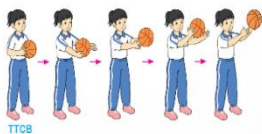


## II. Hoạt động hình thành kiến thức.

### - Kiến thức.

#### 1. Ôn bài tập:

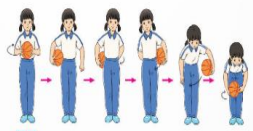
- Tại chỗ hai tay chuyển bóng cho nhau từ dưới lên trên - ngang đầu.



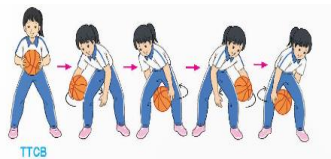
Tại chỗ hai tay chuyển bóng vòng quanh chân.



- Tại chỗ hai tay chuyển bóng vòng quanh thân.



2. Học bài tập: Tại chỗ hai tay chuyển bóng qua hai chân.



7-10'

GV gọi 1-2 HS lên tập, GV cùng HS quan sát, nhận xét

- GV hướng dẫn HS ôn luyện
- GV quan sát, sửa sai cho HS

- Cho HS quan sát tranh(nếu có)

- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kỹ thuật động tác.

- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu

- Cho 3 học sinh lên thực hiện động tác

động tham gia chơi trò chơi.

- 1-2 HS lên thực hiện động tác. GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương.


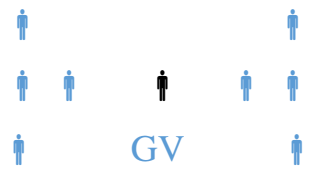
- HS thực hiện ôn tập động tác

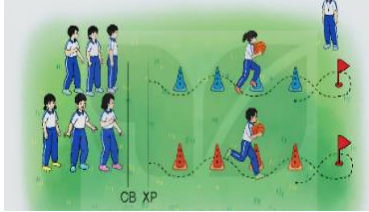
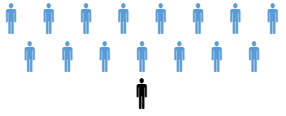
- Đội hình HS quan sát



- HS quan sát GV làm mẫu

- Học sinh lên thực hiện

<p><b>III.Hoạt động luyện tập:</b></p> <p>1. Bài tập: Tại chỗ hai tay chuyền bóng cho nhau từ dưới lên trên - ngang đầu. Tại chỗ hai tay chuyền bóng vòng quanh chân. Tại chỗ hai tay chuyền bóng vòng quanh thân. Tại chỗ hai tay chuyền bóng qua hai chân. Tập đồng loạt</p> <p>Tập theo tổ nhóm</p> <p>Thi đua giữa các tổ</p> <p>2. Trò chơi “Ôm bóng chạy qua vật cản tiếp sức”</p>	<p>18-20’</p> <p>2 lần</p> <p>3 lần</p> <p>1 lần</p> <p>3-5’</p>	<p>- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương</p> <p>- GV hô - HS tập theo GV.</p> <p>- Gv quan sát, sửa sai cho HS.</p> <p>- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.</p> <p>- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS</p> <p>- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.</p> <p>- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.</p> <p>- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.</p> <p>- Nhận xét tuyên dương</p>	<p>- HS tiếp tục quan sát.</p> <p>- Học sinh nhận xét, tuyên dương.</p> <p>- Đội hình tập luyện đồng loạt.</p>  <p>ĐH tập luyện theo tổ</p>  <p>- Từng tổ lên thi đua - trình diễn</p> <p>HS tham gia chơi tích cực.</p>
--	--	---	--

 <p><b>IV. Hoạt động vận dụng</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thả lỏng cơ toàn thân.</li> <li>- Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.</li> </ul> <p>Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà, xuống lớp.</p>	<p>4- 5'</p>	<p>và xử phạt người phạm luật</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?</li> </ul> <p>Giáo viên nhận xét và tuyên dương</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- GV hướng dẫn</li> <li>- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.</li> <li>- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HS trả lời</li> <li>- HS thực hiện thả lỏng</li> <li>- ĐH kết thúc</li> </ul> 
---	--------------	--	--

Điều chỉnh sau bài dạy( nếu có):

.....

.....

.....

**DUYỆT CỦA TỔ TRƯỞNG**

**NGƯỜI SOẠN**

Nguyễn Thị Hằng

Đôn Thị Bảo Ngọc



