|  |  |
| --- | --- |
| **KẾ HOẠCH BÀI DẠY LỚP 4****TUẦN 17** |  ***Ngày soạn: 24/12/2023*** ***Ngày dạy: 26 /12/2023*** |

**Bài 1: BÀI TẬP RÈN LUYỆN KĨ NĂNG THĂNG BẰNG** **(Tiết 5)**

**I. Yêu cầu cần đạt**

- Ôn đứng kiễng gót hai chân rộng bằng vai, đứng kiễng gót chân trước chân sau, đứng kiễng gót trên một chân, bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng tạị chỗ. Yêu cầu thực hiện đúng, đẹp các động tác thăng bằng.

- Trò chơi: “Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức”. Yêu cầu nghiêm túc, tích cực tự giác trong tập luyện và tham gia chơi trò chơi, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Biết quan sát tranh, tự khám phá xem trước bài, quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện và trao đổi hợp tác với bạn trong tập luyện. Thực hiện vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Biết vận dụng bài tập để tập luyện ở nhà để nâng cao sức khỏe và vận dụng trong cuộc sống.

**II. Đồ dùng dạy học:**

**1. Chuẩn bị của giáo viên:** Trang phục thể thao, còi, tranh ảnh..

**2. Chuẩn bị của học sinh:** Trang phục tập luyện. giày thể thao, vệ sinh sân tập hoặc đồ dùng học tập.

**III.** **Hoạt động dạy học chủ yếu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
|  | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu:**1.Nhận lớp2.Khởi động- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... 3. - Trò chơi " Chạy đổi chỗ bắt khăn”**II. Hoạt động hình thành kiến thức.****- Kiến thức.**1. Ôn bài tập: - Đứng kiễng gót, hai chân rộng bằng vai.- Bài tập: Đứng kiễng gót, chân trước chân sau.- Đứng kiễng gót trên một chân.- Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng tại chỗ.**III.Hoạt động luyện tập:**1. Bài tập: Đứng kiễng gót, hai chân rộng bằng vai. Đứng kiễng gót, chân trước chân sau. Đứng kiễng gót trên một chân. Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng tại chỗ.Tâp đồng loạtTập theo tổ nhómThi đua giữa các tổ2. Trò chơi “Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức”**IV. Hoạt động vận dụng**- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà,xuống lớp. | 6 - 8p2Lx8N7-10’18-20’2 lần3 lần1 lần3-5’4- 5’ | -Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.GV nêu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi, sau đó GV tổ chức cho cả lớp chơi.- Cho 3 học sinh lên thực hiện động tác- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương- GV hướng dẫn HS ôn luyện- GV quan sát, nhận xét, sửa sai cho HS.- GV hô - HS tập theo GV.- Gv quan sát, sửa sai cho HS.- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?Giáo viên nhận xét và tuyên dương- GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 - HS khởi động theo GV.- HS Chơi trò chơi.- HS tích cực, chủ động tham gia chơi trò chơi.- Học sinh thực hiện.- Học sinh nhận xét, tuyên dương .- Học sinh thực hiện..- Đội hình tập luyện đồng loạt.**🚹**🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 ĐH tập luyện theo tổ🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 GV 🚹- Từng tổ lên thi đua - trình diễn HS tham gia chơi tích cực.- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |

Điều chỉnh sau bài dạy( nếu có):

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

|  |  |
| --- | --- |
| **KẾ HOẠCH BÀI DẠY LỚP 4****TUẦN 17** |  ***Ngày soạn:24 /12/2023*** ***Ngày dạy: 29/12/2023*** |

**Bài 1: BÀI TẬP RÈN LUYỆN KĨ NĂNG THĂNG BẰNG** **(Tiết 5)**

**I. Yêu cầu cần đạt**

- Ôn đứng kiễng gót hai chân rộng bằng vai, đứng kiễng gót chân trước chân sau, đứng kiễng gót trên một chân, bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng tạị chỗ. Yêu cầu thực hiện đúng, đẹp, nâng cao các kĩ thuật động tác bằng.

- Trò chơi: “Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức”. Yêu cầu nghiêm túc, tích cực tự giác trong tập luyện và tham gia chơi trò chơi, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Biết quan sát tranh, tự khám phá xem trước bài, quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện và trao đổi hợp tác với bạn trong tập luyện. Thực hiện vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Biết vận dụng bài tập để tập luyện ở nhà để nâng cao sức khỏe và vận dụng trong cuộc sống.

**II. Đồ dùng dạy học:**

**1. Chuẩn bị của giáo viên:** Trang phục thể thao, còi, tranh ảnh..

**2. Chuẩn bị của học sinh:** Trang phục tập luyện. giày thể thao, vệ sinh sân tập hoặc đồ dùng học tập.

**III.** **Hoạt động dạy học chủ yếu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
|  | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu:**1.Nhận lớp2.Khởi động- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... 3. - Trò chơi " Chạy đổi chỗ bắt khăn”**II. Hoạt động hình thành kiến thức.****- Kiến thức.**1. Ôn bài tập: - Đứng kiễng gót, hai chân rộng bằng vai.- Bài tập: Đứng kiễng gót, chân trước chân sau.- Đứng kiễng gót trên một chân.- Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng tại chỗ.**III.Hoạt động luyện tập:**1. Bài tập: Đứng kiễng gót, hai chân rộng bằng vai. Đứng kiễng gót, chân trước chân sau. Đứng kiễng gót trên một chân. Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng tại chỗ.Tâp đồng loạtTập theo tổ nhómThi đua giữa các tổ2. Trò chơi “Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức”**IV. Hoạt động vận dụng**- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà,xuống lớp. | 6 - 8p2Lx8N7-10’18-20’2 lần3 lần1 lần3-5’4- 5’ | -Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.GV nêu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi, sau đó GV tổ chức cho cả lớp chơi.- Cho 3 học sinh lên thực hiện động tác- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương- GV hướng dẫn HS ôn luyện- GV quan sát, nhận xét, sửa sai cho HS.- GV hô - HS tập theo GV.- Gv quan sát, sửa sai cho HS.- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?Giáo viên nhận xét và tuyên dương- GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 - HS khởi động theo GV.- HS Chơi trò chơi.- HS tích cực, chủ động tham gia chơi trò chơi.- Học sinh thực hiện.- Học sinh nhận xét, tuyên dương .- Học sinh thực hiện..- Đội hình tập luyện đồng loạt.**🚹**🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 ĐH tập luyện theo tổ🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 GV 🚹- Từng tổ lên thi đua - trình diễn HS tham gia chơi tích cực.- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |

Điều chỉnh sau bài dạy( nếu có):

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..