

Phần GIÁO DỤC THỂ CHẤT

BÀI 9. MÔN QUẦN VỢT CỦA TỈNH HÀ NAM

YÊU CẦU CẦN ĐẠT:

- Nhận thức được vai trò, tác dụng của môn Quần vợt đối với sức khỏe, sự phát triển thể chất.
- Nêu được quá trình hình thành và phát triển môn Quần vợt của tỉnh Hà Nam.
- Giải thích được thuận lợi, khó khăn và định hướng phát triển môn Quần vợt theo hướng thể thao thành tích cao của tỉnh Hà Nam.
- Nêu được vai trò của cá nhân trong hoạt động tuyên truyền, quảng bá môn Quần vợt ở địa phương; quan tâm, yêu thích môn Quần vợt.
- Thể hiện được sự trân trọng, yêu mến, tự hào về những thành tích môn Quần vợt của tỉnh Hà Nam đã đạt được.

KHỞI ĐỘNG

Em hãy quan sát các hình ảnh dưới đây và chia sẻ những hiểu biết của em về môn Quần vợt.



Hình 9.1. Vận động viên thi đấu Quần vợt
(Nguồn: Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam)



Hình 9.2. Vận động viên tập luyện môn Quần vợt
(Nguồn: Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam)

KHÁM PHÁ

1. Khái quát quá trình phát triển môn Quần vợt ở Việt Nam và tỉnh Hà Nam

Môn Quần vợt (hay Tennis) ra đời và phát triển rất sớm trên thế giới, là một trong những môn thể thao được đông đảo người chơi yêu thích, có tác dụng tốt để duy trì sức khỏe, thể lực, sức mạnh và sự nhanh nhẹn của người chơi. Vì vậy, nó cũng được đưa vào thi đấu thường xuyên ở các kì đại hội Olympic,...

Liên đoàn Quần vợt Việt Nam được thành lập ngày 27/5/1989. Liên đoàn đã tổ chức cho các vận động viên tham gia thi đấu ở nhiều giải trong khu vực và quốc tế. Nhiều vận động viên đội tuyển quần vợt Việt Nam đã đoạt được những thành tích đáng ghi nhận như: Huỳnh Phương Đài Trang, Minh Quân, Thái Sơn Kwiatkowski, Lý Hoàng Nam,...

Hiện nay, phong trào chơi quần vợt đang phát triển ở nhiều tỉnh, thành trong cả nước với nhiều độ tuổi.

Ở Hà Nam, ngành thể thao tỉnh đã có định hướng thành lập đội tuyển Quần vợt nhằm mục đích tập luyện và thi đấu thành tích cao. Đội tuyển Quần vợt Hà Nam được thành lập năm 2008. Những ngày đầu mới thành lập, đội tuyển có 02 vận động viên và 01 huấn luyện viên. Địa điểm tập luyện tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể dục thể thao của tỉnh. Năm 2020, đội tuyển Quần vợt Hà Nam có 04 vận động viên là Trần Lê Tuấn Tú, Tô Bình Nhiên, Tô Bình Nhân, Nguyễn Thái Dương và 01 huấn luyện viên là Đinh Vị Hoàng. Năm 2022, đội tuyển bắt đầu tham gia các giải trong hệ thống thể thao thành tích cao quốc gia. Từ năm 2022 đến 2024, môn Quần vợt bước đầu gặt hái được thành tích ở các giải trong nước và quốc tế. Hiện nay, đội tuyển môn Quần vợt đang duy trì tập luyện, thi đấu với 08 vận động viên và được 03 huấn luyện viên là Đinh Vị Hoàng, Ngô Ngọc Toàn và Nguyễn Thị Minh Thư tham gia công tác huấn luyện.

Đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam được thành lập và phát triển như thế nào?

2. Thuận lợi, khó khăn của đội tuyển môn Quần vợt tỉnh Hà Nam

a) Thuận lợi



Hình 9.3. Vận động viên đội tuyển Quần vợt Hà Nam tập luyện (Nguồn: Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam)

Đa số các địa phương, doanh nghiệp đã xây dựng, duy trì hoạt động các câu lạc bộ, đội nhóm tập luyện môn Quần vợt để rèn luyện sức khỏe, thi đấu. Do đó, công tác xã hội hoá việc tổ chức tập luyện và thi đấu ngày càng có nhiều cá nhân, tổ chức tham gia. Các giải đấu cũng được nhiều doanh nghiệp, cá nhân tài trợ.

Hàng năm, Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam cùng chính quyền địa phương đều tổ chức các giải thi đấu thể dục thể thao trong đó có môn Quần vợt. Đây cũng là nơi phát hiện những nhân tố ở các địa phương tạo nguồn cho đội tuyển Quần vợt của tỉnh.

Với những thành tích đã đạt được trong một số năm qua, đội tuyển môn Quần vợt tỉnh Hà Nam luôn nhận được sự quan tâm của các cấp, các ngành, các doanh nghiệp và Nhân dân tỉnh Hà Nam đối với công tác đào tạo và thi đấu.

Đội ngũ huấn luyện viên tâm huyết, trách nhiệm, có chuyên môn cao.

Môi trường tập luyện ngày càng chuyên nghiệp, khoa học và an toàn. Sân bãi tập luyện nhiều, bốn sân có mái che để tập luyện và thi đấu khi thời tiết xấu. Các vận động viên được sinh hoạt, học tập, tập luyện tập trung tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể dục thể thao Hà Nam với môi trường khép kín.

Các vận động viên có năng khiếu nổi bật sẽ được gửi đi đào tạo tại các trung tâm thể thao lớn trên toàn quốc.

b) Khó khăn

Cơ sở vật chất còn hạn chế như sân bãi ít không đáp ứng được nhu cầu đông đảo người tham gia; dụng cụ tập luyện, trang thiết bị còn thiếu dẫn đến chưa phát huy được hết khả năng của vận động viên.

Công tác đào tạo nguồn vận động viên ở tuyến cơ sở còn hạn chế nên ảnh hưởng trực tiếp đến việc tạo nguồn vận động viên tập luyện môn Quần vợt ở tuyến tỉnh. Mặt khác, việc tập huấn và thi đấu dài ngày cũng gây trở ngại cho một số vận động viên khi đồng thời phải hoàn thành việc học văn hóa tại nhà trường.

Việc phát triển phong trào tập luyện môn Quần vợt đối với người dân còn ít do chi phí cao so với thu nhập bình quân. Đối với đối tượng học sinh thì nhà trường cũng chưa triển khai cho các em tập luyện thử để tìm kiếm tài năng do các trường học chưa đủ cơ sở vật chất để đưa vào giảng dạy.

Cơ chế chính sách cho vận động viên, huấn luyện viên còn hạn chế nên chưa thu hút được nhiều vận động viên xuất sắc và các huấn luyện viên dày dặn kinh nghiệm, có chuyên môn cao.

Em hãy nêu những thuận lợi và khó khăn của môn Quần vợt tỉnh Hà Nam.

3. Một số thành tích nổi bật của đội tuyển môn Quần vợt tỉnh Hà Nam

Tuy đội tuyển Quần vợt của tỉnh được thành lập chưa lâu nhưng bước đầu cũng khẳng định được vị thế thông qua các giải đấu ở các độ tuổi khác nhau với số huy chương khá ấn tượng, đóng góp vào thành tích chung của thể thao tỉnh Hà Nam. Một số vận động viên xuất sắc cũng được gọi vào đội tuyển quốc gia.



Hình 9.4. Vận động viên Tô Bình Nhiên đoạt Huy chương Vàng tại Giải Vô địch thanh thiếu niên toàn quốc năm 2023) (Nguồn: Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam)



Hình 9.5. Vận động viên và Huấn luyện viên đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam tại Giải Vô địch năng khiếu toàn quốc năm 2022 (Nguồn: Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch)

Bảng 11.1. Một số thành tích của đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam

Năm	Thành tích của đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam	Giải thi đấu
2022	01 Huy chương Vàng U10 nữ	Giải vô địch thanh thiếu niên toàn quốc
2023	01 Huy chương Vàng U12 nữ, 01 Huy chương Vàng U10 nữ và 01 Huy chương Đồng U10 nam	Giải vô địch thanh thiếu niên toàn quốc (VTF JUNIOR TOUR 1 - 2023)
	01 Huy chương Vàng U12 nữ, 01 Huy chương Vàng U10 nữ và 01 Huy chương Đồng U10 nam	Giải vô địch trẻ toàn quốc (VTF JUNIOR TOUR 2 - 2023)
2024	Đóng góp Vận động viên cho đội Quần vợt trẻ quốc gia, thi đấu đạt 01 Huy chương Bạc đôi nữ TOUR 1 và 01 Huy chương Đồng đôi nữ TOUR 2 góp phần vào thành tích nhất toàn đoàn của đội tuyển Quần vợt trẻ Việt Nam	Giải Quần vợt quốc tế U14 ITF Châu Á (phát triển vòng loại khu vực Nam Á, Đông Á và Đông Nam Á)

(Nguồn: Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam)

Bảng 11.2. Một số thành tích của vận động viên đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam

Năm	Thành tích của một số vận động viên đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam	Giải thi đấu
2022	Vận động viên Tô Bình Nhiên (Huy chương Vàng đơn nữ U10)	Giải vô địch thanh thiếu niên toàn quốc
2023	- Vận động viên Tô Bình Nhiên (Huy chương Vàng đơn nữ U12) - Vận động viên Nguyễn Thái Thùy Dương (Huy chương Vàng đơn nữ U10) - Vận động viên Tô Bình Nhân (Huy chương Đồng đơn nam U10)	Giải vô địch thanh thiếu niên toàn quốc (VTF JUNIOR TOUR 1 - 2023)
	- Vận động viên Tô Bình Nhiên (Huy chương Vàng đơn nữ U12) - Vận động viên Nguyễn Thái Thùy Dương (Huy chương Vàng đơn nữ U10) - Vận động viên Tô Bình Nhân (Huy chương Đồng đơn nam U10)	Giải vô địch trẻ toàn quốc (VTF JUNIOR TOUR 2 - 2023)
2024	Vận động viên Tô Bình Nhiên (01 Huy chương Bạc đôi nữ TOUR 1 và 01 Huy chương Đồng đôi nữ TOUR 2 góp phần vào thành tích nhất toàn đoàn của đội tuyển Quần vợt trẻ Việt Nam)	Giải Quần vợt quốc tế U14 ITF Châu Á (phát triển vòng loại khu vực Nam Á, Đông Á và Đông Nam Á)

4. Định hướng phát triển môn Quần vợt thành môn thể thao mũi nhọn, thành tích cao

a) Cơ chế chính sách

Từng bước hoàn thiện thể chế, cơ chế chính sách cho đội tuyển môn Quần vợt tỉnh Hà Nam tập luyện và thi đấu thành tích cao.

Quy định về chế độ chính sách cho huấn luyện viên, vận động viên như: hướng dẫn thực hiện tiền lương, tiền hỗ trợ tập huấn, thi đấu, bảo hiểm xã hội, bảo hiểm thất nghiệp, chế độ khi ốm đau, thai sản,... trong thời gian tập luyện, thi đấu.

Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch đẩy mạnh cải cách hành chính và phân cấp quản lý, điều hành các hoạt động; nâng cao năng lực quản lý Nhà nước; tăng cường tham mưu xây dựng hệ thống văn bản quy phạm pháp luật thuộc lĩnh vực thể dục thể thao.

Xây dựng, bổ sung cơ chế, chính sách huy động các nguồn lực đầu tư cho tuyển chọn, đào tạo vận động viên, huấn luyện viên; xây dựng cơ sở vật chất phục vụ thể dục thể thao quần chúng, thể thao thành tích cao và thể thao chuyên nghiệp.

Phát triển phong trào tập luyện môn Quần vợt từ các cơ sở giáo dục; điều này cần sự phối hợp giữa Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch với Sở Giáo dục và Đào tạo nhằm định hướng xây dựng cơ chế cho học sinh trở thành vận động viên của tỉnh.

Tăng cường sự ủng hộ của các cấp chính quyền, địa phương, các tổ chức, cá nhân nhằm phát triển phong trào thể thao thành tích cao đối với môn Quần vợt.

Triển khai thực hiện có hiệu quả các giải pháp đấu tranh phòng, chống các hiện tượng tiêu cực trong hoạt động thể thao, góp phần xây dựng nền thể dục thể thao trong sạch, lành mạnh.

b) Công tác tuyên truyền, định hướng tuyển chọn vận động viên



Hình 9.6. Vận động viên đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam tập luyện (Nguồn: Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam)



Hình 9.7. Vận động viên đội tuyển Quần vợt tỉnh Hà Nam thi đấu giao hữu (Nguồn: Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Hà Nam)

Tăng cường tổ chức các hoạt động tuyên truyền với nhiều hình thức như: phát thanh, truyền hình, báo viết, báo điện tử,... về công tác tuyển chọn, tập luyện, thi đấu, các thành tích đạt được của đội tuyển môn Quần vợt tỉnh Hà Nam ở các giải trong nước cũng như quốc tế.

Giới thiệu môn Quần vợt trong nhà trường để học sinh có sự hiểu biết về môn Quần vợt

nói chung và môn Quần vợt nói riêng của tỉnh Hà Nam. Từ đó tạo động lực cho các em hứng thú với bộ môn và tích cực tham gia trong quá trình tuyển chọn vận động viên.

Tăng cường công tác đào tạo nguồn vận động viên ở tuyến cơ sở, động viên các gia đình cho con em theo học và tập luyện môn Quần vợt. Tổ chức nhiều giải thi đấu môn Quần vợt dành cho lứa tuổi thanh thiếu niên ở các địa phương nhằm phát hiện, tuyển chọn các em có tố chất và yêu thích môn Quần vợt vào đội tuyển của tỉnh. Phấn đấu trong những năm tới phát triển thêm nhiều vận động viên tham dự đủ các lứa tuổi trong hệ thống thi đấu của Liên đoàn Quần vợt Việt Nam đồng thời tăng số vận động viên lên tuyển Quốc gia thi đấu quốc tế.

Trang bị cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ tập luyện hiện đại, hỗ trợ vận động viên tập luyện phù hợp với sự phát triển của khoa học kỹ thuật. Tạo điều kiện cho huấn luyện viên tham gia các khóa tập huấn do Liên đoàn Quần vợt Việt Nam tổ chức để học hỏi và nâng cao trình độ về chuyên môn, nghiệp vụ.

Em hãy nêu một số biện pháp tuyên truyền, tuyển chọn vận động viên của đội tuyển môn Quần vợt tỉnh Hà Nam.

LUYỆN TẬP

1. Em hãy nêu tác dụng của luyện tập môn Quần vợt đối với việc rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất của con người.
2. Kể tên các giải thi đấu môn Quần vợt và thành tích đạt được của địa phương nơi em sinh sống. Qua đó em có nhận xét gì về sự phát triển môn Quần vợt của địa phương và của tỉnh Hà Nam?
3. Em sẽ làm gì để phát triển phong trào tập luyện môn Quần vợt ở trường em?

VẬN DỤNG

Vận dụng những kiến thức đã học và tìm hiểu trên Internet, sách, đài, báo,... em hãy nêu những việc cần làm của bản thân trong hoạt động tuyên truyền, quảng bá cũng như tập luyện Quần vợt hằng ngày để rèn luyện thân thể, góp phần phát triển môn Quần vợt tỉnh Hà Nam.