**Tự nhiên xã hội**

**Thực hành: Rửa tay, chải răng, rửa mặt(Tiết 3): Rửa mặt**

 (Trang 116)

**I.Yêu cầu cần đạt**

Sau bài học, HS đạt được:

-Nêu được lợi ích của việc rửa mặt

- HS nắm được cách rửa mặt

-Thực hiện đúng các quy tắc về giữ gìn vệ sinh cơ thể: Rửa tay, chải răng, rửa mặt đúng cách.

- HS có ý thức giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ ở mọi thời điểm trong ngày

**II.Đồ dùng**

-Dụng cụ để thực hành(mỗi HS 1 khăn mặt), chậu nhỏ đựng nước

**III.Hoạt động dạy học**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Khởi động:** Lớp vận động và hát bài Con mèo rửa mặt**2. Khám phá****\*Hoạt động 1: Lợi ích của việc rửa mặt**+Kể những lợi ích của việc rửa mặt?=>Đại diện HS trả lời: Rửa mặt giúp cung cấp đủ nước và cung cấp độ ẩm tự nhiên cho da để da không bị khô. Một làn da nếu mất đi độ ẩm, thiếu nước sẽ xuất hiện tình trạng thô ráp, xỉn màu, khiến da bạn trông thiếu sức sống.GV trình chiếu màn hình lợi ích của việc rửa mặtHS nối tiếp đọc kết luận**\* Hoạt động 2: Em rửa mặt như thế nào?**HS quan sát hình vẽ sgk/121 và nói với nhau tên từng bước rửa mặt như hình, tập làm động tác theo hình vẽ… + Có mấy bước rửa mặt, đó là những bước nào?+ Con hãy tập làm động tác theo hình vẽ?=> Một vài HS lên bảng làm động tác theo các bước rửa mặtGV và HS khác nhận xét, bổ sungGV kết luận các bước rửa mặt:+ Rửa tay sạch trước khi rửa mặt+ Hứng nước vào hai bàn tay xoa lên mặt, quanh hai mắt, đưa tay từ hốc mắt ra, sau đó là má, trán, cằm, mũi và quanh miệng+ Dùng khăn sạch trải lên lòng bàn tay, thấm mắt…+ Vò sạch khăn, vắt bớt nước ở khăn lau cổ, gáy, lật đằng sau ngoáy lỗ tai, vành tai rồi cuối cùng dùng góc khăn ngoáy lỗ mũi…+ Giặt sạch khăn+ Phơi khăn ra chỗ sáng, có ánh nắng**3.Vận dụng****\*Hoạt động 3: Thực hành**-1 nhóm HS( 3-5 HS) lên thực hành rửa mặtLớp quan sát, nhận xét, bổ sungGV: Rửa mặt vào mỗi buổi sáng lúc ngủ dậy và mỗi tối trước khi đi ngủ sẽ làm cho da mặt sạch sẽ và phòng tránh được bệnh đau mắt, mụn nhọt**4. Củng cố****+**Em học được gì qua bài học hôm nay+ Cần có ý thức giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ | Lớp vận động và hát theoHS thảo luận nhóm theo KTDH Lẩu băng chuyềnHS nối tiếp nêu lợi ích của việc rửa mặt…sạch sẽ, dễ chịu…HS nhắc lại…HS thảo luận nhóm đôiHS nêu lại các bước rửa mặtHS quan sát, nhận xét…HS liên hệ tới bản thân…GDHS có ý thức giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ, gọn gàng |