**Tự nhiên –xã hội**

**Thực hành: Rửa tay, chải răng, rửa mặt(Tiết 2): Chải răng**

Dạy theo sách giáo viên TNXH 1(Trang 159- 161)

**Bổ sung:**

1.Chuẩn bị: Bàn chải đánh răng cá nhân

2. Các hoạt động:

**\***Khởi động: HS hát bài- dẫn dắt vào bài

**\***Hoạt động 1: Lợi ích của việc chải răng

- HS quan sát SGK, làm việc theo cặp nói cho nhau nghe về lợi ích của việc chải răng. Liên hệ hàng ngày em thường chải răng vào lúc nào?

**\***Hoạt động 2: Thực hành chải răng

GV cho HS xem video về quy trình đánh răng, làm mẫu các động tác chải răng trên mô hình. Vừa làm vừa HD HS cách đánh răng:

* Chuẩn bị nước sạch
* Lấy 1 lượng kem đánh răng vừa đủ (khoảng bằng hạt lạc)
* Chải răng theo hướng bàn chải từ trên xuống dưới, từ dưới lên trên, từ trái qua phải, từ ngoài vào trong, chải mặt nhai.
* Xúc miệng kĩ rồi nhổ ra vài lần
* Sau khi đánh răng xong phải rửa bàn chải thật sạch, vẩy khô, cắm ngược vào giá.

HS thực hành…

=> HS thường xuyên thực hành chải răng đúng cách, chia sẻ với các bạn cùng thực hiện tốt

-HSKT lắng nghe để hiểu bài , biết cách chải răng mỗi ngày

**Nội dung điều chỉnh(Nếu có)**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_