**GIÁO ÁN GDTC LỚP 1**

**Tiết 1 :GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH- TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

**1. Kiến thức:**

- Giới thiệu chương trình môn GDTC lớp 1; Biên chế tổ tập luyện; tham gia các nội dung vận động

**2.Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**3.Về năng lực chung:**

**3.1Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước các nội dung chủ đề trong sách giáo khoa

- Giao tiếp và hợp tác: Thông qua các hoạt động nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

* 1. **Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK:  Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện. Biết điều chỉnh trang phục để thoải mái và tự tin khi vận động, biết điều chỉnh chế độ dinh dưỡng đảm bảo cho cơ thể.

- NL giải quyết vấn dề và sáng tạo: Thông qua việc học tập tích cực, chủ động tiếp nhận kiến thức và tập luyện.

- Tự giác, tích cực trong tập luyện; Yêu nước, chăm chỉ, trách nhiệm và trung thực.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

- Giáo viên chuẩn bị: Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

-Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao, trang phục thể thao

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  |  | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**  Nhận lớp  Khởi động  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “ Lộn cầu vồng”  **2. Hình thành kiến thức**  - Biên chế tổ tập luyện.  - Chọn cán sự bộ môn.  - Giới thiệu chương trình học .  - Phổ biến nội quy tập luyện.  **3. Hoạt động tập luyện**  - Tập luyện đồng loạt  - Tập luyện cặp đôi  + Trò chơi : Diệt các con vật có hại  - Gọi tên trò chơi.  - Hướng dẫn cách chơi  GV hỏi HS xem những con vật nào có hại, có ích(kết hợp xem 1 số tranh)  Thống nhất cả lớp khi nêu tên con vật có hại thì hô “diệt!diệt!diệt” tên con vật có ích thì đứng im, ai hô là sai.  **4. Hoạt động vận dụng**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5 – 7’  2 x 8 N  6-10’  **8-10’**  2-3 lần  2-3 lần  3-5’  **4-5’**  4- 5’ | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - GV HD học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi  - GV chia tổ cho học sinh, hướng dẫn và phân công tổ trưởng  Hướng dẫn học sinh hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu.  - GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật  - GV hướng dẫn  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN thực hiện lại bài tập: tập hợp hàng dọc, dàn hàng đứng nghiêm, nghỉ cho người thân xem. | Đội hình nhận lớp  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - Đội hình khởi động  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  HS quan sát GV làm mẫu  - Đội hình tập luyện đồng loạt.  - Chơi theo đội hình hàng ngang  HS thực hiện thả lỏng  - ***ĐH kết thúc*** |