**GIÁO ÁN THỂ DỤC LỚP 2**

**CHỦ ĐỀ 4: TTTC : BÓNG RỔ**

**Bài 59: Di chuyển tung bắt bóng bằng hai tay -Trò chơi vận động**

**I. Mục tiêu bài học**

**1.Về phẩm chất:** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện các động tác tung – bắt bóng bằng hai tay trong sách giáo khoa và quan sát động tác mẫu của giáo viên.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK:  Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được các động tác tung – bắt bóng bằng hai tay.

**II. Địa điểm – phương tiện**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị:  Tranh ảnh, trang phục thể thao, bóng rổ, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. Phương pháp và hình thức tổ chức dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm, cặp đôi và cá nhân.

**IV. Tiến trình dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu**Nhận lớpKhởi động- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...   - Bài thể dục PTC.- Trò chơi “chuyền bóng bật đất”https://lh5.googleusercontent.com/EcNjqw--ZOp_h9EvsP1fBRR8HfQuEgy-yVBSOMKIBMbfOaeEZMOblBcdessoolrK38m_vsuj4n3QAO93FvIsygZF_DWxJYHMG0ZcRz5wPDzoP84wGyNfTLGpruUGD2n1XVun-Go**II. Phần cơ bản:****- Kiến thức.**- Động tác di chuyển tung bóng bằng hai tay(cá nhân).https://lh4.googleusercontent.com/aYzqPi4UeVYlCx5OY1vQNJMqDF4VrxJN8kLYPokxbr76kD6ivkkcBRMTiHwYMmyqgbBQjUOldtWNU-Iu35ucO9jHiAGCawvfwLYWCQkVKPygbp8YOF6o7qbDeabHVm228ON8hzI- Ôn động tác tại chỗ tung bóng về trước bằng hay tay-**Luyện tập**Tập theo tổ nhómTập theo cặp đôiTập cá nhânThi đua giữa các tổ- Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”https://lh6.googleusercontent.com/3EIGIJxkCmIIHFqTRGvBTjegJSd_srHZr2muZGsW1haNIEPeqEw_EBi_MD2cOJ2SYC7Do72KHejJfA86w5jfD33u_wffLMt8Oxiy5UUo4KvhhWc5oP-Zi0v1pBgPcc4dLvEQmwQ- Bài tập PT thể lực:**- Vận dụng:****III.Kết thúc**-  Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà- Xuống lớp | 5 – 7’2-3’16-18’3-5’4- 5’ | 2x8N2x8N4 lần 3 lần3 lần1 lần 2 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.- GV hô nhịp, HS tập- GV hướng dẫn chơi- Cho HS quan sát tranh- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.- Cho 2 HS lên thực hiện lại động tác.- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương.- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS- Phân công tập theo cặp đôiGV Sửa sai- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi thở và chơi chính thức cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- Cho HS  chạy nhanh 15m xuất phát cao- Yêu cầu HS thực hiện BT2 trong sách.- GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹                🚹 - HS khởi động theo GV.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹                🚹- HS Chơi trò chơi.🚹          🚹🚹          🚹🚹          🚹                🚹- Đội hình HS quan sát tranh🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹                🚹- HS quan sát GV làm mẫu- HS tiếp tục quan sátĐH tập luyện theo tổ🚹                 🚹🚹🚹       🚹      🚹🚹🚹       GV    🚹- HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai- Từng tổ  lên  thi đua trình diễn - Chơi theo hướng dẫn🚹🚹🚹🚹 -----------🚹🚹🚹🚹 -----------                🚹HS thực hiện kết hợp đi lại hít thở- HS thực hiện- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |