



CHẠNG ĐUA TRI THỨC



Khởi động

Khám phá

Kiến tạo

Vận dụng



CHẶNG ĐUA TRI THỨC



Khởi động



Khám phá



Kiến tạo



Vận dụng







Bạn hãy đoán thử mình vừa sử dụng cơ quan nào trên cơ thể để hít thở để hít thở

- ☐ **Cơ quan tiêu hóa**
- ☐ **Cơ quan vận động**
- ☐ **Cơ quan hô hấp**



00:02/00:05



4/28

Hoàn Thành



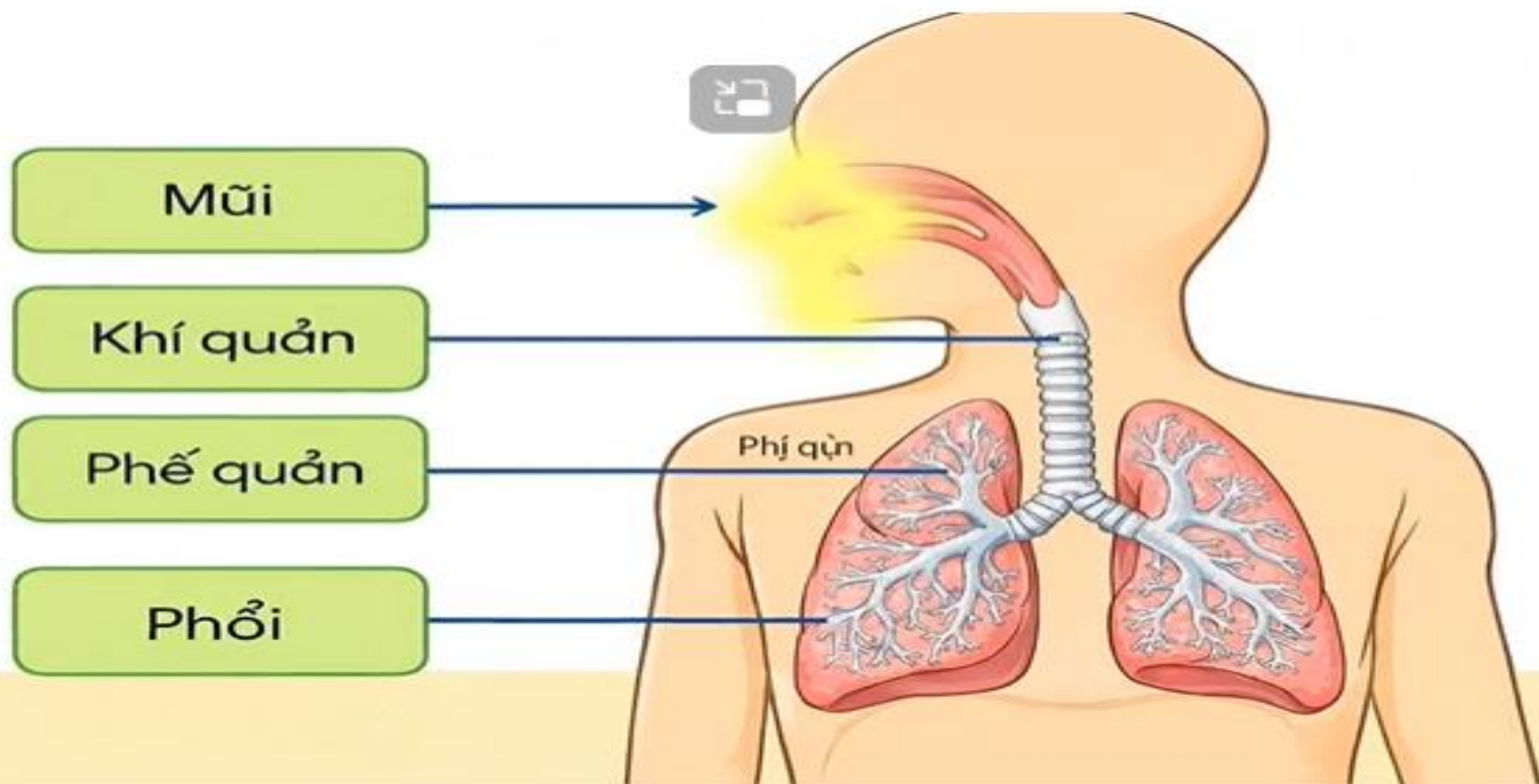


Tự nhiên và Xã hội

Cơ quan hô hấp (tiết 1)

GV: Nguyễn Thị Thanh Xuân





Veo

00:00:01.3



00:09/00:09



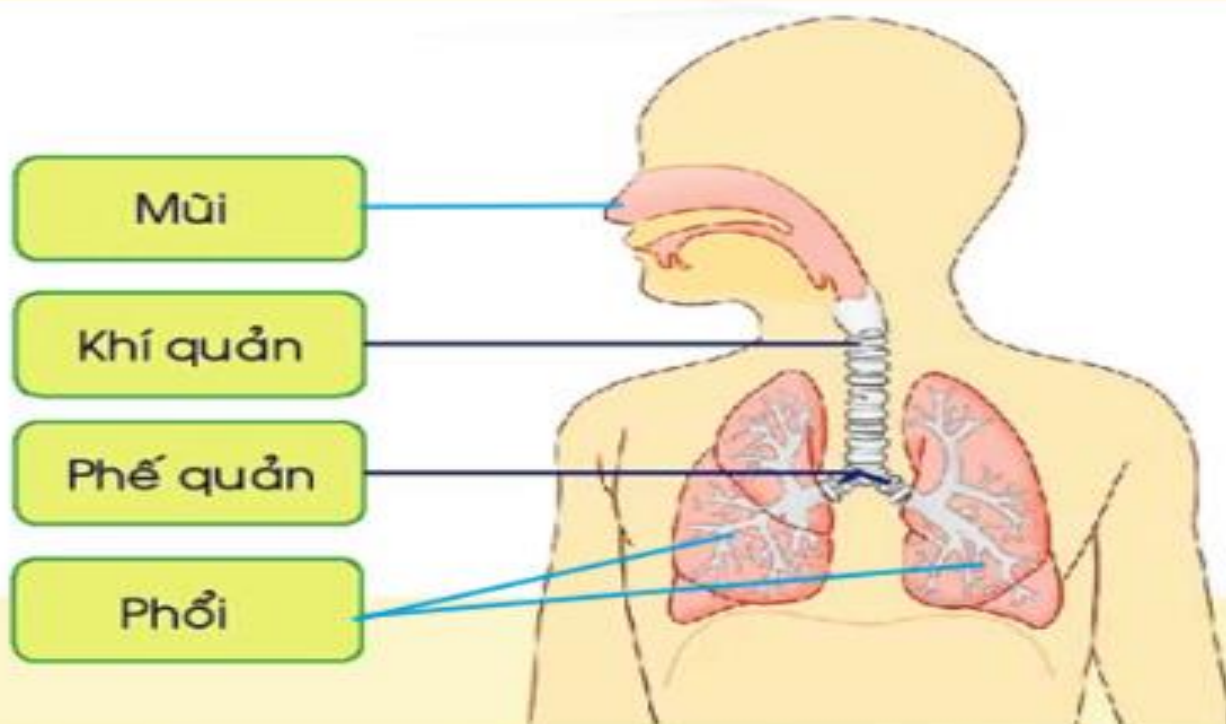
Trước

6/28





Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan hô hấp trong hình sau:



1



00:01/00:09



Trước

7/28





Nhiệm vụ 1

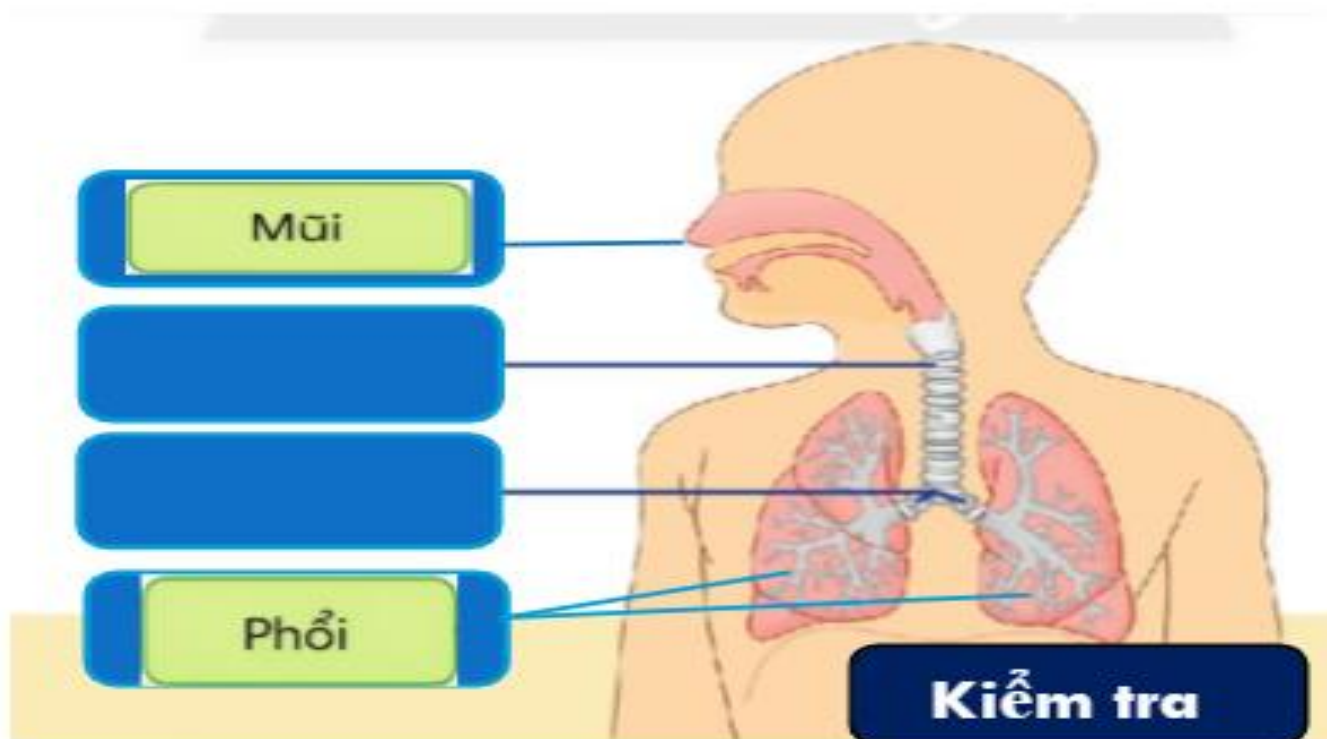
Phế quản

Khí quản

Mũi

Phổi

Kiểm tra



00:05/00:05



Trước

8/28





00:00/00:09



Trước

9/28



- Làm mô hình cơ quan hô hấp.



00:35/04:01



Trước

10/28





<https://padlet.com/xuanvts75/padlet-l-p-2-4-slrvczg5bksa84e7>



00:04/00:10



Trước

11/28



CHẶNG ĐUA TRÌ THỨC



Kiến tạo



Vận dụng



Khởi động



Khám phá



00:00:00



**Khi chúng ta thở, lồng ngực
phồng lên, xẹp xuống đều đặn,
đó là cử động hô hấp. Khi hít vào
lồng ngực nở to ra và khi thở ra
lồng ngực xẹp xuống.**



00:06/00:09

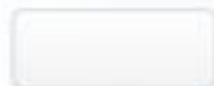


Trước

13/28



Quan sát và vẽ kéo thả đúng.



thở ra



hít vào

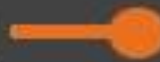


00:01/00:11



14/28

Hoàn Thành



Kết luận



00:06/00:11



Trước

15/28





Hình vẽ bạn đang hít vào, thở ra.

vai gồng

ngực nở

bụng co lại



4a

4b

vai thả lỏng

ngực co

bụng phình ra

hít vào



00:08/00:12



Trước

16/28



Em hãy chọn từ đúng để hoàn thành đoạn sau:



Khi chúng ta thở, phồng lên, xẹp
xuống đều đặn, hô hấp. Khi hít vào
lồng ngực bụng
 .



00:05/00:05



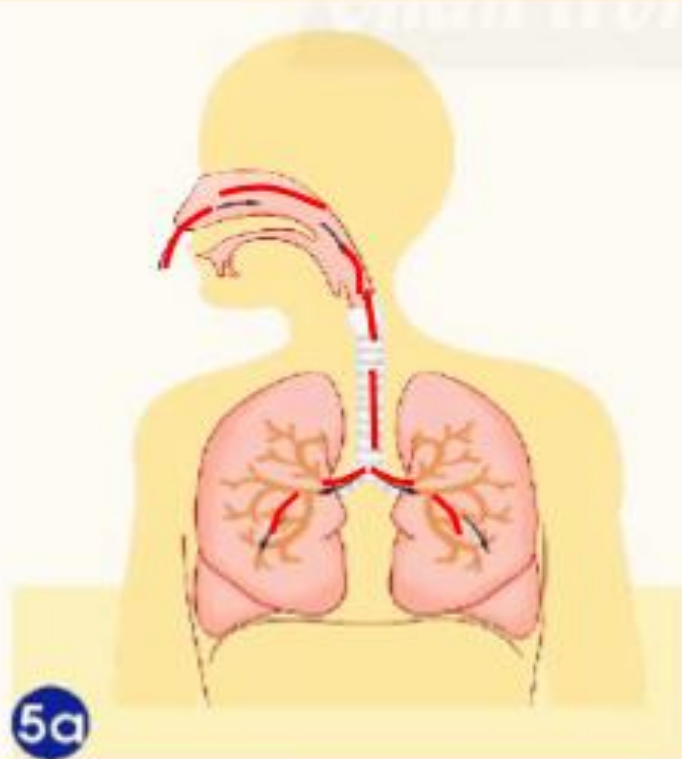
17/28

Hoàn Thành



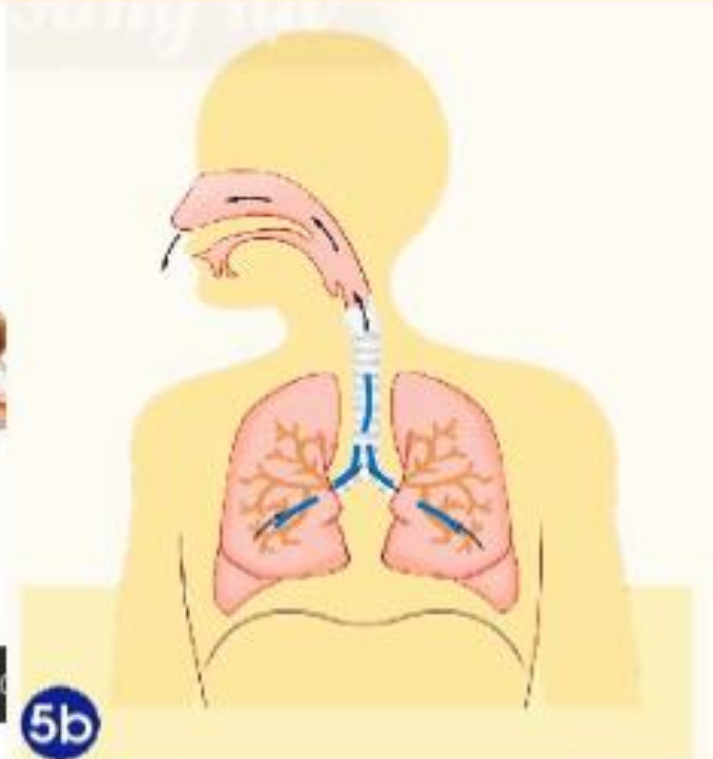


Chỉ và nêu đường đi của không khí khi hít vào và khi thở ra.



5a

Khi hít vào



5b

Khi thở ra



00:08/00:13



Trước

18/28



Kết luận



00:08/00:13



Trước

19/28



CHẶNG ĐUA TRÌ THỨC



Khởi động

Khám phá

Kiến tạo

Vận dụng



THỰC HÀNH

- Đặt bàn tay trái lên trước ngực và đặt bàn tay phải trước mũi của em.
- Hít vào và thở ra thật sâu bằng mũi.
- Em cảm nhận được gì ở ngực và ở tay khi hít vào và thở ra?



00:04/00:14



Trước

21/28



Khi thực hành cảm nhận hơi thở, nhận xét nào dưới đây là ĐÚNG?

- ☐ Đặt tay trước mũi có thể cảm nhận được hơi thở ra.
- ☐ Khi hít vào, lồng ngực nở ra.
- ☐ Khi thở ra, lồng ngực xẹp xuống.
- ☐ Hơi thở chỉ đi qua miệng, không đi qua mũi.



00:01/00:06



22/28

Hoàn Thành



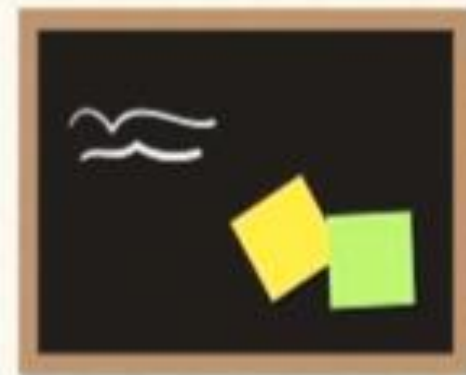
Cùng nhảy múa theo một đoạn nhạc.



00:01:17.4

Em cảm thấy nhịp thở của mình thay đổi như thế nào sau khi nhảy?

- Nhịp thở bình thường.
- Nhịp thở nhanh hơn và thở mạnh hơn.
- Nhịp thở chậm lại và nhẹ hơn.



00:01/00:05



24/28

Hoàn Thành



Điều gì sẽ xảy ra
nếu nín thở quá lâu?



Veo



00:01/00:17



Trước

26/28





Cơ quan hô hấp rất quan trọng, chúng em sẽ biết giữ gìn và bảo vệ!



00:00:06.1



00:06/00:19



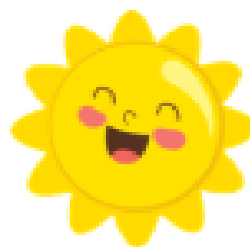
Trước

27/28





Kết quả



Bạn chưa hoàn thành bài học.
Bạn thực hành lại nhé!



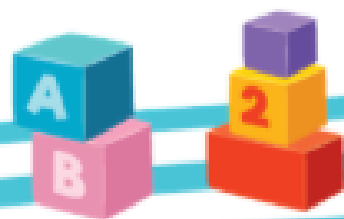
Điểm đạt được:

0% (0 Điểm)



Điểm vượt qua:

60% (30 Điểm)



Xem lại bài kiểm tra

