

UBND PHƯỜNG PHÚ THẠNH
TRƯỜNG TIỂU HỌC VÕ THỊ SÁU

Lớp học mở





Khởi động

Bài hát





Thứ năm, ngày 18 tháng 12 năm 2025

Môn Đạo đức

Bài: Những sắc màu cảm xúc (tiết 2)





Hoạt động 1

Nhận biết và gọi tên cảm xúc.
Ảnh hưởng của cảm xúc.

Nêu cảm xúc của các bạn trong tranh

1



3



2





2:00

2:00

Thảo luận nhóm 3

Gợi ý:

1. Tranh vẽ gì?
2. Nêu cảm xúc của các bạn trong tranh?

Nêu cảm xúc của các bạn trong tranh

1



Na thấy con sâu - sợ hãi

Bin trêu bạn - làm bạn lo lắng

Tin bình tĩnh động viên bạn - bạn an tâm

Nêu cảm xúc của các bạn trong tranh

2



Tin vui mừng - lan tỏa niềm vui đến mọi người *

Mai chúc mừng bạn - làm bạn cảm thấy hạnh phúc *

Nam hậm hực- sẽ làm mình và người khác không vui *

Nêu cảm xúc của các bạn trong tranh



**An vui vẻ xin chơi - làm cho
không khí thân thiện**

**Mai rụt rè, lo lắng - sẽ khó
hòa nhập với bạn**



**Khi em có cảm xúc tích cực như sung sướng,
vui vẻ, tự tin... thì em sẽ cảm thấy thế nào?**

**Em sẽ thấy thoải mái, tự tin, yêu đời và mang
niềm vui đến cho người khác.**





Khi em sợ hãi, lo lắng hoặc tức giận, điều đó ảnh hưởng đến em ra sao?

Em sẽ cảm thấy buồn, chán nản, ...mọi người xung quanh cũng buồn và lo lắng.



Kết luận

- Cảm xúc tích cực: vui vẻ, sung sướng... giúp ta, hạnh phúc, tự tin và thân thiện hơn.
- Cảm xúc tiêu cực: buồn, lo lắng, sợ hãi.... Làm ta thiếu tự tin, ảnh hưởng đến mình và người khác.



Trò chơi : Bão thời



Hoạt động 2



Sắm vai giải quyết tình huống

Xem video tình huống



- 
- Con vừa xem những gì?
 - Nếu gặp tình huống này, con sẽ giải quyết thế nào ?
- 

Thảo luận nhóm 2

2:00

Sắm vai, giải quyết tình huống

Chủ nhật này
nhà mình đi chơi nhé!



Ngày Chủ nhật...

Mưa to thế này,
nhà mình không đi
được rồi!



CUỘC THI

THỬ TÀI SIÊU DIỄN





Kết luận

Các em cần giữ bình tĩnh, làm việc phù hợp để cảm thấy dễ chịu hơn và không ảnh hưởng đến cảm xúc của người khác.



Hoạt động: Vận dụng



Viết lời yêu thương với người thân, động viên khi bạn bè, người thân có chuyện buồn hoặc thất vọng

Gợi ý

- 1. Con muốn gửi lời đến ai?**
- 2. Con sẽ nói gì để chúc mừng, an ủi, động viên người ấy?**



1:00



**Kể các hoạt động em cảm thấy
vui vẻ, thoải mái khi tham gia.**



Nhảy múa nào bạn ơi!





**Sau khi tham gia múa hát,
con cảm thấy thế nào?**





Kết luận

*** Các em cần nuôi dưỡng cảm xúc tích cực, sống yêu thương và có trách nhiệm. Điều đó sẽ lan tỏa đến mình mọi người xung quanh. Như vậy em trở thành học sinh ngoan và là học sinh có trách nhiệm.**





**Học xong bài Sắc màu cảm xúc con biết
được những gì?**



SẮC MÀU CẢM XÚC

**Cảm xúc: vui, buồn, giận dữ,
sợ hãi...**

*** Cảm xúc tích cực : vui vẻ,
hạnh phúc...**

*** Cảm xúc tiêu cực : buồn,
sợ hãi, lo lắng...**

**Cần điều chỉnh cảm xúc phù
hợp và nói lời yêu thương để
lan tỏa hạnh phúc đến mình
và mọi người.**

Ghét, giận, sợ hãi, buồn rầu
Cảm xúc ấy chớ để lâu trong người
Tự tin, thân thiện, tươi cười
Đem hạnh phúc đến cho người, cho ta.



**Dặn dò: Về nhà tiếp
tục rèn luyện, thể hiện
cảm xúc phù hợp**



Thanks!