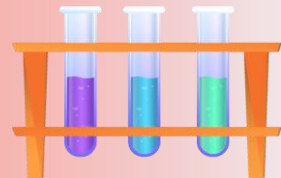


The background is white with scattered colorful circles in shades of blue, green, orange, and purple. A red four-pointed star is on the left, and a green firework with white polka dots is on the right, with colorful lines radiating from it.

CHÀO MỪNG
QUÝ THẦY CÔ VÀ CÁC EM HỌC SINH
THAM DỰ TIẾT HỌC

Chủ đề 9: Lipid - Carbohydrate - Protein. Polymer



Bài 26: LIPID VÀ CHẤT BÉO





NỘI DUNG BÀI HỌC (2 TIẾT)

TIẾT 1

01

**KHÁI NIỆM VỀ
LIPID-CHẤT BÉO**

02

**TÍNH CHẤT CỦA
CHẤT BÉO**

03

**VAI TRÒ CỦA
LIPID**



04

**ỨNG DỤNG CỦA
CHẤT BÉO**

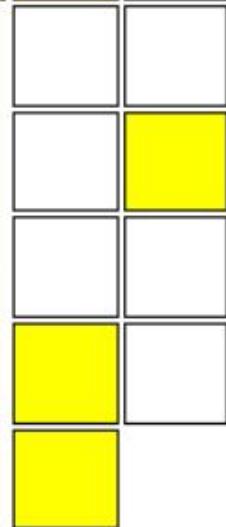
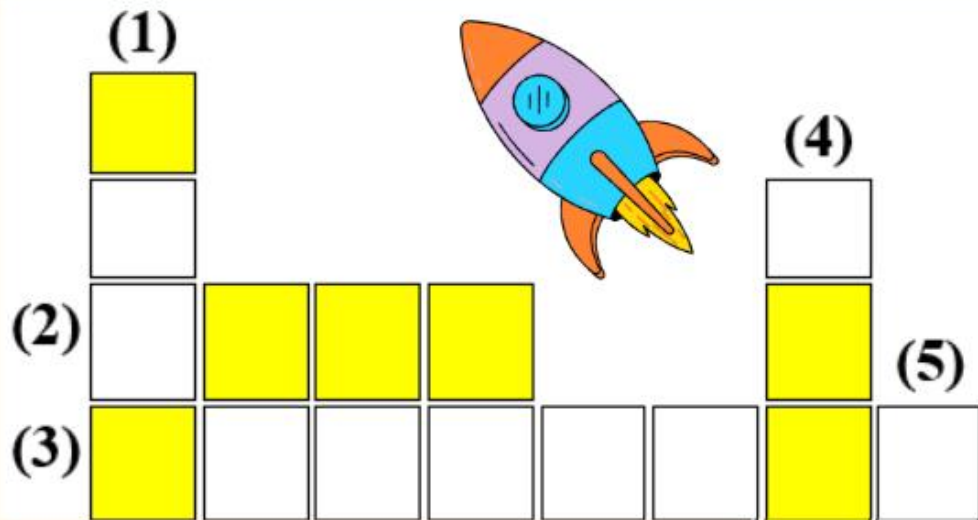
05

CỦNG CỐ



GIẢI MÃ Ô CHỮ

CHIA NHÓM



GIẢI MÃ Ô CHỮ

GỢI Ý Ô CHỮ

- (1) Đây là nhiên liệu lỏng cho động cơ hoạt động
- (2) Đây là công thức hóa học của Kiềm
- (3) Đây là tên của Alcohol có 3 nhóm OH
- (4) Đây là tính chất vật lý quan trọng của chất béo
- (5) Đây là tên một hợp chất hữu cơ có trong tế bào sống



LUẬT CHƠI

- Các nhóm có 3 phút để hoàn thành 5 câu hỏi.
- Chữ cái ở các ô màu vàng sẽ ghép lại thành TỪ KHÓA BÍ MẬT.
- Nhóm nào giải mã xong sớm nhất và đúng nhất sẽ nhận được "Huy hiệu Năng lượng".

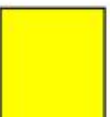
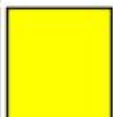
CÁC TỪ THU THẬP ĐƯỢC

KẾT QUẢ GIẢI MÃ

(1)



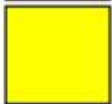
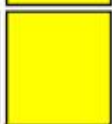
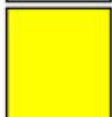
(2)



(3)



(4)



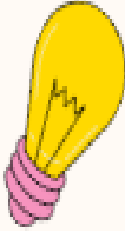
(5)



GIẢI MÃ Ô CHỮ

GỢI Ý Ô CHỮ

- (1) Đây là nhiên liệu lỏng cho động cơ hoạt động
- (2) Đây là công thức hóa học của Kiềm
- (3) Đây là tên của Alcohol có 3 nhóm OH
- (4) Đây là tính chất vật lý quan trọng của chất béo
- (5) Đây là tên một hợp chất hữu cơ có trong tế bào sống



CÁC TỪ THU THẬP ĐƯỢC

X G a O H O H A N P

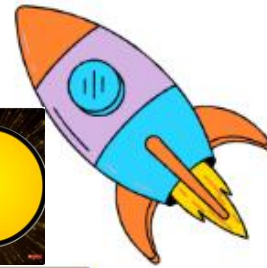
KẾT QUẢ GIẢI MÃ

XÀ PHÒNG HOÁ

(1)

X

Ă



(4)

K

(2)

N

a

O

H

(5)

H

(3)

G

L

Y

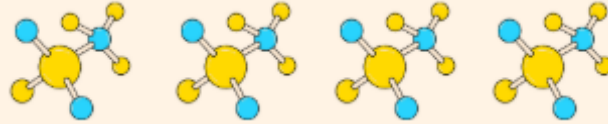
C

E

R

Ô

L



N

I

G

P

T

I

A

D

N





BÀI 26: LIPID VÀ CHẤT BÉO (2 TIẾT)



TIẾT 1

01

KHÁI NIỆM VỀ
LIPID-CHẤT BÉO

02

TÍNH CHẤT CỦA
CHẤT BÉO

TIẾT 2

03

VAI TRÒ CỦA
LIPID

04

ỨNG DỤNG CỦA
CHẤT BÉO

05

CỦNG CỐ

03

VAI TRÒ CỦA LIPID

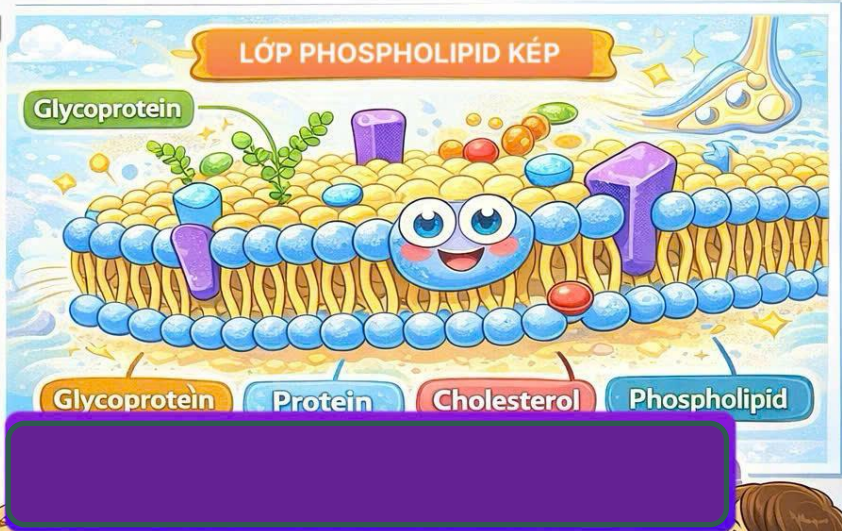


THẢO LUẬN NHÓM

Nhóm 1,2: cấu tạo màng tế bào

lipid nằm ở đâu trong màng tế bào?

Vì sao màng tế bào vừa bền vừa linh hoạt?



THẢO LUẬN NHÓM

Nhóm 3,4: nguồn năng lượng dự trữ

lipid hay tinh bột cho nhiều năng lượng hơn?
lipid dự trữ năng lượng thế nào?

1g



4 kcal



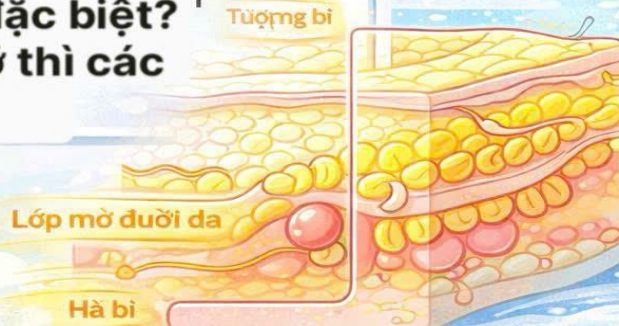
Lipid



THẢO LUẬN NHÓM

Nhóm 5,6: bảo vệ cơ thể và điều hòa thân nhiệt

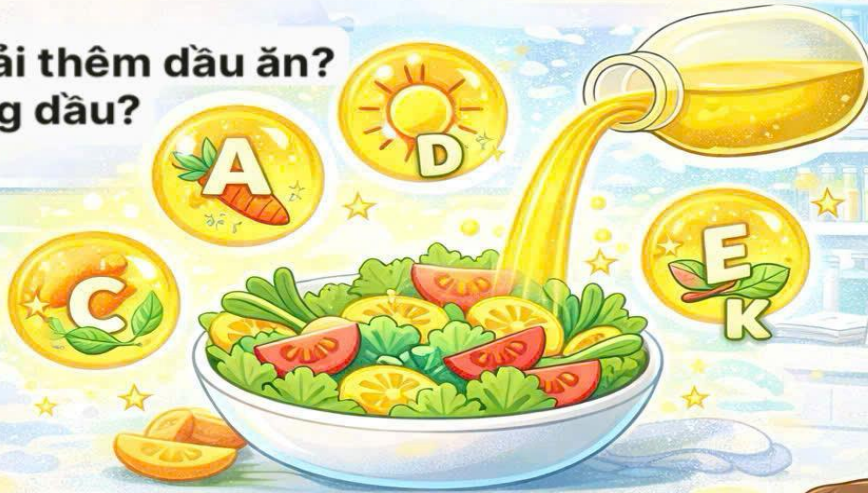
- * vì sao mỡ giúp giữ ấm cơ thể?
- * quan sát động vật ở xứ lạnh có gì đặc biệt?
- * nếu thiếu lớp mỡ thì các cơ quan sẽ ra sao?



THẢO LUẬN NHÓM

Nhóm 7,8: hòa tan và hấp thu vitamin A D E K

- 🍄 Vì sao ăn rau cần phải thêm dầu ăn?
- 🍄 Vitamin nào tan trong dầu?



Nhóm 1,2: cấu tạo màng tế bào

lipid nằm ở đâu trong màng tế bào?

Vì sao màng tế bào vừa bền vừa linh hoạt?



Lipid là thành phần chính tạo nên màng tế bào, giúp màng bền vững mà vẫn mềm dẻo linh hoạt

THẢO LUẬN NHÓM

Nhóm 3,4: nguồn năng lượng dự trữ

lipid hay tinh bột cho nhiều năng lượng hơn?
lipid dự trữ năng lượng thế nào?



Lipid dự trữ năng lượng dồi dào: duy trì thân nhiệt phục hồi sức khỏe khi cần

Nhóm 5,6: bảo vệ cơ thể và điều hòa thân nhiệt

vì sao mỡ giúp giữ ấm cơ thể?
quan sát động vật ở xứ lạnh có gì đặc biệt?

nếu thiếu lớp mỡ thì các cơ quan sẽ ra sao?



Lớp mỡ dưới da giúp cách nhiệt, bảo vệ các cơ quan trong cơ thể

00:02:00



Nhóm 7,8: hòa tan và hấp thu vitamin A D E K

ăn rau cần phải thêm dầu ăn?
vitamin nào tan trong dầu?



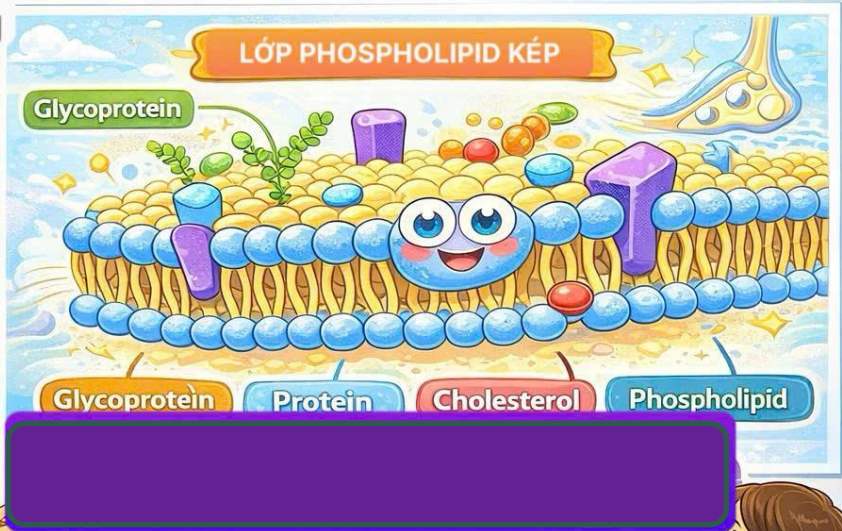
Vitamin A, D, E, K tan trong dầu, lipid hỗ trợ hấp thu vitamin

CÁC NHÓM TRÌNH BÀY

Nhóm 1,2: cấu tạo màng tế bào

lipid nằm ở đâu trong màng tế bào?

Vì sao màng tế bào vừa bền vừa linh hoạt?



CÁC NHÓM TRÌNH BÀY

Nhóm 3,4: nguồn năng lượng dự trữ

lipid hay tinh bột cho nhiều năng lượng hơn?
lipid dự trữ năng lượng thế nào?

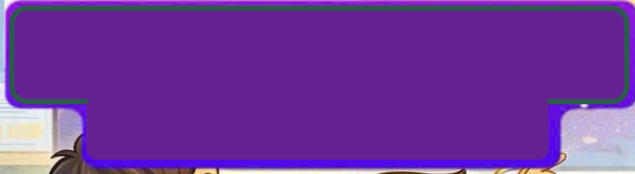
1g



4 kcal



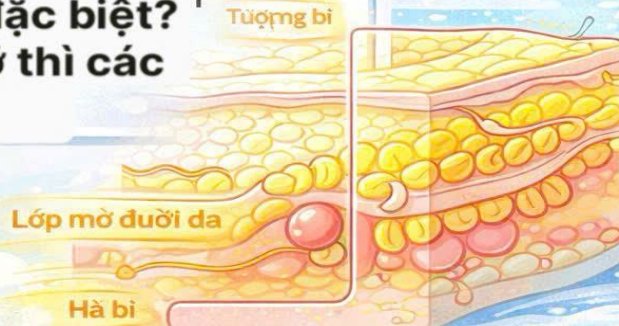
Lipid



CÁC NHÓM TRÌNH BÀY

Nhóm 5,6: bảo vệ cơ thể và điều hòa thân nhiệt

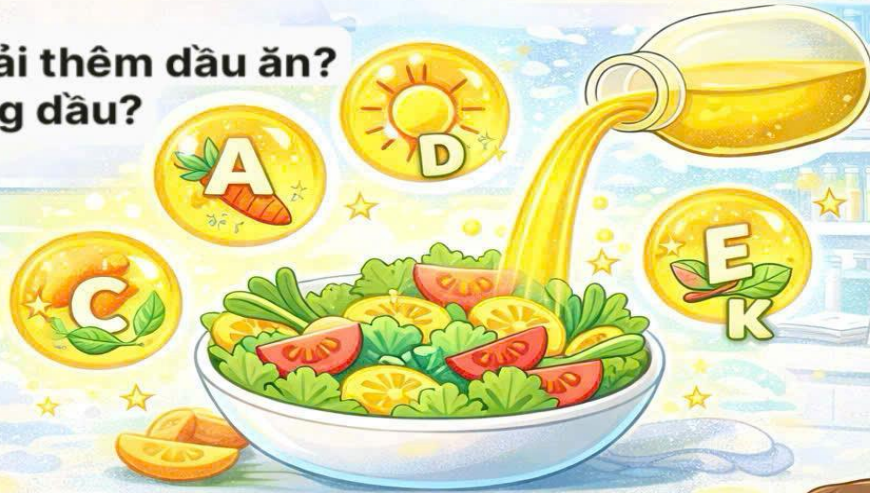
- * vì sao mỡ giúp giữ ấm cơ thể?
- * quan sát động vật ở xứ lạnh có gì đặc biệt?
- * nếu thiếu lớp mỡ thì các cơ quan sẽ ra sao?



CÁC NHÓM TRÌNH BÀY

Nhóm 7,8: hòa tan và hấp thu vitamin A D E K

 Vì sao ăn rau cần phải thêm dầu ăn?
 Vitamin nào tan trong dầu?



VAI TRÒ CỦA LIPID





Khoa và Chuyến Phiêu Lưu Vào
Thế Giới Lipid

03



VAI TRÒ CỦA LIPID

- Lipid cung cấp và tích lũy năng lượng cho cơ thể, tham gia vào cấu tạo màng tế bào





04

ỨNG DỤNG CỦA CHẤT BÉO



THẺ NĂNG LƯỢNG



LUẬT CHƠI

- Các nhóm có 1 phút để lựa chọn thẻ năng lượng, tối thiểu 1 thẻ và tối đa 3 thẻ
- Sau đó thảo luận nhóm và nêu cách sử dụng thẻ năng lượng đó (hàng ngày/ thỉnh thoảng/ không bao giờ), giải thích vì sao?





THẺ NĂNG LƯỢNG

2:00

LUẬT CHƠI

- Các nhóm có 1 phút để lựa chọn thẻ năng lượng, tối thiểu 1 thẻ và tối đa 3 thẻ
- Sau đó thảo luận nhóm và nêu cách sử dụng thẻ năng lượng đó (hàng ngày/ thỉnh thoảng/ không bao giờ), giải thích vì sao?



thịt động vật chứa hàm lượng chất béo bão hòa khá cao, chẳng hạn như: - Thịt bò - Thịt heo	thịt động vật chứa hàm lượng chất béo bão hòa khá cao, chẳng hạn như: Các loại thịt chế biến sẵn, ví dụ thịt nguội, thịt đông hộp, xúc xích...
thực phẩm chứa chất béo bão hòa có liên quan đến sữa được liệt kê cụ thể như sau: - Phô mai / phô mát - Kem tươi - Kem lạnh	thực phẩm chứa chất béo bão hòa có liên quan đến sữa được liệt kê cụ thể như sau: - Sữa bò tươi - Sữa nguyên kem - Sữa chứa 2% chất béo
thịt động vật chứa hàm lượng chất béo bão hòa khá cao, chẳng hạn như: - Thịt cừu - Thịt gia cầm, ví dụ thịt gà tối màu	thực phẩm chứa chất béo bão hòa từ dầu và mỡ bao gồm: Các loại dầu có nguồn gốc thực vật như dầu cọ và hạt cọ, dầu dừa và một số cây nhiệt đới khác
thực phẩm chứa chất béo bão hòa từ dầu và mỡ bao gồm: - Mỡ bò, mỡ lợn và mỡ cừu - Da của gia cầm	thực phẩm chứa chất béo bão hòa từ dầu và mỡ bao gồm: - Bơ động vật (bơ nhân tạo) - Mayonnaise - Bơ ca cao

Chất béo không bão hòa dễ dàng tìm thấy trong các sản phẩm như: Hạt (óc chó, lạc,...v.v.)	Chất béo không bão hòa dễ dàng tìm thấy trong các sản phẩm như: Các loại quả hạch (quả hạch, hạt macadamia,v.v.)
Chất béo không bão hòa dễ dàng tìm thấy trong các sản phẩm như: Trái bơ	Chất béo không bão hòa Chủ yếu được tìm thấy trong mỡ các loại cá béo (cá hồi, cá ngừ, cá thu,...)
Chất béo không bão hòa dễ dàng tìm thấy trong các sản phẩm như: Dầu thực vật (dầu oliu, dầu dừa,...)	Chất béo không bão hòa dễ dàng tìm thấy trong các sản phẩm như: Các loại dầu có nguồn gốc thực vật (dầu hướng dương,...)
Chất béo không bão hòa dễ dàng tìm thấy trong các sản phẩm như: Rau bina	Chất béo không bão hòa dễ dàng tìm thấy trong các sản phẩm như: Bông cải

Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Khoai tây chiên	Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Gà chiên
Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Bánh quy	Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Bánh tráng trộn
Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Thực phẩm đóng hộp và chế biến sẵn	Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Thực phẩm đông lạnh
Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Lạp xưởng nướng đá	Một số loại thức ăn nhẹ hoặc ăn vặt quen thuộc chứa chất béo chuyển hoá (transfat) , chẳng hạn như Thức ăn nhanh

chất béo bão hoà

Chất béo bão hòa: thường ở dạng rắn (thịt đặc biệt là thịt đỏ, sản phẩm từ sữa động vật, mỡ động vật...), thường dễ tích tụ trong cơ thể người, làm tăng nồng độ có cholesterol và gây ra các bệnh tim mạch. Không xấu nhưng phải sử dụng đúng lượng và đúng cách

chất béo không bão hoà

Trong khi chất béo không bão hòa thường ở dạng lỏng (hạt, quả, bơ, dầu thực vật, cá, rau...), giúp giảm lượng cholesterol trong cơ thể người, và rất tốt cho cơ thể.

chất béo chuyển hoá

Còn chất béo chuyển hóa (Transfat) như đồ chiên công nghiệp trong thời hiện đại như hiện nay rất nhiều, lại là chất béo rất hại đối với cơ thể người đặc biệt là trẻ nhỏ, gây ra tình trạng béo phì, thừa cân và các bệnh lý mãn tính.



Thực phẩm

- Dầu ăn, bơ, margarine, chế biến đồ hộp.



Sức khỏe

- Bổ sung Omega-3, Omega-6 từ dầu cá, các loại hạt.



Ứng dụng của chất béo



Nhiên liệu sinh học (Biodiesel)

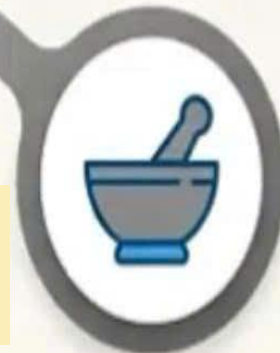
Công nghiệp

- Sản xuất xà phòng, glycerol, nhiên liệu sinh học (biodiesel).



Dược phẩm & Mỹ phẩm

- Tá dược, kem dưỡng da, son môi.



Thực hành thí nghiệm phản ứng
xà phòng hoá

04

ỨNG DỤNG CỦA CHẤT BÉO

- Chất béo được dùng chế biến một số thực phẩm, điều chế xà phòng và glycerol.
- Cần ăn đủ lượng chất béo, kết hợp vận động (thể dục, thể thao) một cách phù hợp để tránh béo phì.





05

CỦNG CỔ



CỦNG CỐ



Câu 1. công thức chung của chất béo là

A. RCOOH .



C. $(\text{RCOO})_3\text{C}_3\text{H}_5$



B. $\text{C}_3\text{H}_5(\text{OH})_3$



D. RCOONa .



CỦNG CỐ



Câu 2. Trường hợp nào sau đây chứa thành phần chính là chất béo?

A. Trứng gà



C. Dầu oliu



B. Tóc



D. Dầu hoả



CỦNG CỐ



Câu 3. Thủy phân chất béo trong môi trường kiềm thu được

A. glycerol và muối của một acid béo.



C. Glycerol và xà phòng



B. glycerol và acid béo.



D. Glycerol và muối của các acid béo



CỦNG CỐ



Câu 4. Phản ứng thủy phân chất béo trong môi trường kiềm còn gọi là phản ứng

A. thủy phân hoá



B. Xà phòng hoá



C. Ester hoá



D. Hydrogen hoá



CỦNG CỐ



Câu 5. chất nào sau đây không phải là chất béo?

A.



C.



B.



D.



CỦNG CỐ



Câu 6. Nhận định nào sau đây là đúng khi so sánh giữa dầu mỡ động thực vật và dầu bôi trơn máy?

A. Khác nhau hoàn toàn



C. chỉ giống nhau về tính chất hoá học



B. giống nhau hoàn toàn



D. đều là lipid



CỦNG CỐ



Câu 7. Chọn những phương pháp có thể làm sạch vết dầu ăn dính vào quần áo: (1) Giặt bằng nước; (2) Giặt bằng xà phòng; (3) Tẩy bằng cồn 96°; (4) Tẩy bằng cồn; (5) Tẩy bằng giấm; (6) Tẩy bằng xăng.

A. (1), (2), (3)



C. (2), (5), (6)



B. (2), (3), (4)



D. (2), (3), (6)





HƯỚNG DẪN VỀ NHÀ

- Hoàn tất bài học

- Làm bài tập

- Chuẩn bị bài tiếp theo

The background is white with scattered colorful circles in shades of blue, green, orange, and purple. A red four-pointed star is on the left, and a green firework with white polka dots is on the right, emitting colorful streamers. The text is centered in a yellow rectangular box with a green border.

CẢM ƠN
QUÝ THẦY CÔ VÀ CÁC EM HỌC SINH
ĐÃ THAM DỰ TIẾT HỌC HÔM NAY

VIDEO MỞ RỘNG



7 loại thực phẩm chứa chất béo lành mạnh nhất