# TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI

# Tiết 53: Chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu ( tiết 1)

**I.Yêu cầu cần đạt**

- Nêu được một số bệnh thường gặp ở cơ quan bài tiết nước tiểu.Nêu được sự cần thiết và thực hiện được việc uống đủ nước, không nhịn tiểu đềphòng tránh bệnh sỏi thận.

***-*** Năng lực tự chủ và tự học, giao tiếp và hợp tác, giải quyết vấn đề và sáng tạo.Thể hiện được sự quan tâm, chăm sóc, yêu thương của bản thân với các thế hệ trong gia đình.

**-** Nhân ái, chăm chỉ.

**II. Đồ dùng dạy học**

- GV: Các hình trong bài 24 SGK, phiếu đề ghi thời điểm uống nước trong ngày.

- HS: SGK, VBT, hình ảnh, bài viết về bệnh sỏi thận, giấy A4, hộp màu.

# III. Các hoạt động dạy học

|  |  |
| --- | --- |
| ***Hoạt động của GV*** | ***Hoạt động của HS*** |
| 1. **Hoạt động khởi động 3’**   **Mục tiêu:**Tạo hứng thú và khơi gợi để HS chia sẻ về lượng nước uống mỗi ngày của bản thân, dân dắt vào bài mới. | |
| - GV đặt câu hỏi: Em thường uống máy cốc nước mỗi ngày?  - GV nhận xét chung vả dẫn đắt vào bài học: “Chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu”. | - HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi.  - HS đại diện trình bày kết quả. |
| 1. **Hoạt động hình thành kiến thức. 25’**   **Mục tiêu:**HS bộc lộ những hiểu biết, dự đoán ban đầu về các bệnh liên quan đến cơ quan bài tiết nước tiểu, nêu được một số bệnh thường gặp ở cơ quan bài tiết nước tiểu, biết được một số kiến thức cơ bản về bệnh sỏi thận. | |
| 1. GV tổ chức HS thảo luận nhóm:  + Quan sát và nói về nội dung các hình.  + Bạn Nam có thể bị bệnh gì nếu giữ thói quen sinh hoạt này?  - GV nhận xét, nhấn mạnh lại các dự đoán của HS liên quan bệnh sẽ xảy ra nếu không chăm sóc, vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu đúng cách và dẫn dắt sang hoạt động tiếp theo.  2. GV yêu cầu HS tạo thành các nhóm đôi.  - GV yêu cầu HS quan sát các hình trong SGK trang 97 và trả lời câu hỏi: Điều gì đã xảy ra với bạn Nam? Bác sĩ đã nói với Nam những gì?  - GV tổ chức cho HS trình bày trước lớp.  - GV nhận xét và rút ra kết luận.  \* Kết luận: Cơ quan bài tiết nước tiểu có thể bị viêm, sỏi thận nếu em uống không đủ nước, nhịn tiểu thường xuyên và không giữ vệ sinh cơ thể.  3.GV chia lớp thành các nhóm 4 HS, yêu cầu HS chia sẻ với bạn về bệnh sỏi thận.  - GV quan sát, gợi mở để HS nêu được nguyên nhân, triệu chứng, cách phòng ngừa bệnh sỏi thận.  - GV nhận xét và rút ra kết luận: Sỏi thận do các chất khoáng có trong nước tiểu lắng đọng lại ở thận lâu ngày tạo thành. Triệu chứng thường gặp nhất là đau quặn thận. Nguyên nhân do chế độăn uống chưa khoa học và uống quá ít nước. | - HS thảo luận nhóm và quan sát hình để tìm hiểu nội dung chính.  - Một số nhóm HS trình bày.  - HS thảo luận theo cặp, quan sát hình và trả lời câu hỏi.  - Đại diện một số HS trình bày trước lớp.  - HS khác nhận xét và bổ sung.  - Chia thành 4 nhóm và chia sẻ.  - HS sử dụng những hình ảnh, bài viết về bệnh sỏi thận đã sưu tầm được trước đó đề chia sẻ thông tin với bạn. Nhóm tập hợp các ý kiến, hình ảnh, bài viết đán vào giấy A4, trang trí khung, tiêu đẻ cho đẹp và án tượng. Nhóm trướng cử đại diện lên chia sẻ trước lớp. |
| **3. Liên hệ bản thân 7’**  **Mục tiêu**:HS nêu được sự cần thiết và thực hiện được việc uống đủ nước, không nhịn tiểu đề phòng tránh bệnh sỏi thận. | |
| - GV yêu cầu HS rút ra những điều mình học được từ câu chuyện của bạn Nam.  - GV nhận xét và rút ra kết luận: Em càn uống đủ nước, không nhịn tiêu để phòng tránh bệnh sỏi thận. | - HS liên hệ bản thân sau bài học và chia sẻ trước lớp.  - HS khác nhận xét. |
| GV yêu cầu HS về nhà:  - Chia sẻ với người thân về bệnh sỏi thân  - Tìm hiểu những nên làm hoặc không nên làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu. | HS lắng nghe và thực hiện |

# IV/ Điều chỉnh sau bài dạy

# .....................................................................................................................................................

# .....................................................................................................................................................

# .....................................................................................................................................................