UBND- HUYỆN HTN CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM TRƯỜNG THCS HÀM CẦN ĐỘC LẬP –TỰ DO- HẠNH PHÚC

**ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ II**

Năm học : 2023-2024

Môn : Thể dục 7

Thời gian : 45 phút

**Đề :**

Em hãy thực hiện bài thể dục liên hoàn lớp 7 ( 30 nhịp )

***TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ, XẾP LOẠI***

***\* Xếp loại Đạt ( Đ )***

- Thực hiện đúng kĩ thuật biên độ của bài thể dục gồm 30 nhịp .

-Hoàn thành được một nữa 20 nhịp của bài td .

\* ***Xếp loại Chưa Đạt ( CĐ )***

- Không đạt những yêu cầu trên , sai trên 10 nhịp của bài thể dục .

UBND- HUYỆN HTN CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM TRƯỜNG THCS HÀM CẦN ĐỘC LẬP –TỰ DO- HẠNH PHÚC

**ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ II**

Năm học : 2023-2024

Môn : Thể dục 6

Thời gian : 45 phút

**Đề :**

Em hãy thực hiện chạy cự li ngắn 60m .

***TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ, XẾP LOẠI***

***\* Xếp loại Đạt ( Đ )***

- Thực hiện đúng kĩ thuật chạy cự li ngắn .

-Hoàn thành cự li đường chạy .

\* ***Xếp loại Chưa Đạt ( CĐ )***

- Không đạt những yêu cầu trên ,.

UBND- HUYỆN HTN CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM TRƯỜNG THCS HÀM CẦN ĐỘC LẬP –TỰ DO- HẠNH PHÚC

 ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ II

 Năm học : 2023-2024

 Môn : Thể dục 9

***Đề :***

 ***Em hãy thực hiện bài thể dục liên hoàn 45 nhịp (nam và nữ riêng)***

***TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ, XẾP LOẠI***

***\* Xếp loại Đạt ( Đ )***

***- Thực hiện đúng kĩ thuật ,biên độ bài thể dục liên hoàn.***

***-Hoàn thành được hơn 23 nhịp trong bài thể dục***

***\* Xếp loại Chưa Đạt ( CĐ )***

***- Không đạt những yêu cầu trên.***

UBND- HUYỆN HTN CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM TRƯỜNG THCS HÀM CẦN ĐỘC LẬP –TỰ DO- HẠNH PHÚC

 ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ II

 Năm học : 2023-2024

 Môn : Thể dục 8

Đề :

 Em hãy thực hiện bài thể dục nhịp điệu.

***TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ, XẾP LOẠI***

***\* Xếp loại Đạt ( Đ )***

- Thực hiện đúng kĩ thuật ,biên độ bài thể dục nhịp điệu.

-Hoàn thành được hơn 20 nhịp trong bài thể dục

\* ***Xếp loại Chưa Đạt ( CĐ )***

- Không đạt những yêu cầu trên.