**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 4:Động tác đi đều, đứng lại**

**Tiết 1: Động tác đi đều**

**I. Yêu cầu cần đạt:**

- Biết cách thực hiện động tác đi đều.

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác mẫu trong SGK và qua động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

- Bước đầu biết tự vệ sinh cá nhân và vệ sinh sân tập.

- Tích cực học tập, mạnh dạn phối hợp nhóm để tập luyện.

- Có trách nhiệm và tinh thần đoàn kết trong khi chơi trò chơi.

**II.Địa điểm – Đồ dùng dạy học:**

**1.Địa điểm:** sân trường

**2. Đồ dùng dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Còi, cờ, tranh ảnh, dụng cụ tập luyện.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục, giày thể thao, đảm bảo vệ sinh và an toàn trong tập luyện.

**III. Tiến trình dạy học:**

**1. Phần mở đầu (7-10’)**

**\*Nhận lớp**

- LT tập hợp lớp theo đội hình 2-4 hàng ngang, báo cáo tình hình lớp với giáo viên

- Lắng nghe GV phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học và hỏi thăm tình hình sức khỏe của lớp

- Hướng dẫn HS vệ sinh trong tập luyện.

\***Khởi động**

- HS thực hiện phần khởi động dưới sự điều khiển của GV

+ Chạy 1V nhẹ nhàng quanh sân tập

+ Xoay các khớp: 2L x 8N (2-4 hàng ngang)

Chú ý: GV quan sát, sửa sai biên độ động tác cho HS

- HS quan sát, lắng nghe GV hướng dẫn trò chơi “Người cuối cùng” và thực hiện trò chơi dưới sự ĐK của người quản trò.

**2. Hoạt động cơ bản (18-22’)**

**a) Hoạt động 1: Hình thành kiến thức mới “Động tác đi đều”**

**-** HS quan sát tranh và thảo luận theo nhóm được phân công về kỷ thuật động tác.

- 1-2 bạn phân tích kỷ thuật động tác.

- HS thực hiện động tác GV quan sát, nhận xét.

- Quan sát GV phân tích, thị phạm kỷ thuật động tác.

- HS thực hiện động tác dưới sự hướng dẫn của GV.

**b) Hoạt động 2: Luyện tập (15’)**

\*Thực hiện tập luyện đồng loạt (tập thể) theo sự điều khiển của GV và LT (4 lần).

+ Thực hiện theo đội hình 2-4 hàng dọc.

+ GV quan sát, sửa sai động tác sai cho HS.

\*Thực hiện tập luyện theo tổ: dưới sựđiều khiển của TT (3 lần): Các tổ lần lượt về vị trí phân công để tập luyện.

*Chú ý: Trong mỗi lần tập luyện GV quan sát, sửa sai cho HS.*

\* Các tổ thi đua

- Mỗi tổ lên thi đua. Cả lớp quan sát, nhận xét

- Gv nhận xét, khen thưởng

**\*Trò chơi vận động “Chạy theo hình tam giác”**

-Lắng nghe, quan sát GV nhắc lại cách chơi và luật chơi.

- Tổ chức chơi theo đội hình hàng dọc.

- Thực hiện chơi thử (1 lần).

- Tiến hành chơi trò chơi.

- GV nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.

**c) Hoạt động 3: Vận dụng (1-2’)**

- Quan sát và trả lời BT1.

**3. Kết thúc: (4-5’)**

- HS thực hiện phần thả lỏng cơ dưới sự hướng dẫn của GV

- Lắng nghe GV đánh giá nhận xét kết quả giờ học.

- Kết thúc.

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:**

*...............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................*

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 4 - Tiết 2: Động tác đứng lại**

**I. Yêu cầu cần đạt:**

- Biết cách thực hiện động tác đứng lại.

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác mẫu trong SGK và qua động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

- Bước đầu biết tự vệ sinh cá nhân và vệ sinh sân tập.

- Tích cực học tập, mạnh dạn phối hợp nhóm để tập luyện.

- Có trách nhiệm và tinh thần đoàn kết trong khi chơi trò chơi.

**II.Địa điểm – Đồ dùng dạy học:**

**1.Địa điểm:** sân trường

**2. Đồ dùng dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Còi, cờ, tranh ảnh, dụng cụ tập luyện.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục, giày thể thao, đảm bảo vệ sinh và an toàn trong tập luyện.

**III. Tiến trình dạy học:**

**1. Phần mở đầu (7-10’)**

**\*Nhận lớp**

- LT tập hợp lớp theo đội hình 2-4 hàng ngang, báo cáo tình hình lớp với giáo viên

- Lắng nghe GV phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học và hỏi thăm tình hình sức khỏe của lớp

- Hướng dẫn HS vệ sinh trong tập luyện.

\***Khởi động**

- HS thực hiện phần khởi động dưới sự điều khiển của GV

+ Chạy 1V nhẹ nhàng quanh sân tập

+ Xoay các khớp: 2L x 8N (2-4 hàng ngang)

Chú ý: GV quan sát, sửa sai biên độ động tác cho HS

- HS quan sát, lắng nghe GV hướng dẫn trò chơi “Người cuối cùng” và thực hiện trò chơi dưới sự ĐK của người quản trò.

**2. Hoạt động cơ bản (18-22’)**

**a) Hoạt động 1: Hình thành kiến thức mới “Động tác đứng lại”**

**-** HS quan sát tranh và thảo luận theo nhóm được phân công về kỷ thuật động tác.

- 1-2 bạn phân tích kỷ thuật động tác.

- HS thực hiện động tác GV quan sát, nhận xét.

- Quan sát GV phân tích, thị phạm kỷ thuật động tác.

- HS thực hiện động tác dưới sự hướng dẫn của GV. Chú ý thực hiện đúng nhịp.

**b) Hoạt động 2: Luyện tập (15’)**

\*Thực hiện tập luyện đồng loạt (tập thể) theo sự điều khiển của GV và LT (4 lần).

+ Thực hiện theo đội hình 2-4 hàng dọc.

+ GV quan sát, sửa sai động tác sai cho HS.

\* HS thực hiện tập luyện theo cặp đôi:

+ Phân công tập theo cặp đôi. HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai.

\* HS thực hiện tập luyện cá nhân: HS tự chọn vị trí tập luyện – GV quan sát sửa sai.

\*Thực hiện tập luyện theo tổ: dưới sựđiều khiển của TT (3 lần): Các tổ lần lượt về vị trí phân công để tập luyện.

*Chú ý: Trong mỗi lần tập luyện GV quan sát, sửa sai cho HS.*

\* Các tổ thi đua

- Mỗi tổ lên thi đua. Cả lớp quan sát, nhận xét

- Gv nhận xét, khen thưởng

**\*Trò chơi vận động “Chạy theo hình tam giác”**

-Lắng nghe, quan sát GV nhắc lại cách chơi và luật chơi.

- Tổ chức chơi theo đội hình hàng dọc.

- Thực hiện chơi thử (1 lần).

- Tiến hành chơi trò chơi.

- GV nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.

**c) Hoạt động 3: Vận dụng (1-2’)**

- Quan sát và trả lời BT2.

**3. Kết thúc: (4-5’)**

- HS thực hiện phần thả lỏng cơ dưới sự hướng dẫn của GV

- Lắng nghe GV đánh giá nhận xét kết quả giờ học.

- Kết thúc.

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:**

*...............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................*

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 4 - Tiết 3:Luyện tập động tác đi đều, đứng lại**

**I. Yêu cầu cần đạt:**

- Thực hiện được động tác đi đều, đứng lại đúng nhịp hô.

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác mẫu trong SGK và qua động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

- Bước đầu biết tự vệ sinh cá nhân và vệ sinh sân tập.

- Tích cực học tập, mạnh dạn phối hợp nhóm để tập luyện.

- Có trách nhiệm và tinh thần đoàn kết trong khi chơi trò chơi.

**II.Địa điểm – Đồ dùng dạy học:**

**1.Địa điểm:** sân trường

**2. Đồ dùng dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Còi, cờ, tranh ảnh, dụng cụ tập luyện.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục, giày thể thao, đảm bảo vệ sinh và an toàn trong tập luyện.

**III. Tiến trình dạy học:**

**1. Phần mở đầu (7-10’)**

**\*Nhận lớp**

- LT tập hợp lớp theo đội hình 2-4 hàng ngang, báo cáo tình hình lớp với giáo viên

- Lắng nghe GV phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học và hỏi thăm tình hình sức khỏe của lớp

- Hướng dẫn HS vệ sinh trong tập luyện.

\***Khởi động**

- HS thực hiện phần khởi động dưới sự điều khiển của GV

+ Chạy 1V nhẹ nhàng quanh sân tập

+ Xoay các khớp: 2L x 8N (2-4 hàng ngang)

Chú ý: GV quan sát, sửa sai biên độ động tác cho HS

- HS quan sát, lắng nghe GV hướng dẫn trò chơi “Người cuối cùng” và thực hiện trò chơi dưới sự ĐK của người quản trò.

**2. Hoạt động cơ bản (18-22’)**

**a) Hoạt động 1:Ôn luyện “Động tác đi đều, đứng lại”**

**-** HS nhắc lại kỷ thuật thực hiện động tác.

- GV quan sát, nhận xét, bổ sung kiến thức cho HS.

- HS thực hiện động tác dưới sự hương dẫn của GV.

**b) Hoạt động 2: Luyện tập (15’)**

\*Thực hiện tập luyện đồng loạt (tập thể) theo sự điều khiển của GV và LT (4 lần).

+ Thực hiện theo đội hình hàng dọc.

+ GV quan sát, sửa sai động tác sai cho HS.

\* HS thực hiện tập luyện theo cặp đôi:

+ Phân công tập theo cặp đôi. HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai.

\* HS thực hiện tập luyện cá nhân: HS tự chọn vị trí tập luyện – GV quan sát sửa sai.

\*Thực hiện tập luyện theo tổ: dưới sựđiều khiển của TT (3 lần): Các tổ lần lượt về vị trí phân công để tập luyện.

*Chú ý: Trong mỗi lần tập luyện GV quan sát, sửa sai cho HS.*

\* Các tổ thi đua

- Mỗi tổ lên thi đua. Cả lớp quan sát, nhận xét

- Gv nhận xét, khen thưởng

**\*Trò chơi vận động “Chạy theo hình tam giác”**

- HS nhắc lại cách chơi và luật chơi.

- Tổ chức chơi theo đội hình vòng tròn.

- Thực hiện chơi thử (1 lần).

- Tiến hành chơi trò chơi.

- GV nhận xét tuyên dương và xử phạt đội thua cuộc.

**c) Hoạt động 3: Vận dụng (1-2’)**

- Em cùng các tập luyện động tác đi đều đứng lại và tham gia các hoạt động tập thể ở trường.

**3. Kết thúc: (4-5’)**

- HS thực hiện phần thả lỏng cơ dưới sự hướng dẫn của GV

- Lắng nghe GV đánh giá nhận xét kết quả giờ học.

- Kết thúc.

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:**

*...............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................*

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Kiểm tra đội hình đội ngũ**

**I. Yêu cầu cần đạt:**

- Biết hô khẩu lệnh, thực hiện được các động tác biến đổi đội hình..

- Bước đầu biết tự vệ sinh cá nhân và vệ sinh sân tập.

- Tích cực học tập, mạnh dạn phối hợp nhóm để tập luyện.

- Tự giác tích cực tập luyện và tham gia kiểm tra đánh giá tuyên dương.

- Có trách nhiệm và tinh thần đoàn kết trong khi chơi trò chơi.

**II.Địa điểm – Đồ dùng dạy học:**

**1.Địa điểm:** sân trường

**2. Đồ dùng dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Còi, cờ, tranh ảnh, dụng cụ tập luyện.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục, giày thể thao, đảm bảo vệ sinh và an toàn trong tập luyện.

**III. Tiến trình dạy học:**

**1. Phần mở đầu (7-10’)**

**\*Nhận lớp**

- LT tập hợp lớp theo đội hình 2-4 hàng ngang, báo cáo tình hình lớp với giáo viên

- Lắng nghe GV phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học và hỏi thăm tình hình sức khỏe của lớp

- Hướng dẫn HS vệ sinh trong tập luyện.

\***Khởi động**

- HS thực hiện phần khởi động dưới sự điều khiển của GV

+ Chạy 1V nhẹ nhàng quanh sân tập

+ Xoay các khớp: 2L x 8N (2-4 hàng ngang)

Chú ý: GV quan sát, sửa sai biên độ động tác cho HS

- HS quan sát, lắng nghe GV hướng dẫn trò chơi “Người cuối cùng” và thực hiện trò chơi dưới sự ĐK của người quản trò.

**2. Hoạt động cơ bản (18-22’)**

**a) Hoạt động 1: Kiểm tra đội hình đội ngũ.**

+ Từng nhóm 8đến 10 học sinh thực hiện dưới sự hướng dẫn của Gv.

***\* Tiêu chí đánh giá:***

***+ Hoàn thành tốt:***

- Thực hiện tốt VS cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện

- Biết quan sát tranh ảnh, động tác mẫu của giáo viên

- Thực hiện các động tác biến đổi đội hình và đi đều - đứng lại đúng khẩu lệnh, đúng kĩ thuật, đều và đẹp

- Tham gia tích cực các trò chơi vận động

- Hoàn thành tốt lượng vận động của bài tập

- Tích cực, trung thực trong tập luyện và hình thành thói quen tập luyện TDTT

***+ Hoàn thành:***

- Biết thực hiện VS cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện

- Bước đầu biết quan sát tranh ảnh, động tác mẫu của giáo viên

- Thực hiện được các động tác chuyển đội hình vàđi đều - đứng lại

- Có tham gia các trò chơi vận động nhưng chưa tích cực

- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

- Tích cực trong tập luyện và bước đầu hình thành thói quen tập luyện TDTT

***+ Chưa hoàn thành:***

- Chưa biết thực hiện VS cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện

- Chưa biết quan sát tranh ảnh, động tác mẫu của giáo viên

- Chưa thực hiện được các động tác chuyển đội hình và đi đều - đứng lại

- Hạn chế tham gia các trò chơi vận động

- Chưa hoàn thành lượng vận động của bài tập

- Ý thức và tinh thần tập luyện chưa cao

**b) Hoạt động 2: Trò chơi vận động “Chạy theo hình tam giác”**

-Lắng nghe, quan sát GV nhắc lại cách chơi và luật chơi.

- Tổ chức chơi theo đội hình hàng dọc.

- Tiến hành chơi trò chơi.

- GV nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.

**c) Hoạt động 3: Vận dụng (1-2’)**

- Về nhà chia sẻ cùng bạn bè và người thân tập luyện.

**3. Kết thúc: (4-5’)**

- HS thực hiện phần thả lỏng cơ dưới sự hướng dẫn của GV

- Lắng nghe GV đánh giá nhận xét kết quả giờ học.

- Kết thúc.

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:**

*..........................................................................................................................................................................................................................................................................*