*Ngày soạn:19/10/2024*

 **TUẦN 7**

**Tiết 13: BÀI TẬP PHỐI HỢP BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH DI CHUYỂN HƯỚNG VÒNG**

**(Tiết 3)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.1 Năng lực chung :**

 - Tự chủ và tự học: Tự ôn lại khẩu lệnh, cách thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Thực hiện tốt vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng và biết cách chỉ huy tổ nhóm tập luyện.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** |  | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu:****1.Nhận lớp:****2. Khởi động:**- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Ép dọc, ép ngang…. - Trò chơi: *“Bắt đúng người”***II. HĐ hình thành kiến thức :** ***Ôn tập bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển hướng vòng:*****III. HĐ luyện tập:**- Luyện tập đồng loạt - Luyện tập cặp đôi-Luyện tập theo nhóm- Thi đua giữa các tổ-Trò chơi: *“Rắn tìm mồi ”***IV. HĐ vận dụng:****V. HĐ kết thúc:**\* Thả lỏng: \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học. \* Hướng dẫn HS tập luyện thường xuyên ở nhà\* Xuống lớp:  | 5 –7’3-5’7-10’15 – 20’3-51-2’4- 5’ | 2x8n1 - 2l1-2l2-3l2-3l2-3l1l | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn học sinh khởi động.- GV hướng dẫn HS- Gv giới thiệu trò chơi, luật chơi, cách chơi…- Hướng dẫn HS chơi trò chơi- Mời một số học lên thực hiện cùng GV- Mời một hàng lên thực hiện bài tập phối hợp - Gv quan sát, uốn nắn và sửa sai cho Hs.- GV quan sát hướng dẫn học sinh tập giậm chân tại chổ, quay phải, quay trái.- Gv quan sát hướng dẫn, sữa sai.- GV tiếp tục quan sát, hướng dẫn, sữa sai- Yc tổ trưởng cho cácbạn luyện tập theo khu vực quy định.- Gv hướng dẫn cho các tổ lần lượt thực hiện - Y/c Hs chia sẽ- Gv nhận xét:- Gv nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật- Em hãy nêu thứ tự thực hiện bài tập phối hợp biến đổi biến đổi di chuyển hướng vòng?- Vận dụng nội dung bài phối hợp trên vào biểu diễn các bài thể dục, đồng diễn TD- GV mở nhạc để học sinh rủ chân, rung bắp…- Nhận xét chung buổi học- Tập luyện TD vào buổi sáng hay buổi chiều để giữ gìn sức khoẻ- GV kết thúc giờ học bằng cách hô: “Giải tán!”, HS hô to: Khỏe | Đội hình nhận lớp xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx X GV xxxxxxxxxx - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.- Đội hình khởi động:x x x x x x x x x x x x x x x gv- Hs chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.- HS Thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên, các bạn khác quan sát.- HS được mời lên thực hiện.- Các bạn khác qaun sát- Cả lớp tại chổ thực hiện hiện giậm chân tại chổ theo hàng dọc  x x x x x x x  x x x x x x x- 2 HS tạo cặp và luyện tập cùng nhau, phối hợp đi đều vòng bên phải, tráix x xx xx- HS tiến hành tập luyện theo tổ nhóm dưới sự hướng dẫn của Gv và cán sự lớpC:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png- Các tổ lần lượt thực hiện- Chia sẽ- Đội hình tổ chức trò chơi- Thực hiện trò chơi- Thực hiện các quy định thưởng, phạt- HS trả lời câu hỏi:- HS lắng nghe- Thực hiện các động btác thả lỏng các khớp nhẹ nhàng - HS lắng nghe- HS lắng nghe:- ĐH kết thúc:C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**V. Điều chỉnh bổ sung:**

*Ngày soạn:19/10/2024*

**Tiết 14: BÀI TẬP PHỐI HỢP BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH DI CHUYỂN HƯỚNG VÒNG**

**(Tiết 4)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.1 Năng lực chung :**

 - Tự chủ và tự học: Tự ôn lại khẩu lệnh, cách thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Thực hiện tốt vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng và biết cách chỉ huy tổ nhóm tập luyện.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** |  | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu:****1.Nhận lớp:****2. Khởi động:**- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Ép dọc, ép ngang…. - Trò chơi: *“Bắt đúng người”***II. HĐ hình thành kiến thức :** ***Ôn tập bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển hướng vòng:*****III. HĐ luyện tập:**- Luyện tập đồng loạt - Luyện tập cặp đôi-Luyện tập theo nhóm- Thi đua giữa các tổ-Trò chơi: *“Rắn tìm mồi ”***IV. HĐ vận dụng:****V. HĐ kết thúc:**\* Thả lỏng: \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học. \* Hướng dẫn HS tập luyện thường xuyên ở nhà\* Xuống lớp:  | 5 –7’3-5’7-10’15 – 20’3-51-2’4- 5’ | 2x8n1 - 2l1-2l2-3l2-3l2-3l1l | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn học sinh khởi động.- GV hướng dẫn HS- Gv giới thiệu trò chơi, luật chơi, cách chơi…- Hướng dẫn HS chơi trò chơi- Mời một số học lên thực hiện cùng GV- Mời một hàng lên thực hiện bài tập phối hợp - Gv quan sát, uốn nắn và sửa sai cho Hs.- GV quan sát hướng dẫn học sinh tập giậm chân tại chổ, quay phải, quay trái.- Gv quan sát hướng dẫn, sữa sai.- GV tiếp tục quan sát, hướng dẫn, sữa sai- Yc tổ trưởng cho cácbạn luyện tập theo khu vực quy định.- Gv hướng dẫn cho các tổ lần lượt thực hiện - Y/c Hs chia sẽ- Gv nhận xét:- Gv nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật- Em hãy nêu thứ tự thực hiện bài tập phối hợp biến đổi biến đổi di chuyển hướng vòng?- Vận dụng nội dung bài phối hợp trên vào biểu diễn các bài thể dục, đồng diễn TD- GV mở nhạc để học sinh rủ chân, rung bắp…- Nhận xét chung buổi học- Tập luyện TD vào buổi sáng hay buổi chiều để giữ gìn sức khoẻ- GV kết thúc giờ học bằng cách hô: “Giải tán!”, HS hô to: Khỏe | Đội hình nhận lớp xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx X GV xxxxxxxxxx - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.- Đội hình khởi động:x x x x x x x x x x x x x x x gv- Hs chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.- HS Thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên, các bạn khác quan sát.- HS được mời lên thực hiện.- Các bạn khác qaun sát- Cả lớp tại chổ thực hiện hiện giậm chân tại chổ theo hàng dọc  x x x x x x x  x x x x x x x- 2 HS tạo cặp và luyện tập cùng nhau, phối hợp đi đều vòng bên phải, tráix x xx xx- HS tiến hành tập luyện theo tổ nhóm dưới sự hướng dẫn của Gv và cán sự lớpC:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png- Các tổ lần lượt thực hiện- Chia sẽ- Đội hình tổ chức trò chơi- Thực hiện trò chơi- Thực hiện các quy định thưởng, phạt- HS trả lời câu hỏi:- HS lắng nghe- Thực hiện các động btác thả lỏng các khớp nhẹ nhàng - HS lắng nghe- HS lắng nghe:- ĐH kết thúc:C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**V. Điều chỉnh bổ sung:**