*Ngày soạn:19/10/2024*

**TUẦN 7**

**Tiết 13: BÀI TẬP PHỐI HỢP BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH DI CHUYỂN HƯỚNG VÒNG**

**(Tiết 3)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.1 Năng lực chung :**

- Tự chủ và tự học: Tự ôn lại khẩu lệnh, cách thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Thực hiện tốt vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng và biết cách chỉ huy tổ nhóm tập luyện.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** |  | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu:**  **1.Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Ép dọc, ép ngang….  - Trò chơi: *“Bắt đúng người”*  **II. HĐ hình thành kiến thức :**  ***Ôn tập bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển hướng vòng:***  **III. HĐ luyện tập:**  - Luyện tập đồng loạt  - Luyện tập cặp đôi  -Luyện tập theo nhóm  - Thi đua giữa các tổ  -Trò chơi: *“Rắn tìm mồi ”*  **IV. HĐ vận dụng:**  **V. HĐ kết thúc:**  \* Thả lỏng:  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  \* Hướng dẫn HS tập luyện thường xuyên ở nhà  \* Xuống lớp: | 5 –7’  3-5’  7-10’  15 – 20’  3-5  1-2’  4- 5’ | 2x8n  1 - 2l  1-2l  2-3l  2-3l  2-3l  1l | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - GV hướng dẫn học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn HS  - Gv giới thiệu trò chơi, luật chơi, cách chơi…  - Hướng dẫn HS chơi trò chơi  - Mời một số học lên thực hiện cùng GV  - Mời một hàng lên thực hiện bài tập phối hợp  - Gv quan sát, uốn nắn và sửa sai cho Hs.  - GV quan sát hướng dẫn học sinh tập giậm chân tại chổ, quay phải, quay trái.  - Gv quan sát hướng dẫn, sữa sai.  - GV tiếp tục quan sát, hướng dẫn, sữa sai  - Yc tổ trưởng cho các  bạn luyện tập theo khu vực quy định.  - Gv hướng dẫn cho các tổ lần lượt thực hiện  - Y/c Hs chia sẽ  - Gv nhận xét:  - Gv nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - Em hãy nêu thứ tự thực hiện bài tập phối hợp biến đổi biến đổi di chuyển hướng vòng?  - Vận dụng nội dung bài phối hợp trên vào biểu diễn các bài thể dục, đồng diễn TD  - GV mở nhạc để học sinh rủ chân, rung bắp…  - Nhận xét chung buổi học  - Tập luyện TD vào buổi sáng hay buổi chiều để giữ gìn sức khoẻ  - GV kết thúc giờ học bằng cách hô: “Giải tán!”, HS hô to: Khỏe | Đội hình nhận lớp  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx X GV  xxxxxxxxxx  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình khởi động:  x x x x x x x x x x x x x x  x gv  - Hs chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.    - HS Thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên, các bạn khác quan sát.  - HS được mời lên thực hiện.  - Các bạn khác qaun sát  - Cả lớp tại chổ thực hiện hiện giậm chân tại chổ theo hàng dọc  x x x x x x x  x x x x x x x  - 2 HS tạo cặp và luyện tập cùng nhau, phối hợp đi đều vòng bên phải, trái  x x xx xx  - HS tiến hành tập luyện theo tổ nhóm dưới sự hướng dẫn của Gv và cán sự lớp  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - Các tổ lần lượt thực hiện  - Chia sẽ  - Đội hình tổ chức trò chơi    - Thực hiện trò chơi  - Thực hiện các quy định thưởng, phạt  - HS trả lời câu hỏi:  - HS lắng nghe  - Thực hiện các động btác thả lỏng các khớp nhẹ nhàng  - HS lắng nghe  - HS lắng nghe:  - ĐH kết thúc:  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**V. Điều chỉnh bổ sung:**

*Ngày soạn:19/10/2024*

**Tiết 14: BÀI TẬP PHỐI HỢP BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH DI CHUYỂN HƯỚNG VÒNG**

**(Tiết 4)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.1 Năng lực chung :**

- Tự chủ và tự học: Tự ôn lại khẩu lệnh, cách thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Thực hiện tốt vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển vòng và biết cách chỉ huy tổ nhóm tập luyện.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** |  | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu:**  **1.Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Ép dọc, ép ngang….  - Trò chơi: *“Bắt đúng người”*  **II. HĐ hình thành kiến thức :**  ***Ôn tập bài tập phối hợp biến đổi đội hình di chuyển hướng vòng:***  **III. HĐ luyện tập:**  - Luyện tập đồng loạt  - Luyện tập cặp đôi  -Luyện tập theo nhóm  - Thi đua giữa các tổ  -Trò chơi: *“Rắn tìm mồi ”*  **IV. HĐ vận dụng:**  **V. HĐ kết thúc:**  \* Thả lỏng:  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  \* Hướng dẫn HS tập luyện thường xuyên ở nhà  \* Xuống lớp: | 5 –7’  3-5’  7-10’  15 – 20’  3-5  1-2’  4- 5’ | 2x8n  1 - 2l  1-2l  2-3l  2-3l  2-3l  1l | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - GV hướng dẫn học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn HS  - Gv giới thiệu trò chơi, luật chơi, cách chơi…  - Hướng dẫn HS chơi trò chơi  - Mời một số học lên thực hiện cùng GV  - Mời một hàng lên thực hiện bài tập phối hợp  - Gv quan sát, uốn nắn và sửa sai cho Hs.  - GV quan sát hướng dẫn học sinh tập giậm chân tại chổ, quay phải, quay trái.  - Gv quan sát hướng dẫn, sữa sai.  - GV tiếp tục quan sát, hướng dẫn, sữa sai  - Yc tổ trưởng cho các  bạn luyện tập theo khu vực quy định.  - Gv hướng dẫn cho các tổ lần lượt thực hiện  - Y/c Hs chia sẽ  - Gv nhận xét:  - Gv nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - Em hãy nêu thứ tự thực hiện bài tập phối hợp biến đổi biến đổi di chuyển hướng vòng?  - Vận dụng nội dung bài phối hợp trên vào biểu diễn các bài thể dục, đồng diễn TD  - GV mở nhạc để học sinh rủ chân, rung bắp…  - Nhận xét chung buổi học  - Tập luyện TD vào buổi sáng hay buổi chiều để giữ gìn sức khoẻ  - GV kết thúc giờ học bằng cách hô: “Giải tán!”, HS hô to: Khỏe | Đội hình nhận lớp  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx X GV  xxxxxxxxxx  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình khởi động:  x x x x x x x x x x x x x x  x gv  - Hs chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.    - HS Thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên, các bạn khác quan sát.  - HS được mời lên thực hiện.  - Các bạn khác qaun sát  - Cả lớp tại chổ thực hiện hiện giậm chân tại chổ theo hàng dọc  x x x x x x x  x x x x x x x  - 2 HS tạo cặp và luyện tập cùng nhau, phối hợp đi đều vòng bên phải, trái  x x xx xx  - HS tiến hành tập luyện theo tổ nhóm dưới sự hướng dẫn của Gv và cán sự lớp  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - Các tổ lần lượt thực hiện  - Chia sẽ  - Đội hình tổ chức trò chơi    - Thực hiện trò chơi  - Thực hiện các quy định thưởng, phạt  - HS trả lời câu hỏi:  - HS lắng nghe  - Thực hiện các động btác thả lỏng các khớp nhẹ nhàng  - HS lắng nghe  - HS lắng nghe:  - ĐH kết thúc:  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**V. Điều chỉnh bổ sung:**