*Ngày soạn:02/11/2024*

**TUẦN 9**

**CHỦ ĐỀ 2: BÀI TẬP THỂ DỤC**

**TIẾT 17: ĐỘNG TÁC VƯƠN THỞ - ĐỘNG TÁC TAY**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về năng lực**:

**1.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước các động tác vươn thở và động tác tay của bài thể dục cũng như các trò chơi trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi .

- NL giải quyết vấn đề và sáng tạo: Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện cũng như vận dụng trong cuộc sống hằng ngày.

**1.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Biết khẩu lệnh và thực hiện được động tác vươn thở và tay của bài thể dục và trò chơi vận động.

**2. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị:  Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** |  | **LV Đ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. HĐ mở đầu**  **1.Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi *“Chuyền bóng”*  **II. HĐ hình thành kiến thức:**  - Động tác vươn thở.    - Động tác tay.    **III.** **HĐ luyện tập**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Tập theo cặp đôi  Thi đua giữa các tổ  Trò chơi: *“ Nhanh lên bạn ơi”.*  **IV. HĐ vận dụng:**  **V. HĐ kết thúc:**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5– 7’  2-3’  20-  25’  3-5’  4- 5’ | 2x8n  1-2l  1-2l  1-2l  1-2l  2- 4l  2-4l  2- 4l  1 lần | GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Nhắc nhỡ việc vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân bãi  - GV hướng dẫn học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi:  - Điều hành trò chơi:  - Nhận xét, đánh giá  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - GV hô cho cả lớp thực hiện  - GV cử LT lên điều hành lớp tập , GV quan sát sữa sai cho HS  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - GV hô cho cả lớp thực hiện  - GV cử LT lên điều hành lớp tập , GV quan sát sữa sai cho HS  - GV hô - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai  - Yêu cầu 1 bạn thực hiện, 1 bạn quán sát và ngược lại  - GV quan sát, sửa sai  - Yêu cầu từng tổ lên biểu diễn  - GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - GV nêu các câu hỏi về cách nhận biết các nhịp trong các động tác đã học. (SGK)  - GV nhắc HS vận dụng để tập giờ ra chơi, tập thể dục buổi sáng hằng ngày  - GV hô theo nhịp  - Về nhà ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  x x x x x x x x  x x x x x x x x X gv  x x x x x x x x  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình cự ly rộng, đứng so le    - HS quan sát, lắng nghe GV làm mẫu  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - HS vừa nghe vừa thực hiện  - LT điều hành HS thực hiện và chú ý sữa sai  - HS quan sát, lắng nghe GV làm mẫu  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - HS vừa nghe vừa thực hiện  - LT điều hành HS thực hiện và chú ý sữa sai  - HS thực hiện theo khẩu lệnh  - Điều chỉnh, sữa sai nếu có.  - Nhóm trưởng điều hành tổ tập  x x x x x x  gv  x x x x x x  - HS thực hiện theo cặp  x x x x x x    x x x x x x  - Từng tổ lên thi đua trình diễn  ĐH chơi trò chơi:  Nhanhlebanoi  - Học sinh trả lời  - HS lắng nghe  - HS thực hiện rũ chân, rung bắp, gập thân rũ tay…  - ĐH kết thúc:  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**V. Điều chỉnh bổ sung:**

*Ngày soạn:02/11/2024*

**TIẾT 18: ĐỘNG TÁC CHÂN VÀ ĐỘNG TÁC VẶN MÌNH**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về năng lực**:

**1.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước các động tác chân và động tác vặn mình của bài thể dục cũng như các trò chơi trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi .

- NL giải quyết vấn đề và sáng tạo: Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện cũng như vận dụng trong cuộc sống hằng ngày.

**1.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Biết khẩu lệnh và thực hiện được động tác chân và động tác vặn mình của bài thể dục và trò chơi vận động.

**2. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị:  Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** |  | **LV Đ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. HĐ mở đầu**  **1.Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi *“Chuyền bóng”*  **II. HĐ hình thành kiến thức:**  - Động tác chân:    - Động tác vặn mình.    **III.** **HĐ luyện tập**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Tập theo cặp đôi  Thi đua giữa các tổ  Trò chơi: *“Nhảy lò cò theo ô”*  **IV. HĐ vận dụng:**  **V. HĐ kết thúc:**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5 – 7’  2-3’  20-  25’  3-5’  4- 5’ | 2lx8n  1-2l  1-2l  1-2l  1-2l  2- 4l  2-4l  2- 4l  1 lần | GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Nhắc nhỡ việc vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân bãi  - GV hướng dẫn học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi:  - Điều hành trò chơi:  - Nhận xét, đánh giá  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - GV hô cho cả lớp thực hiện  - GV cử LT lên điều hành lớp tập , GV quan sát sữa sai cho HS  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - GV hô cho cả lớp thực hiện  - GV cử LT lên điều hành lớp tập , GV quan sát sữa sai cho HS  - GV hô - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai  - Yêu cầu 1 bạn thực hiện, 1 bạn quán sát và ngược lại  - GV quan sát, sửa sai  - Yêu cầu từng tổ lên biểu diễn  - GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - GV nêu các câu hỏi về cách nhận biết các nhịp trong các động tác đã học.(SGK)  - GV nhắc HS vận dụng để tập giờ ra chơi, tập thể dục buổi sáng hằng ngày  - GV hô theo nhịp  - Về nhà ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  x x x x x x x x  x x x x x x x x X gv  x x x x x x x x  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình cự ly rộng, đứng so le    - HS quan sát, lắng nghe GV làm mẫu  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - HS vừa nghe vừa thực hiện  - LT điều hành HS thực hiện và chú ý sữa sai  - HS quan sát, lắng nghe GV làm mẫu  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - HS vừa nghe vừa thực hiện  - LT điều hành HS thực hiện và chú ý sữa sai  - HS thực hiện theo khẩu lệnh  - Điều chỉnh, sữa sai nếu có.  - Nhóm trưởng điều hành tổ tập  x x x x x x  x x x x x x  - HS thực hiện theo cặp  x x x x x x    x x x x x x  - Từng tổ lên thi đua trình diễn  Đội hình chơi trò chơi    - Học sinh trả lời  - HS lắng nghe  - HS thực hiện rũ chân, rung bắp, gập thân rũ tay…  - ĐH kết thúc:  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**V. Điều chỉnh bổ sung:**