*Ngày soạn:05/10/2024*

**TUẦN 5**

**TIẾT 9 : DÀN HÀNG VÀ DỒN HÀNG THEO KHỐI**

**(Tiết 2)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

**1.Về năng lực:**

**1.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước khẩu lệnh, cách thực hiện đội hình khối vuông và khối chữ nhật trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Thông qua các hoạt động nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- NL giải quyết vấn đề và sáng tạo: Thông qua việc học tập tích cực, chủ động tiếp nhận kiến thức và tập luyện.

**1.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK:  Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện. Biết điều chỉnh trang phục để thoải mái và tự tin khi vận động, biết điều chỉnh chế độ dinh dưỡng đảm bảo cho cơ thể.

- NL vận động cơ bản: Biết cách di chuyển dàn hàng và dồn hàng theo khối, thực hiện đội hình khối vuông và khối chữ nhật

**2. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

- Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh động tác đội hình khối vuông và khối chữ nhật, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

- Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao, trang phục thể thao

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu**  **1. Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Chạy nhẹ nhàng 1 vòng quanh sân tập.  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi *“Bịt mắt bắt dê”*  **II. HĐ hình thành kiến thức:**  **\* Đội hình khối vuông và khối chữ nhật.**  *- Đội hình khối vuông:*    *- Đội hình khối chữ nhật:*    **III. HĐ luyện tập:**  *Tập đồng loạt*  *Tập theo tổ nhóm*  *Thi đua giữa các tổ*  **-**Trò chơi:*“Khối đoàn kết”*    **IV. HĐ vận dụng:**  **V. Kết thúc:**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Củng cố hệ thống bài học  - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà. | 6-10’  3-5’  1-2’  10-15’  10-15’  3-5’  1-2’  4-6’ | 1-2l  1-2l  2-4l  2-4l  1l | - Nghe cán bộ lớp báo cáo.  - Hỏi về sức khỏe của Hs.  - Cô trò chúc nhau.  - Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học.  - GV di chuyển và quan sát, chỉ dẫn cho HS thực hiện.  - GV tổ chức HS chơi trò chơi.  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm hô kết hợp phân tích kĩ thuật động tác để các bạn HS chạy theo hướng dẫn  - GV quan sát, uốn nắm và sửa sai cho HS.  - GV hô nhịp 1 lần và giao cán sự lớp hô.  - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - GV quan sát, uốn nắn, sửa sai cho HS.  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  -Tuyên dương tổ tập đều, đúng nhất.  - GV nêu tên trò chơi, phổ biến luật chơi, cách chơi.  - Cùng hs nhắc lại luật chơi và cách chơi.  - Cho HS chơi thử.  - Tổ chức cho Hs chơi.  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi ?  - HS vận dụng để tập hợp, biến đổi đội hình khi sinh hoạt tập thể  - GV hướng dẫn.  - GV cùng hs hệ thống lại bài  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  HS ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | - Cán sư tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp học cho Gv.    GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - Cán sự điều khiển lớp khởi động .    - HS lắng nghe, tiếp thu và ghi nhớ.  - Tập luyện theo sự hướng dẫn của GV.      - Tập luyện theo sự hướng dẫn của GV.  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - HS thay phiên nhau hô nhịp.  \* \* \* \* \*  \* \* \*  \* \*  \* \* GV \* \* \* \*  \* \* \*  \* \* \* \* \*  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  HS nhắc lại luật chơi, cách chơi.  - HS tiến hành chơi trò chơi dưới sự chỉ huy của GV.  - Chơi trò đúng luật, nhiệt tình, sôi nổi và an toàn.  - HS trả lời  - Lắng nghe GV hướng dẫn  - HS thực hiện thả lỏng  - HS cùng GV hệ thống lại bài  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \* |

**V. Điều chỉnh bổ sung:**

*Ngày soạn:05/10/2024*

**TIẾT 10 : DÀN HÀNG VÀ DỒN HÀNG THEO KHỐI**

**(Tiết 3)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

**1.Về năng lực:**

**1.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước khẩu lệnh, cách thực hiện đội hình khối vuông và khối chữ nhật trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Thông qua các hoạt động nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- NL giải quyết vấn đề và sáng tạo: Thông qua việc học tập tích cực, chủ động tiếp nhận kiến thức và tập luyện.

**1.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK:  Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện. Biết điều chỉnh trang phục để thoải mái và tự tin khi vận động, biết điều chỉnh chế độ dinh dưỡng đảm bảo cho cơ thể.

- NL vận động cơ bản: Biết cách di chuyển dàn hàng và dồn hàng theo khối, thực hiện đội hình khối vuông và khối chữ nhật

**2. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

- Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh động tác đội hình khối vuông và khối chữ nhật, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

- Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao, trang phục thể thao

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu**  **1. Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Chạy nhẹ nhàng 1 vòng quanh sân tập.  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi *“Bịt mắt bắt dê”*  **II. 1HĐ hình thành kiến thức:**  **\* Dàn hàng và dồn hàng theo khối.**  *- Dàn hàng theo khối*  + CB: Đội hình khối vuông (khối chữ nhật).  + Khẩu lệnh: Bạn A làm chuẩn, cự ly và giãn cách một sải tay … Dàn hàng!  + Động tác:  Bước 1: Bạn A làm chuẩn hô “Có!” rồi giơ tay phải lên cao, sau đó buông tay xuống, tay trái dang ngang cùng các bạn dàn hàng, tiếp theo quay phải, tay phải dang ngang cùng các bạn dàn hàng.  Bước 2: Sau khẩu lệnh “Thôi!”, học sinh bỏ tay xuống, đồng thời quay về hướng chỉ huy và trở về tư  thế đứng nghiêm.  *- Dồn hàng theo khối.*  + CB: Đội hình khối vuông (khối chữ nhật) đã dàn hàng.  + Khẩu lệnh: Bạn A làm chuẩn, cự ly và giãn cách một cánh tay … Dồn hàng!  + Động tác:  Bước 1: Bạn A làm chuẩn hô “Có!” rồi giơ tay phải lên cao, sau đó buông tay xuống cùng các bạn dồn hàng.  Bước 2: Sau khẩu lệnh “Thôi!” học sinh bỏ tay xuống, về tư thế đứng nghiêm.  **III. HĐ luyện tập:**  *Tập đồng loạt*  *Tập theo tổ nhóm*  *Thi đua giữa các tổ*  -Trò chơi:*“Khối đoàn kết”*    **IV. HĐ vận dụng:**  **V. HĐ kết thúc:**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Củng cố hệ thống bài học  - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà. | 5-7’  3-5’  10-15’  10-15’  3-5’  1-2’  4-6’ | 1-2l  2-3l  2-4l  2-4l    2-4l | - Nghe cán bộ lớp báo cáo. GV hỏi về sức khỏe của HS.  - Cô trò chúc nhau.  - Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học.  - GV di chuyển và quan sát, chỉ dẫn cho HS thực hiện.  - GV tổ chức HS chơi trò chơi.  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm hô kết hợp phân tích kĩ thuật động tác để các bạn HS chạy theo hướng dẫn  - GV quan sát, uốn nắm và sửa sai cho HS.  - Cho HS quan sát tranh  - GV hô kết hợp phân tích kĩ thuật động tác để các bạn HS chạy theo hướng dẫn  - GV quan sát, uốn nắm và sửa sai cho HS.  - GV hô nhịp 1 lần và giao cán sự lớp hô.  - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - GV quan sát, uốn nắn, sửa sai cho HS.  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  -Tuyên dương tổ tập đều, đúng nhất.  - GV nêu tên trò chơi, phổ biến luật chơi, cách chơi.  - Cùng hs nhắc lại luật chơi và cách chơi.  - Cho HS chơi thử.  - Tổ chức cho Hs chơi.  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi ?  - HS vận dụng để tập hợp, biến đổi đội hình khi sinh hoạt tập thể  - GV hướng dẫn.  - GV cùng hs hệ thống lại bài  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  HS ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | - Cán sư tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp học cho Gv.  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - Cán sự điều khiển lớp khởi động .    - HS lắng nghe, tiếp thu và ghi nhớ.  - Tập luyện theo sự hướng dẫn của Gv.    GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*    GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - Tập luyện theo sự hướng dẫn của GV.  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - HS thay phiên nhau hô nhịp.  \* \* \* \* \*  \* \* \*  \* \* GV \* \* \* \*  \* \* \*  \* \* \* \* \*  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - HS nhắc lại luật chơi, cách chơi.  - HS tiến hành chơi trò chơi dưới sự chỉ huy của GV.  - Chơi trò đúng luật, nhiệt tình, sôi nổi và an toàn.  - HS trả lời  - Lắng nghe GV hướng dẫn    - HS thực hiện thả lỏng  - HS cùng GV hệ thống lại bài  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \* |

**V.Điều chỉnh bổ sung:**