## *Ngày soạn: 21/09/2024*

**TUẦN 3**

**TIẾT 5: BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH TỪ HÀNG DỌC THÀNH HÀNG NGANG,**

**VÒNG TRÒN VÀ NGƯỢC LẠI (Tiết 1)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về phẩm chất:** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực tập luyện, hoạt động tập thể và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Yêu nước, chăm chỉ, trách nhiệm và trung thực

**2.Về năng lực:**

**2.1.Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước khẩu lệnh, cách biến đổi từ đội hình hàng dọc thành hàng ngang, vòng tròn và ngược lại trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách cách biến đổi từ đội hình hàng dọc thành hàng ngang, vòng tròn và ngược lại

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị:  Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** |  | **LV Đ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. HĐ mở đầu**  **1. Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi: *“Nhảy ô tiếp sức”*  **II. HĐ hình thành kiến thức:**  - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành 2,3 hàng dọc và ngược lại.  - Biến đổi từ đội hình hàng dọc thành hàng ngang và ngược lại    **III.** **HĐ Luyện tập:**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Tập theo cặp đôi  Thi đua giữa các tổ  Trò chơi: *“Đoàn tàu”*  **IV. HĐ Vận dụng:**  **V. HĐ Kết thúc:**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5– 7’  10-  15’  10-15’  3-5’  1-2’  4- 5’ | 2 x8 n  1-2 l  1-2l  2 lần  2 lần  2 lần  1 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Nhắc nhỡ việc vệ sinh sân bãi, dụng cụ  - GV hướng dẫn học sinh khởi động  - GV hướng dẫn  - GV hướng dẫn, điều hành trò chơi:  Nhận xét, đánh giá  - GV yêu cầu lớp trưởng lên điều hành lớp ôn tập biến đổi hàng  - GV nhắc nhỡ các lỗi thường mắc và sữa sai  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 1 nhóm HS lên thực hiện cách chuyển đội hình.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương  - GV hô - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - Yêu cầu 1 hàng thực hiện, 1 hàng quán sát và ngược lại  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu từng tổ lên biểu diễn  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?  - GV hướng dẫn vận dụng khi tập đội hình sinh hoạt tập thể...  - Cho HS chạy XP cao 20m  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - Về nhà ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình cự ly rộng, đứng so le  - Đội hình trò chơi:  -  - LT lên điều hành  - HS cả lớp thực hiện  - HS sữa sai nếu còn sai  - Đội hình HS quan sát tranh, GV làm mẫu  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - HS lên thực hiện  - HS cùng nhận xét, đặt câu hỏi nếu có, trả câu hỏi  - Đội hình tập luyện đồng loạt.  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - ĐH tập luyện theo tổ  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx GV  - ĐH tập luyện theo cặp  X X X X      X X X X  - Từng tổ lên thi đua trình diễn    - HS trả lời  - HS lăng nghe  -HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  GV |

**Điều chỉnh bổ sung:**

*Ngày soạn: 21/09/2024*

**TIẾT 6: BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH TỪ HÀNG DỌC THÀNH HÀNG NGANG,**

**VÒNG TRÒN VÀ NGƯỢC LẠI (Tiết 2)**

**1.Về năng lực:**

**1. Về phẩm chất:** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực tập luyện, hoạt động tập thể và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Yêu nước, chăm chỉ, trách nhiệm và trung thực

**2.1.Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước khẩu lệnh, cách biến đổi từ đội hình hàng dọc thành hàng ngang, vòng tròn và ngược lại trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách cách biến đổi từ đội hình hàng dọc thành hàng ngang, vòng tròn và ngược lại

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

+ Giáo viên chuẩn bị:  Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC DẠY HỌC:**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  |  | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. HĐ mở đầu**  **1.Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi: “*Nhảy ô tiếp sức”*  **II. HĐ hình thành kiến thức :**  - Kiến thức chung:  Vệ sinh cá nhân:  - Biến đổi từ đội hình hàng dọc thành vòng tròn và ngược lại.      **III. HĐ** **Luyện tập:**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Tập theo cặp đôi(2 hàng)  Thi đua giữa các tổ  Trò chơi: *“Đoàn tàu”*  - Bài tập PT thể lực:  **IV. HĐ Vận dụng:**  **V. HĐ Kết thúc:**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5 – 7’    2 x 8 n  10-15’  10-15’  1 lần  3-5’  1 -2’  4- 5’ | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Nhắc nhỡ việc vệ sinh sân bãi, dụng cụ  - GV hướng dẫn học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi  - Điều hành trò chơi:  Nhận xét, đánh giá  - GV tiếp tục hướng dẫn cách thực hiện vệ sinh cá nhân bằng cách đặt các câu hỏi  -GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  Cho 1 tổ lên thực hiện cách chuyển đội hình.  GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - GV quan sát, hướng dẫn, sửa sai  - GV hô - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - Yêu cầu 1 hàng thực hiện, 1 hàng quán sát và ngược lại  - Yêu cầu từng tổ lên biểu diễn  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - Tại chỗ chạy lăng gót 30 lần , di chuyển 15m  - Ở nhà các thường xuyên giữ gìn vệ sinh cơ thể như đánh răng, chải tóc, tắm rửa …  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?  - Cho HS chạy XP cao 20m  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - Về nhà ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình cự ly rộng, đứng so le  - Đội hình trò chơi:    - HS lắng nghe và trả lời các câu hỏi  - Đội hình HS quan sát tranh  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png  1 tổ lên thực hiện      - HS thực hiện theo khẩu lệnh  - Chỉnh sửa hàng sau chuyến đổi hàng  - Đội hình tập luyện đồng loạt.    ĐH tập luyện theo tổ      GV   * Tổ trưởng điều hành, các bạn khác thực hiện   - Từng tổ lên thi đua trình diễn    - HS bật cao kết hợp đi lại hít thở  - HS lắng nghe  - HS trả lời  - HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**Điều chỉnh bổ sung:**