*Ngày soạn: 14/09/2024*

**TUẦN 2**

**TIẾT 3: BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH TỪ MỘT HÀNG DỌC THÀNH 2, 3 HÀNG DỌC**

**VÀ NGƯỢC LẠI (Tiết 2)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.2.Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước khẩu lệnh, cách thực hiện biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai, ba hàng dọc và ngược lại trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2.Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách thực hiện biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai, ba hàng dọc và ngược lại

**II. ĐỊA ĐIỂM – ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Đồ dùng:**

+ Giáo viên chuẩn bị:  Tranh ảnh, trang phục thể thao; khăn, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** |  | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu**  **1.Nhận lớp:**  **2. Khởi động**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi: “Bịt mắt bắt dê”  **II. Phần cơ bản:**  **1. Khám phá.**  - Kiến thức chung:  Vệ sinh cá nhân:  - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại.  - Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành ba hàng dọc và ngược lại.  https://lh5.googleusercontent.com/lDsA0XyHWS40kCPV0Ccguz7j8iTuAdHai4EmgZAXIgz9IyojHpy0eAjWW_bhorgYu0l3cDNm_gjI-vdxP7g_7QdUddLxLM5OIotDpHR_8pS_3jzs9D0bEa8fLhvkpqd2ruejAYQhttps://lh3.googleusercontent.com/0ahElRT6Nci8J1a6mR1eqxa4Yl2ZGrzVv7J2FK_ZiPVHZfe35Dh-lrE2FffEe0Sy2YFQfHaDsXBnvIC-BD66XS488dJd_9NVRtOP3Xn8BK-HPIZvd2Fb81ZUCFWm_seCcBP_AzY  **2.** **Luyện tập**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Tập theo cặp hàng  Thi đua giữa các tổ  **3.Trò chơi:** “Rồng rắn lên mây”.  - Bài tập PT thể lực:  **4. Vận dụng:**  **III. Kết thúc**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.    Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5 – 7’  2-3’  20-  25’  3-5’  4- 5’ | 2x8n  1 lần  2 lần  2 lần  2 lần  1 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Nhắc nhỡ việc vệ sinh sân bãi, dụng cụ  - GV hướng dẫn học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi:  - Điều hành trò chơi:  - Nhận xét, đánh giá  - GV nêu mục đích của giữ gìn vệ sinh cá nhân và hướng dẫn cách thực hiện bằng cách đặt các câu hỏi  - GV hô khẩu lệnh  - Quan sát, sửa sai  - Nhận xét, đánh giá  Cho HS quan sát tranh  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 1 tổ lên thực hiện cách chuyển đội hình.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương.  - GV hô - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS.  - Yêu cầu 1 hàng thực hiện, 1 hàng quán sát và ngược lại  - Yêu cầu từng tổ lên biểu diễn  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - Cho HS chạy XP cao 20m  - GV hướng dẫn  - Các em thường xuyên giữ gìn vệ sinh cơ thể như đánh răng, chải tóc, tắm rửa …  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?  - Rũ chân, rung bắp, gập thân rũ tay…  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - Về nhà ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx XGV  - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình cự ly rộng, đứng so le  - Đội hình trò chơi:    - HS lắng nghe và trả lời các câu hỏi  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx XGV  - Đội hình HS quan sát tranh  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx XGV  - HS quan sát GV làm mẫu  1 tổ lên thực hiện  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx XGV  - HS thực hiện theo khẩu lệnh  - Chỉnh sửa hàng sau chuyến đổi hàng  - HS nghe và thực hiện theo khẩu lệnh:  - Chỉnh sửa hàng sau chuyến đổi hàng  - ĐH tập luyện theo tổ  x x x x x x x N2  N1 x x x x x x x  - HS thự hiện theo cặp  x x x x x x x    x x x x x x x  - Từng tổ lên thi đua trình diễn    - HS chạy kết hợp đi lại hít thở  - HS lắng nghe  - HS trả lời  HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**Điều chỉnh bổ sung:**

*Ngày soạn: 14/09/2024*

**TIẾT 4: BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH TỪ MỘT HÀNG DỌC THÀNH 2,3 HÀNG DỌC**

**VÀ NGƯỢC LẠI (Tiết 3)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Về phẩm chất:**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực tập luyện, hoạt động tập thể và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Yêu nước, chăm chỉ, trách nhiệm và trung thực

**2. Về năng lực**:

**2.2.Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước khẩu lệnh, cách thực hiện biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai,ba hàng dọc và ngược lại trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.1.Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách thực hiện biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai, ba hàng dọc và ngược lại

**II. ĐỊA ĐIỂM – ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Đồ dùng:**

+ Giáo viên chuẩn bị:  Tranh ảnh, trang phục thể thao, khăn, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** |  | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **Thời gian** | **Số lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu**  **1.Nhận lớp:**  **2. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “Bịt mắt bắt dê”  **II. Phần cơ bản:**  **1. Khám phá.**  - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại.  - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành ba hàng dọc và ngược lại.  **2.** **Luyện tập**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Tập theo cặp đôi  Thi đua giữa các tổ  **3. Trò chơi:** “Rồng rắn lên mây”.  **4.Vận dụng:**  **III. Kết thúc**  \* Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5 – 7’  2-3’  20-25’  3-5’  4- 5’ | 2x8n  1 lần  2- 4l  2- 4l  2- 4l  2- 4l  1 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Nhắc nhỡ việc vệ sinh sân bãi, dụng cụ  - GV hướng dẫn học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi:  - Điều hành trò chơi:  - Nhận xét, đánh giá  GV nhắc lại tên  động tác kết hợp phân tích lại kĩ thuật thực hiện động tác.  Lưu ý một số sai sót thường mắc khi thực hiện động tác.  - Cho 1 nhóm 3 HS lên thực hiện lại cách biến đổi đội hình.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương  - GV hô - HS tập theo GV.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - Yêu cầu 1 hàng thực hiện, 1 hàng quán sát và ngược lại  - Yêu cầu từng tổ lên biểu diễn  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?  - GV hướng dẫn vận dụng vệ sinh thân thể hàng ngày  - Rũ chân, rung bắp, gập thân rũ tay…  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - Về nhà ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx XGV - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  - Đội hình cự ly rộng, đứng so le  - Đội hình trò chơi:    - HS lắng nghe, quan sát  - HS sữa sai nếu còn sai  - HS thực hiện  - Đội hình thực hiện:  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx XGV  ***-*** Đội hình thực hiện:  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx  xxxxxxxxxx XGV  -ĐH tập luyện theo tổ  x x x x x x x N2  N1 x x x x x x x    - ĐH tập luyện theo cặp  x x x x x x x      x x x x x x x  - Từng tổ lên thi đua trình diễn    - HS trả lời  - HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  C:\Users\Admin\Desktop\Untitled.png |

**Điều chỉnh bổ sung:**